

**DETENGAMOS**

**LA**

**GRIPE**

DOH 420-202 May 2023 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.

**Modificado a partir de los materiales informativos del Departamento de Salud Pública de Seattle y el Condado de King**

* Vacúnese contra la gripe.
* Lávese o desinféctese las manos con frecuencia.
* Cuando tosa, cúbrase con un pañuelo o la manga.
* Lávese o desinféctese las manos después de toser o estornudar.

**Personal enfermo:**

* No vaya a trabajar hasta que haya pasado al menos 24 horas sin fiebre y sin tomar medicamentos antifebriles.

**Todo el personal:**

**No** se presente a trabajar si tiene fiebre,
tos o dolor de garganta.

**Para el personal:**
**Ayude a proteger a**
**los habitantes**