



# PREPÁRELOS PARA EL OTOÑO: ¡HAGA UNA CITA HOY PARA UN CHEQUEO DE SALUD!

Los chequeos de salud son una gran oportunidad para que los proveedores de atención médica les ofrezcan apoyo con respecto a **salud mental/ del comportamiento y bienestar**.

Además, son una excelente herramienta para chequear el **desarrollo saludable** de los adolescentes, y pueden ayudarles a detectar **posibles problemas futuros** de manera oportuna.

Los adolescentes y adultos jóvenes (entre 0 y 20 años) de Washington con seguro pueden obtener un chequeo de salud **gratuito** cada año.

La llegada del otoño y la vuelta al escolar van de la mano, así que haga que la salud de su hijo forme parte de esta rutina de regreso a la escuela. El chequeo médico es el momento perfecto para hacer cualquier pregunta de salud que puedan tener, así como para ponerse las vacunas más importantes.

**¡Haga una cita hoy para un chequeo de salud!**

Si necesita ayuda para encontrar una clínica cercana o tiene problemas para programar una visita, llame a su compañía de seguros. Si necesita ayuda para encontrar cobertura, ingrese en [wahealthplanfinder.org](http://wahealthplanfinder.org) o llame al: **1-855-923-4633**.