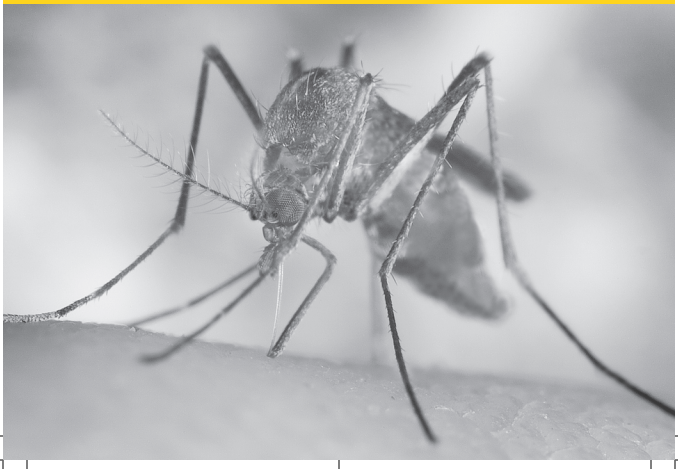
EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

¿Sabe usted qué le está picando?

Los mosquitos pueden portar virus que causan enfermedades graves y el virus del Nilo Occidental es uno de ellos. El riesgo de adquirir el virus del Nilo Occidental es bajo. Las personas infectadas podrían tener efectos que oscilan entre los síntomas parecidos a la gripe hasta la parálisis. En casos extremos, podría ser fatal.

Protéjase. Tome acciones para protegerse de los mosquitos y reduzca los lugares alrededor de su casa donde los mosquitos pueden crecer y reproducirse.



Evite las picaduras de mosquitos

- Asegúrese de que las ventanas y puertas tengan mallas milimétricas "a prueba de insectos." Repare o cambie las mallas dañadas.
- Si es posible, permanezca en el interior durante el anochecer y el crepúsculo, que es cuando los mosquitos están más activos.
- Use camisas de mangas largas, pantalones largos y sombrero cuando vaya por lugares infestados de mosquitos, por ejemplo los bosques o tierras húmedas.
- Use repelente contra mosquitos cuando sea necesario. Lea la etiqueta y siga las instrucciones cuidadosamente. Tenga cuidado especial al usar repelente en los niños.

No les dé un hogar a los mosquitos

- Vacíe todo lo que tenga agua estancada: llantas viejas, baldes, cubiertas plásticas, macetas y juguetes.
- Cambie el agua de las pilas para pájaros, fuentes, piscinas para niños y bebederos de animales, por lo menos dos veces por semana.
- Recicle los envases no utilizados que podrían contener agua: tales como botellas, latas y baldes.
- Asegúrese de que las canaletas de los techos drenen adecuadamente y limpie las canaletas atascadas en la primavera y el otoño.
- Repare los grifos exteriores y aspersores para regar que goteen.

Washington State Department of Health

DOH Pub 333-053 5/2003 Spanish
Para personas con discapacitadas, este documento se encuentra disponible en otros formatos, a solicitud. Por favor llame al teléfono 1-800-525-0127.

www.doh.wa.gov/wnv
1-866-78VIRUS

Washington State Department of Health

Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) is pleased to provide camera-ready art for printing this educational material. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version**. DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.

- **Do not alter**. We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.

- **For quality reproduction**: Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team

PRINTING SPECIFICATIONS

Title:	**Do You Know What's Biting You?** **West Nile Virus Statement Stuffer**
Size:	3.25 x 9.25
Paper stock:	80# text gloss white
Ink color:	Pantone 116 and Black
Special instructions:	2-sided printing with full bleeds.
DOH Pub #:	333-053