

Leche

Descremada, al 1 %, al 2 % y entera

APROBADO

Debe ser

Únicamente el tipo de leche impreso en el cheque de WIC (descremada, al 1 %, al 2 % y entera)

Contenedores de papel o plástico

Leche de vaca

Homogeneizada

Pasteurizada

Refrigerada

Sin sabor

Puede escoger

Combinaciones de medios galones y galones

Los cuartos de galón solo se permiten cuando esté impreso en el cheque

Acidófila

Cualquier marca

Fortificada con calcio

Descremada

Kosher

Con lactobacilos

Con bajo contenido de grasa

Con probióticos

Reducida en grasas

Leche descremada con espesantes añadidos, como Creamy Fat Free o Skim Supreme

Consejo de compra: Puede combinar dos medios galones en vez de un galón. Ejemplos:



NO APROBADO

Consulte la página 24.

Leche

Deslactosada

APROBADO

Debe ser

Únicamente el tipo de leche deslactosada impreso en el cheque de WIC (al 1 % o menos, al 2 % y entera)

Contenedores de papel o plástico

Leche de vaca

Homogeneizada

Pasteurizada

Refrigerada

Sin sabor



Puede escoger

Combinaciones de medios galones y galones

Los cuartos de galón solo se permiten cuando esté impreso en el cheque

Cualquier marca

Fortificada con calcio

Descremada

Kosher

NO APROBADO

Consulte la página 24.

En polvo

APROBADO

Debe ser

Únicamente leche en polvo cuando esté impreso en el cheque de WIC

Mezclas de 1 cuarto de galón de leche o más

Leche de vaca

Homogeneizada

Pasteurizada

Sin sabor

Puede escoger

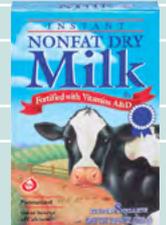
Cajas, cilindros, bolsas de plástico, o bolsitas

Leche descremada, al 2 %, al 1 % o entera en polvo

Cualquier marca

Fortificada con calcio

Kosher



Consejo de compra

La cantidad impresa en el cheque es equivalente a la cantidad de cuartos de galón luego de mezclarla con agua.

NO APROBADO

Consulte la página 24.

Leche

Evaporada

APROBADO

Debe ser

Lata de 12 oz
Únicamente leche evaporada cuando esté impreso en el cheque de WIC
Leche de vaca
Homogeneizada
Pasteurizada
Sin sabor

Puede escoger

Leche descremada, sin grasa, al 2 %, al 1 % o entera evaporada
Cualquier marca
Fortificada con calcio
Kosher



NO APROBADO

Consulte la siguiente lista.

NO APROBADO PARA TODOS LOS TIPOS DE LECHE

No compre

Con sabores añadidos, alimentos o especias
Pintas, medias pintas o tamaños más pequeños
Botellas de vidrio
Paquetes de una porción o individuales
Leche en polvo a granel
Leche de almendras, coco, cáñamo o arroz o bebidas de nuez u otras semillas
Suero de leche
Leche con chocolate
DHA/ARA
Leche reconstituida
Mitad y mitad
Kéfir
Bebida láctea baja en carbohidratos

No homogeneizada
Omega 3
Orgánico
Leche de otros animales como cabra u oveja
Leche cruda
Leche condensada endulzada
Contenedores UHT (de ultrapasteurización)
Leche sin pasteurizar
Crema batida

Consejo de compra

Puede comprar bebida o lecha de soya solo si está impreso en su cheque de WIC. Consulte la página 26 para obtener información sobre las bebidas de soya.