

أسئلة تقييم
الرضيع في عمر 6 - 12 شهر الذي يتغذى على لبن الأم بالكامل

الخطورة/الهدف	السؤال
توطيد العلاقة	سوف اوجه لك بعض الأسئلة التي تتعلق بصحة طفلك و غذائه وسلامته. نحن نوجه هذه الأسئلة للجميع. إذا كان لديك أي أسئلة أو مخاوف، سوف نعود إليك لكي نتعامل معها. هل تجدي هذا مجدياً؟
توطيد العلاقة	كيف حال رضيعك؟
> اختر الخطورة (المخاطر) الصحية الملائمة <	1. هل قام طبيبك بالتعرف على أي مشاكل صحية أو حالات مرضية يعاني منها رضيعك؟ • (إذا كانت الإجابة نعم) يرجى توضيح المزيد.
عملية جراحية كبيرة مؤخراً، إصابة، حروق	2. هل أجرى رضيعك أي عمليات جراحية كبيرة أو تعرض لإصابات أو حروق خطيرة؟ • (إذا كانت الإجابة نعم) يرجى توضيح المزيد.
تفاعلات الدواء مع الغذاء	3. هل يتناول رضيعك أي أدوية؟ • (إذا كانت الإجابة نعم) يرجى توضيح المزيد.
مكملات غير ملائمة أو مفرطة نقص فيتامين د	4. هل تقومي بإعطاء رضيعك فيتامينات أو مكملات غذائية أخرى؟ • (إذا كانت الإجابة نعم) فما هي وما كميتها؟ • هل يتناول طفلك مكمل فيتامين د؟
نقص الفلورايد	5. هل يحتوي الماء الذي يشربه رضيعك على فلورايد؟ • (إذا كانت الإجابة لا) هل تقومي بإعطاء رضيعك مكمل الفلورايد؟
عدم دعم علاقة النمو/الإطعام، مضاعفات الرضاعة الطبيعية، انخفاض عدد مرات الرضاعة الطبيعية (≥ 6 شهور)، تغذية شديدة التقيد	6. اخبريني كيف تسير عملية الرضاعة الطبيعية. • كيف تعلمين أن رضيعك يشعر بالجوع؟ وكيف تعلمي أنه يشعر بالشبع؟ • كم مرة يقوم فيها رضيعك بالرضاعة الطبيعية خلال 24 ساعة؟ • كم من الوقت تدوم رضاعة طفلك في كل جانب؟
تداول/تخزين لبن الأم/اللبن الصناعي بصورة غير آمنة	7. هل يتناول رضيعك لبن الأم في زجاجة إرضاع؟ • (إذا كانت الإجابة نعم) فما هي الفترة الزمنية التي تقومي فيها بتخزين لبن الأم؟ • ماذا تفعلين بلبن الأم المتبقي في الزجاجة بعد إطعام الطفل؟ • عندما تخرجي مع رضيعك طوال اليوم، فكيف تقومي بتخزين لبن الأم؟
استخدام غير صحيح لزجاجة الإرضاع/الكوب	8. هل يخلد رضيعك للنوم بزجاجة إرضاع؟ • (إذا كانت الإجابة نعم) هل تحملين رضيعك؟ • (إذا كانت الإجابة نعم) ماذا يوجد في زجاجة الإرضاع؟ • هل تضعي طعام الحبوب في زجاجة الإرضاع؟
بديل غير ملائم للبن الأم/اللبن الصناعي، استخدام غير ملائم لزجاجة الإرضاع/الكوب، إطعام مشروبات تحتوي على السكر	9. ماذا تقدمي أيضاً لرضيعك من شراب؟ ما كميته؟ (قيمي مشروبات مثل لبن الأبقار، لبن الماعز، مشروب الرياضة، المشروبات المحلاة، ألخ...)
استخدام غير صحيح لزجاجة الإرضاع/الكوب	10. هل قدمتي لرضيعك كوب؟ • (إذا كانت الإجابة نعم) ماذا تضعي في الكوب؟

أسئلة تقييم
الرضيع في عمر 6 - 12 شهر الذي يتغذى على لبن الأم بالكامل

الخطورة/الهدف	السؤال	
عدم دعم علاقة النمو/الإطعام	ما هي الأطعمة الصلبة التي يتناولها رضيعك؟ • ما كميتها؟ • هل قدمتي لرضيعك أطعمة تؤكل باليد؟ (بازلاء، قطع من الموز، طعام الحبوب (Cheerios) • هل يتناول رضيعك العنب، الزبيب، مكسرات، فشار، أو رقائق الشيبسي؟	11.
أطعمة يحتمل تلوثها	هل يقوم رضيعك: - باستخدام لهاية تم وضع عسل عليها أو يأكل بسكويت جراهام graham بالعسل؟ - بشرب اللبن الخام أو العصائر الطبيعية الطازجة؟ - بتناول سحج (نقانق) لم يتم تسخينه؟ - بتناول بيض نبي أو غير ناضج بشكل كامل (برشت)؟	12.
تغذية شديدة التقيد حساسية الطعام (تأثير حاد على الحمية)، عدم تحمل اللاكتوز	هل تقومي بالحد من أي أطعمة لرضيعك لأي سبب؟	13.
التدخين السلبي	هل يقوم أي شخص بالتدخين داخل منزلك؟ • (إذا كانت الإجابة نعم) يرجى توضيح المزيد.	14.
التعرض لسوء المعاملة (ال 6 شهور الماضية)	هل يوجد أي شخص في حياتك يقوم بإيذاءك أو إيذاء رضيعك؟ • (إذا كانت الإجابة نعم) يرجى توضيح المزيد.	15.
<p>ملاحظة: خلال مقابلة المخاطر يرجى وضع المخاطر الإضافية التالية التي لم تشملها الأسئلة السابقة في الاعتبار:</p> <ul style="list-style-type: none"> • اكتساب الوزن ببطء • كفالة أسرة بديلة (ال 6 شهور الماضية) • مانح رعاية مدمن على الخمر/المخدرات • استخدام الأم لمواد مخدرة (أثناء الحمل) • مانح رعاية لدية قدرة محدودة على اتخاذ قرارات بشأن التغذية • الهجرة • التشرد • رضيع من فئة الأولوية الأولى يحظى برضاعة طبيعية BF من سيدة تعاني من مخاطر التغذية • رضيع من فئة الأولوية الثانية يحظى برضاعة طبيعية BF من سيدة تعاني من مخاطر التغذية • رضيع من فئة الأولوية الرابعة يحظى برضاعة طبيعية BF من سيدة تعاني من مخاطر التغذية 		
<p>إذا لم يتم تحديد أي مخاطر، حدد: لا يطابق إرشادات التغذية (4-12 شهراً)</p>		

الأشخاص ذوي الإعاقات يمكنهم الحصول على المستند بصيغ أخرى عند طلبه.
لتقديم طلب، يرجى الاتصال برقم 1-800-841-1410 (الهاتف النصي للصم 1-800-833-6388 TDD/TTY).

تحترم هذه المؤسسة مبدأ المساواة في تقديم الخدمات والفرص
لا يمارس برنامج WIC الغذائي بولاية واشنطن أي تمييز.

DOH 960-085 December 2010 Arabic