Para Pastillas Anticonceptivas de Emergencia:

- Llama a tu médico o a un centro de salud
- Llama al 1-888-668-2528 para una lista de proveedores de Pastillas Anticonceptivas de Emergencia (confidencial y gratis, en inglés y español)
- Visita el website: www.not-2-late.com

En el estado de Washington, las mujeres pueden ir directo a algunas farmacias para las PAE. Llama al número para mayor información.

path

Aún tienes otra oportunidad.

TE QUEDAN
72 HORAS
PARA HACER ALGO.

Pastillas Anticonceptivas de Emergencia

¿Qué son las pastillas anticonceptivas de emergencia (PAE)?

- Las PAE son anticonceptivos seguros y eficaces que impiden el embarazo después de una relación sexual.
- Hay que tomar las PAE dentro de las 72 horas después de la relación sexual no protegida para evitar el embarazo.
- Las PAE funcionan mejor si te las tomas lo más pronto posible después de la relación no protegida.
- Las PAE no son píldoras abortivas, por lo tanto no funcionan si ya estás embarazada.

¿Cuándo debo tomarlas?

Puedes usar las PAE si tuviste una relación sexual no protegida en los últimos 3 días. Usa las PAE si:

- Tuviste relación sin anticonceptivos.
- Se te rompió el condón.
- Se te olvidó tomarte dos píldoras anticonceptivas o más, o si iniciaste un paquete con 2 días o más de atraso.
- El diafragma se deslizó fuera de su lugar.
- Te atrasaste 2 semanas en colocarte la inyección anticonceptiva.
- Fuiste forzada a tener una relación sexual.

¿Cómo funcionan?

Las PAE pueden:

- detener la liberación de óvulos temporalmente
- impedir la fecundación
- interferir con la implantación en el útero

Las PAE no protegen contra el VIH/SIDA u otras enfermedades transmitidas sexualmente.

¿Puedo tener algún tipo de molestias?

Puedes tener o sentir náuseas, vómito, dolor de cabeza o sensibilidad en los senos. En algunos casos, la regla te puede venir más temprano o más tarde que lo normal. Las PAE no te afectará la capacidad de embarasarte en el futuro.

¿Cómo tomar las PAE?

- Toma la primera dosis lo más pronto posible dentro de las 72 horas después de la relación sexual sin protección.
- Toma la segunda dosis 12 horas después.
- Guarda un paquete de pastillas en casa para usarlas cuando sea necesario.

¿Hay varios tipos de PAE?

- Sí, los varios tipos tienen niveles diferentes de eficacia.
- Si las tomas en dosis especiales, algunas píladoras anticonceptivas normales pueden usarse como anticonceptivos de emergencia.
- Pregunta a tu médico, o visita www.not-2-late.com.

Para mayor información en español sobre cómo conseguir las PAE, llama al número nacional de información: 1-888-668-2528.

Washington State Department of Health

Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) is pleased to provide camera-ready art for printing this educational material. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version**. DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.

- **Do not alter**. We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove any logos, publication numbers or revision dates. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.

- **For quality reproduction**: Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team

PRINTING SPECIFICATIONS

Title:	**PATH ECPs wallet card (Spanish)**
Size:	4 x 7.875
Paper stock:	80# text gloss white
Ink color:	4-color process
Special instructions:	2-sided printing. Full bleeds. Finished job folds to 4 x 2.625
DOH Pub #:	n/a