

# Derechos y responsabilidades



## Mis derechos

- **Alimentos del programa WIC:** Si califico para el programa WIC, obtendré cheques para comprar alimentos saludables. WIC no proporciona todos los alimentos o fórmula necesarios para un mes.
- **Información nutricional:** Obtendré información sobre alimentación saludable y estilo de vida activo.
- **Apoyo para la lactancia:** El programa WIC me ayudará y apoyará con la lactancia.
- **Información para el cuidado de la salud:** Obtendré información sobre inmunizaciones, cómo buscar un doctor y otros servicios que pudiera necesitar.
- **Trato justo:** Las reglas para acceder al programa WIC son las mismas para todos. Puedo solicitar una Audiencia Justa si alguien me dice que no puedo estar en el programa WIC y yo no estoy de acuerdo.
- **Cortesía en general:** El personal del programa WIC y de la tienda me tratarán con cortesía y respeto. No me insultarán, gritarán, acosarán, amenazarán o provocarán daño físico. Puedo decirle al personal del programa WIC si no soy tratado con respeto.
- **Información sobre traspasos:** Puedo transferir mi beneficio WIC a otra clínica. Puedo solicitar una tarjeta de traspaso.

## ¿Preguntas? ¿Necesita más información?

Llame al programa de nutrición WIC al  
**1-800-841-1410**

- Si tiene preguntas o necesita ayuda.
- Denuncie si sospecha de fraude en el programa WIC.

Visite nuestra página web en  
[www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/WIC.aspx](http://www.doh.wa.gov/YouandYourFamily/WIC.aspx)



De acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los EE. UU., esta institución tiene prohibido discriminar en base a la raza, color, nacionalidad de origen, sexo, edad o incapacidad.

Para presentar una queja por discriminación, escriba a: USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame sin cargo al (866) 632-9992 (Voz). Las personas con impedimentos auditivos o discapacidad en el habla pueden comunicarse con el USDA a través del Servicio de Retransmisión Federal al (800) 877-8339; o al (800) 845-6136 (Español). El Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA) es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

### **El programa de nutrición WIC del estado de Washington no discrimina.**

Esta publicación se encuentra disponible en otros formatos para personas con discapacidades a solicitud del interesado.

Para presentar una solicitud, llame al 1-841-1410 (TDD/TTY 1-800-833-6388).

**Obtener WIC no afecta su situación de inmigración.**

# Derechos y responsabilidades



Nombre(s) del cliente: Apellido, primer nombre

## Mis responsabilidades

### Acuerdo proporcionar información verdadera y completa sobre:

- Mi identidad, condición de embarazo y domicilio.
- Ingreso de mi grupo familiar.
- La cantidad de personas que viven en mi hogar.
- Estar en Medicaid, Basic Food, TANF (Asistencia temporal para familias necesitadas), FDPIR (Programa de Distribución de Alimentos en Reservaciones Indias), o CSFP (Programa de Artículos Alimentarios Suplementales).

### Acuerdo seguir las reglas a continuación. Yo:

- Recibiré cheques únicamente de una clínica WIC cada mes.
- No haré modificaciones a mis cheques de WIC.
- Reportaré al personal del programa WIC acerca de cheques extraviados, robados o destruidos.
- Me aseguraré de que la persona que nombre para usar mis cheques conozca las reglas del programa WIC. Le enseñaré a usar mis cheques correctamente.
- Asistiré a mis citas del programa WIC o llamaré a la clínica para reprogramarlas.
- Usaré los alimentos y la fórmula del programa WIC únicamente para la persona en el programa WIC.
- No venderé ni regalaré mis cheques, alimentos o fórmula del programa WIC. Si hay artículos del programa WIC que no puedo usar, los devolveré a la clínica.
- No intercambiaré mis cheques, alimentos o fórmula del programa WIC por dinero, crédito, vales u otros artículos.
- No ofreceré los artículos del programa WIC en Internet.
- Cumpliré las reglas de la Guía de compras del programa WIC.
- Firmaré mi cheque del programa WIC sólo luego de que el cajero de la tienda haya verificado mi identidad y escrito el monto en el cheque.
- No insultaré, gritaré, acosaré, amenazaré o provocaré daño físico al personal de WIC o de la tienda.

**Acuerdo:** Debo estar de acuerdo con estos puntos para estar en el programa WIC.

- Toda la información que proporcioné al programa WIC es verdadera. Si hubiera cambios, informaré inmediatamente al personal del programa WIC.
- WIC puede verificar el tamaño de mi grupo familiar y todas las fuentes de ingreso de mi familia.
- Si violo las reglas del programa WIC, pueden retirarme a mí o a mi hijo del programa WIC.
- Si miento u oculto datos para obtener alimentos del programa WIC quizás deba devolver a WIC el valor en dinero en efectivo de esos alimentos.
- El programa WIC es un programa de asistencia federal. Si violo las reglas del programa WIC puedo ser objeto de enjuiciamiento civil o penal bajo las leyes estatales y federales.
- WIC puede compartir mi información si soy investigado por violar las reglas del programa WIC.

**Autorización:** No es obligación estar de acuerdo con esta autorización para estar en el programa WIC.

Si me encuentro en un programa del Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS) y soy investigado por violar las reglas del programa WIC, este último tiene mi autorización para hablar con DSHS y obtener copias de mis formularios de beneficios.

Si no estoy de acuerdo, puedo tachar con una cruz la declaración anterior y colocar mis iniciales. Todavía puedo estar en el programa WIC.

**Al firmar este formulario, acepto haber leído, comprendido y acordado las reglas, el acuerdo y la autorización anteriores. He recibido una copia de este formulario.**

Firma del cliente / cuidador \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Nombre(s) del cuidador/cliente: Apellido, primer nombre

Clinic staff initial all that apply: \_\_\_\_\_ Interpreter \_\_\_\_\_ Written translation \_\_\_\_\_ Read to client \_\_\_\_\_ Other: \_\_\_\_\_

El Departamento de Salud del Estado de Washington tiene acceso a mis registros del programa WIC.