

Pescado: enlatado

APROBADO

Debe ser

Atún ligero en trozo, en agua, peso neto: 5 OZ a 6 OZ (no el peso escurrido)

Salmón rosa, 5 OZ a 14.75 OZ

Latas



Puede escoger

Cualquier marca

Sin espinas

Reducido en sodio

Sin piel

NO APROBADO

No compre

Bolsas de aluminio

Vidrio

Plástico

Bolsas

Paquetes de refrigerio

Con sabores añadidos, alimentos o especias

Atún albacora

En polvo

Elegante

Filete

Fresco

Congelados

Estilo gourmet

Jurel

Capturado con la caña de pescar

Orgánico

Salmón rojo

Sardinas

Ahumado

Atún blanco sólido o en trozo

Salmón de especialidad o filete de atún

Atún tongol

Atún aleta amarilla



Para mujeres lactantes por completo

Consejo de compra

Puede escoger una combinación de atún ligero en trozo y salmón rosado hasta por la cantidad en onzas (OZ) impresa en el cheque de WIC. Ejemplos:

