



简要须知：COVID-19 疫苗和怀孕

**确实有很多关于 COVID-19 疫苗和怀孕的错误信息。
让我们来谈一谈一些已知的事实！**

COVID-19 疫苗在怀孕前、怀孕期间和怀孕后都是安全的。

American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG, 美国妇产科医学会) 和 Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 疾病控制与预防中心) 建议在怀孕期间进行疫苗接种, 由此预防因感染 COVID-19 而身患重症。

如果孕妇感染 COVID-19, 她们出现重症和并发症的风险较高。

在怀孕期间或之后患上 COVID-19 重症, 可能会显著提升需要住院接入呼吸机、妊娠期并发症、早产或死产的风险。

尚无证据表明 COVID-19 疫苗会导致出生缺陷、流产、早产、死产或其他并发症。

然而, 已知 COVID-19 疾病会导致这些并发症。

如果您正在母乳喂养, 接种疫苗是安全的。

母乳可将抗体转移给您的孩子, 从而帮助保护他们免受 COVID-19 感染, 直至他们长到 6 个月大拥有接种疫苗的资格为止。

资源:

孕妇或母乳喂养人群的 COVID-19 疫苗 ([cdc.gov](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html)) | <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html> (仅英文、西班牙语、韩语、越南语和中文)

孕妇和刚怀孕人群 | [CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html) | <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html> (仅英文)

COVID-19 疫苗和怀孕: 您需要了解的信息 | [Johns Hopkins Medicine](https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/the-covid19-vaccine-and-pregnancy-what-you-need-to-know) | <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/the-covid19-vaccine-and-pregnancy-what-you-need-to-know> (仅英文)