Washington State Department of Health

Cảnh Giác về Thức Ăn Hải Sản

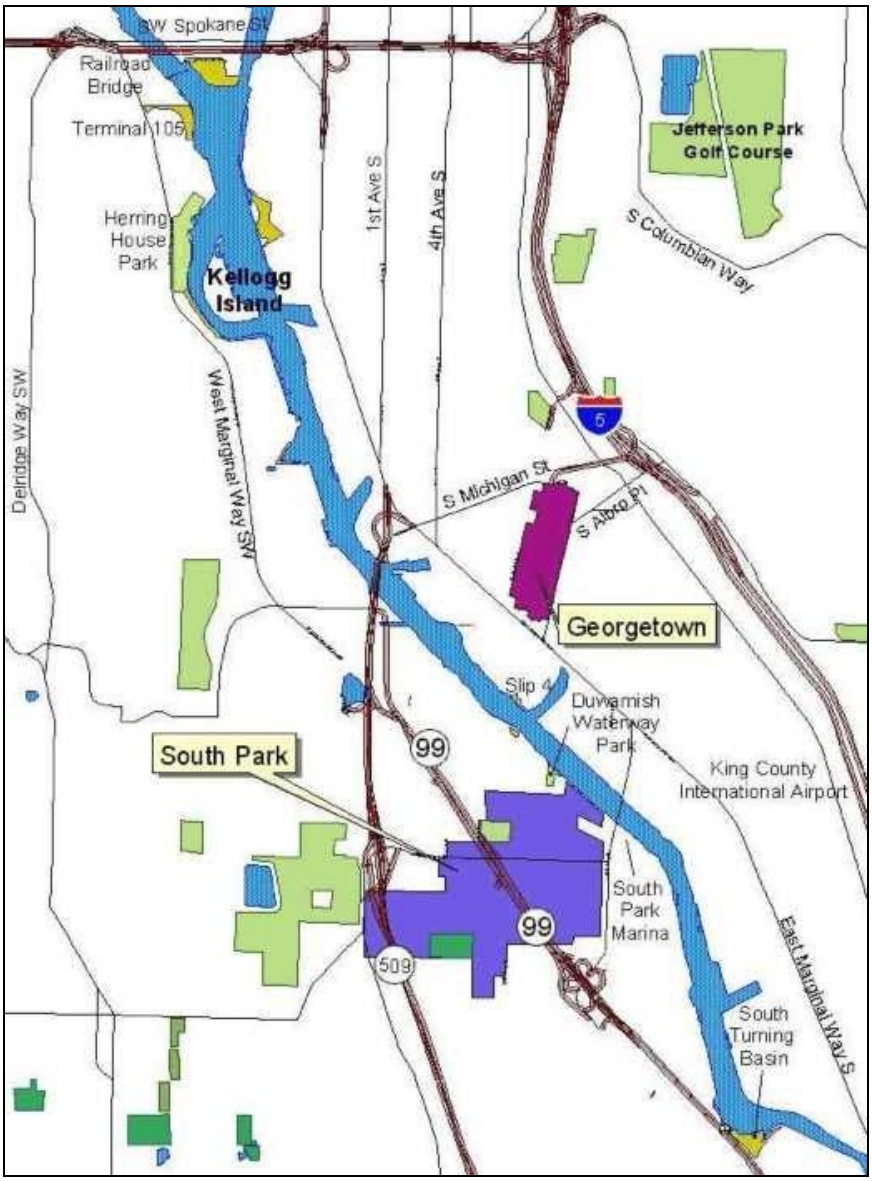
Sông Duwamish tại Seattle, Washington

Sông Duwamish bị ô nhiễm các hóa chất độc có thể tác hại đến sức khỏe của quý vị, nhất là cho thai nhi trong bụng mẹ khi người mẹ ăn cá câu từ Sông Duwamish. Phụ nữ có thai hoặc hoạch định có thai trong tương lai nên đặc biệt lưu ý lời cảnh giác này.

- **Mỗi tháng chỉ ăn tối đa là một lần những loại cá sau đây sống trong Sông Duwamish:**

- **Đừng ăn hải sản có vỏ cứng bắt được từ Sông Duwamish.**

- **Đừng ăn phần nhầy, ướt bên trong cua (khu có màu đậm trong hình dưới đây) hoặc gan cá bắt được trong Sông Duwamish.**



Sông Duwamish, Seattle, Washington

Washington State Department of Health

Bộ Y Tế Tiểu Bang Washington
P.O. Box 47846
Olympia, WA 98504-7846

Vietnamese