# 6-12 個月部份母乳哺育的嬰兒
# 評估問答題

| 問題 | | 風險/目的 |
|---|---|---|
| **我將問您一些關於嬰兒健康、營養和安全的問題。我們將向每個人提出這些問題。如果您有疑問或使您感到關注的問題，我們會隨後加以解決。您看這樣行嗎？** | | 建立醫生患者關係 |
| | 嬰兒目前狀況如何？ | 建立醫生患者關係 |
| 1. | 醫生是否斷定您的嬰兒有任何健康問題或病症？<br>• （若是如此）請告訴我詳細情況。 | <選擇相關醫療風險> |
| 2. | 嬰兒有沒有做過大手術、嚴重受傷或被燒傷？<br>• （若是如此）請告訴我詳細情況。 | 近期的大手術、創傷、燒傷 |
| 3. | 您的嬰兒是否在服藥？<br>• （若是如此）請告訴我詳細情況。 | 藥物與營養素的相互作用 |
| 4. | 您是否讓嬰兒服用維他命或其他膳食補充劑？<br>• （若是如此）請問是哪種？劑量是多少？ | **補充劑服用不當或過量** |
| 5. | 嬰兒的飲水中是否含氟？<br>• （若非如此）請問您是否讓嬰兒服用氟補充劑？ | 氟補充不足 |
| 6. | 請告訴我餵養是否順利？<br>• 您如何知道嬰兒感到飢餓？您如何知道嬰兒已經吃飽？<br>• 在 24 小時內，您爲嬰兒哺乳幾次？嬰兒在每側乳房吃奶的時間有多久？<br>• 在 24 小時內，您的嬰兒吃多少配方奶？<br>• 您的嬰兒是否喝含鐵較多的配方奶？<br>• （***如果每天吃的配方奶不足 32 盎斯***）您的嬰兒是否服用維他命 D 補充劑？ | 發育/進食關係不協調、哺乳併發症、哺乳次數有限（≤ 6 個月）、維他命 D 補充不足、<br>**進食嚴重受限** |
| 7. | 請告訴我您如何調製嬰兒配方奶？<br>• 水與配方奶的比例各佔多少？<br>• 調製配方奶時用哪種水？<br>（評估水源是否安全） | 配方奶稀釋不當、處理/儲存母乳/配方奶的方式不安全 |
| 8. | 您的嬰兒是否用奶瓶吃母乳？<br>• （若是如此）您儲存母乳的時間有多久？<br>• 哺乳後，您如何處理剩餘的母乳？<br>• 如果您帶嬰兒出門一天，您如何儲存母乳？<br>配方奶調製好後通常儲存多久？<br>• 餵完後，您如何處理剩餘的配方奶？<br>• 如果帶嬰兒出門一天，您如何調製和儲存配方奶？ | 處理/儲存母乳/配方奶的方式不安全 |

# 6-12 個月部份母乳哺育的嬰兒
# 評估問答題

| 問題 | | 風險/目的 |
|---|---|---|
| 9. | 您的嬰兒是否在用奶瓶吃奶時入睡？<br>• （若是如此）您是否懷抱嬰兒？<br>• （若是如此）奶瓶裡裝的是甚麼？<br>• 您是否在奶瓶內添加早餐穀片？ | 奶瓶/杯子使用不當 |
| 10. | 您還給嬰兒喝哪些飲料？份量是多少？<br>（評估牛奶、羊奶、運動飲料、加糖飲料等……） | 母乳替代品/配方奶不當、奶瓶/杯子使用不當，餵含糖飲料 |
| 11. | 您是否讓嬰兒使用杯子？<br>• （若是如此）杯子裡裝的是甚麼？ | 奶瓶/杯子使用不當 |
| 12. | 您的嬰兒吃哪些固體食物？<br>• 份量是多少？<br>• 您是否讓嬰兒吃手取零食？（豌豆、香蕉片、Cheerios 穀片）<br>• 您的嬰兒是否吃葡萄、葡萄乾、堅果仁或薯片？ | 發育/進食關係不協調 |
| 13. | 您的嬰兒是否：<br>-含帶蜂蜜的奶嘴或吃蜂蜜全麥餅乾？<br>-喝鮮牛奶或鮮榨果汁？<br>-吃未經加熱的熱狗？<br>-吃生雞蛋或半熟的雞蛋？ | 可能被污染的食物 |
| 14. | 您是否出於任何原因而限制嬰兒的任何食物？ | **進食嚴重受限、**<br>**食物過敏（嚴重飲食影響）、**<br>乳糖不耐受症 |
| 15. | 您家裡是否有人吸煙？<br>• （若是如此）請告訴我詳細情況。 | 被動吸煙 |
| 16. | 您生活中是否有人傷害您或您的嬰兒？<br>• （若是如此）請告訴我詳細情況。 | 受虐者（過去 6 個月） |

**注意：**在進行風險面談時，請考慮上列問題中未曾提到的風險：

- **體重增長緩慢**
- 寄養（過去 6 個月）
- 照護者酗酒/吸毒成癮
- 孕婦使用毒品（懷孕期間）
- 照護者能力有限，無法选择正确的餵養方法
- 時常遷居
- 無家可歸
- 1 級優先哺乳母親的嬰兒存在營養風險
- 2 級優先哺乳母親的嬰兒存在營養風險
- 4 級優先哺乳母親的嬰兒存在營養風險

**若沒有發現任何風險，請註明：**不符合喂養指導原則（4-12 個月）

此文件還備有其他版本格式，可供殘障人士索取。
若需索取，請致電聯絡，電話號碼是1-800-841-1410（TDD/TTY專線號碼是1-800-833-6388）。

本機構對所有需要幫助者一視同仁。
華盛頓州 WIC 營養計畫禁止任何歧視。