Mantequilla de maní

APROBADO
Puede escoger
Frasco de 16 oz a 18 oz
Cualquier marca
Cremosa o suave
Con trozos o con muchos trozos
Crujiente o extracrujiente
Reducido en sodio
Mantequilla de maní natural
Batida o sin batir
Salada o sin sal

NO APROBADO
No compre
A granel
Con sabores añadidos, alimentos o especias
Con aceite de linaza o cártamo añadido
DHA/ARA
Con chocolate
Recién molida o para moler
Estilo gourmet
Con miel
Con mermelada
Mantequilla de maní para untar baja en carbohidratos
Para mantener la glucemia baja
Con malvaviscos
Natural para untar
Cremas de nuez o de semillas, como almendras, nueces de Castillas, ajonjolí, soya, girasol o tahini.
Omega 3
Orgánico
En polvo
Con nueces garapiñadas
Porciones individuales o rebanadas
Para untar
Tubos para apretar y servir
Valencia
Con vitamina E

Consejo de compra

Puede escoger frijoles secos, chícharos y lentejas o mantequilla de maní. Consulte la página 11 para obtener información acerca de los frijoles secos, los chícharos y las lentejas.