

# فهم التلميحات التي يقوم بها طفلك

هل تجد صعوبة في فهم حاجات طفلك؟  
هل تريد أن تعرف كيف تساعد طفلك على  
اللجوء إلى الهدوء والسعادة؟



لله الحمد وأن الأطفال يستعملون تلميحات  
للتعبير عما يحتاجون إليه. والبحث عن التلميحات التي  
يقوم بها الطفل قد يسهل عليك الأمر لمساعدة طفلك  
على اللجوء إلى الهدوء والسعادة.

## نصائح إلى الوالدين

عندما تشاهد تلميحة من طفلك أنه يريد أن  
يكون قريبا منك ، عليك أن...

- \* تتفاعل وتلعب مع الطفل. إنه أفضل وقت بالنسبة للطفل للتعلم  
واللعب والتغذي.
- \* تذكر وأن التعلم قد يكون عمل شاق. وقد يتعب الطفل بسرعة.

فيما يلي بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها  
عندما تلاحظ أن طفلك في حاجة إلى استراحة...

- \* دع طفلك يتوقف عما يقوم به ويأخذ فترة استراحة. اللجوء على  
الهدوء جيد بالنسبة لك وللطفل!
- \* قم بتغيير المحيط. قد يكون الضجيج والعدد الكبير من الأشخاص  
متعبا للطفل.
- \* توقف عن التفاعل مع الطفل. حتى الإخوة قد يكونون في بعض  
الأحيان مصدر تعب بالنسبة للطفل.

تم استخراج المعلومات من برنامج WIC بولاية كاليفورنيا.

لمن يشكو من إعاقات خاصة تتوفر هذه الوثيقة تحت الطلب في صيغ أخرى.  
لتقديم طلب اتصل بالرقم التالي 1-800-841-1410 (1-800-833-6388 لمن يشكو من صعوبة في السمع).  
هذه المؤسسة تحترم مبدأ المساواة في تقديم الخدمات والفرص.  
لا ينتهج برنامج التغذية WIC بولاية واشنطن التمييز.



Created by the UC Davis Human Lactation Center as part of the FitWIC Baby Behavior Study.  
Key Resource: Sumner, B., & Barnard, K. (1980). Keys to caregiving. Seattle: NCAST, University  
of Washington. This project has been funded at least in part with Federal funds from the U.S.  
Department of Agriculture, Food and Nutrition Service. The contents of this publication do not  
necessarily reflect the view or policies of the U.S. Department of Agriculture, nor does mention of  
trade names, commercial products, or organizations imply endorsement by the U.S. Government.

## أحتاج إلى استراحة!



إشارة أو تلميح "أحتاج إلى استراحة" هي أشياء يعبر عنها الطفل بطريقته ليفهمك أنه في حاجة إلى استراحة ويريد التوقف عما يقوم به أو يريد تغيير النشاط الذي يقوم به.

وفيما يلي بعض الأشياء التي قد يقوم بها الطفل حتى يجعلك تفهم أنه يريد استراحة أو يريد القيام بشيء مختلف:

- ينظر أو يتقلب أو يقوس ظهره
- يمد أصابعه وتكون يده متباعدة
- ينعس
- يقطب أو ينظر بشدة
- يتثاوب

يمثل البكاء أيضا تلميح إلى "الحاجة إلى الاستراحة" لكن عادة ما يلجأ الطفل إلى البكاء بعد استعمال تلميحات أخرى. التعرف على التلميحات بسرعة يوقف طفلك عن البكاء.



## أريد أن أكون قريبا منك!



إشارة أو تلميح "قريبا منك" هي أشياء يعبر عنها الطفل ليفهمك أنه يريد أن يكون قريبا منك ومعك.

وفيما يلي بعض الأشياء التي قد يحاول طفلك التعبير عنها من خلال الإشارات أو التلميحات ليجمعك تفهم أنه يريد أن يكون معك:

- يحدق في وجهك
- يقوم بحركات تلمح إلى الرضاعة
- يتلفظ بأصوات الأكل
- يبتسم
- يبدو وجهه وجسمه في راحة
- يتبع صوتك ووجهك
- يرفع رأسه

تكون بعض التلميحات أو الإشارات واضحة جدا، لكن قد يكون من الصعب ملاحظة بعض التلميحات الأخرى.

