

Вполне нормально беспокоиться о том, как вакцины против COVID-19 могут повлиять на репродуктивное здоровье. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний) рекомендуют вакцинацию от COVID-19 всем в возрасте от 6 месяцев и старше, включая тех, кто пытается забеременеть или может забеременеть в будущем. В настоящее время нет доказательств, что какие-либо вакцины, в том числе вакцины против COVID-19, вызывают проблемы с фертильностью сразу или в будущем.

Некоторые читатели могут быть восприимчивы к описанным в этом документе темам ввиду проблем с зачатием в прошлом, исторической травмы из-за расистского отношения к небелокожему населению или распространенного игнорирования проблем со здоровьем у женщин, трансгендерных мужчин и женщин, гендерно-неконформных людей в области медицины.

Ознакомьтесь с изложенной ниже информацией, чтобы получить ответы на некоторые распространенные вопросы о вакцине против COVID-19 и репродуктивном здоровье.

Вопрос. Повлияет ли вакцина против COVID-19 на мою способность иметь детей?

Ответ.

Нет доказательств, что какие-либо вакцины, в том числе вакцины против COVID-19, влияют на фертильность, независимо от пола/гендера. Вакцины взаимодействуют с иммунной системой вашего организма для борьбы с коронавирусом и не затрагивают репродуктивные органы. В клинических испытаниях вакцин против COVID-19, а также в большом проспективном исследовании пар, пытающихся зачать ребенка, количество забеременевших было одинаковым среди тех, кто был привит от COVID-19, и тех, кто не был. Вакцины против COVID-19 безопасны и эффективны. [Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#), [American College of Obstetricians and Gynecologists \(ACOG, Американский колледж акушерства и гинекологии\)](#) и [Society for Maternal-Fetal Medicine \(SMFM, Медицинское общество матери и плода\)](#) рекомендуют вакцинироваться от COVID-19 беременным и тем, кто планирует беременность, а также в период лактации.

Перейдите по этой ссылке и узнайте от доктора LaSalle, почему рекомендуют вакцинироваться от COVID: [Fertility and COVID-19 Vaccines \(Фертильность и вакцины против COVID-19\) — YouTube](#)

Вопрос. Повлияет ли вакцина на мой менструальный цикл?

Ответ.

Некоторые из вакцинированных от COVID-19 сообщали об изменениях менструального цикла после вакцинации, например более длительных менструациях, более коротких интервалах между ними или более обильных кровотечениях. [В исследовании 2022 года](#) было выявлено, что у людей с менструацией, вакцинированных от COVID-19, длительность менструального цикла увеличивалась менее чем на 1 день после получения каждой дозы. Отклонение на 1 день находится в пределах нормального диапазона отклонения менструального цикла. Несмотря на потенциальные временные изменения менструального цикла, **нет доказательств, что вакцины против COVID-19 вызывают проблемы с фертильностью.** Изменения цикла могут приводить к изменению времени овуляции. Тем, кто практикует естественное планирование семьи и другие методы, основанные на отслеживании цикла, может быть сложнее определить овуляцию и запланировать беременность или избежать ее. Обратитесь к врачу, чтобы обсудить ваш цикл и узнать больше о планировании семьи.

Вопрос. Может ли вакцина против COVID-19 влиять на средства контрацепции?

Ответ.

Согласно данным Planned Parenthood, нет доказательств, что вакцины против COVID-19 делают контрацепцию более или менее эффективной. На данный момент лица, прошедшие вакцинацию, не сообщали, что их средства контрацепции перестали работать после вакцинации. Хотя вакцинированные сообщали об изменении цикла, это не влияет на то, насколько эффективно работает средство контрацепции. Это может привести к трудностям в отслеживании менструального цикла и периода овуляции. Тем, кто пользуется естественными методами контрацепции, например календарным методом, может быть сложно определить время овуляции. Существуют средства, которые помогают людям отслеживать время овуляции. Рекомендуем обратиться к врачу, чтобы узнать о возможных вариантах для вас и получить более подробную информацию.

Вопрос. Может ли вакцина влиять на сперму и/или приводить к импотенции?

Ответ.

На данный момент нет доказательств, свидетельствующих о том, что какие-либо вакцины, в том числе вакцины против COVID-19, вызывают бесплодие или импотенцию у лиц с мужскими репродуктивными органами. [Недавно было проведено небольшое исследование при участии 45 здоровых мужчин](#), получивших [вакцину против COVID-19 на основе мРНК](#). Были изучены характеристики сперматозоидов до и после вакцинации, такие как количество и подвижность. Исследователи не обнаружили значительных изменений характеристик сперматозоидов после вакцинации. Напротив, в [одном исследовании](#) было выявлено, что заражение вирусом COVID-19 может сопровождаться снижением фертильности у мужчин на срок до 60 дней после заражения. Повышенная температура при любом заболевании, и один из распространенных симптомов COVID-19, потенциально может приводить к кратковременному снижению образования сперматозоидов. Хотя повышенная температура может быть побочным эффектом после вакцинации против COVID-19, в настоящее время нет доказательств, что такие случаи влияют на процесс образования сперматозоидов. Обратитесь к врачу, если у вас возникают какие-либо опасения.

Вопрос. Влияет ли вакцина на лечение методом ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение)?

Ответ.

Нет доказательств, свидетельствующих о том, что вакцины против COVID-19 влияют на результаты лечения методом ЭКО. Исследования не обнаружили влияния вакцины против COVID-19 на основе мРНК на показатели успешности ЭКО. В [одном исследовании](#) было выявлено, что у вакцинированных пациентов нет значительных различий в отклике на стимуляцию овуляции, качестве яйцеклеток, развитии эмбриона или исходе беременности по сравнению с невакцинированными. Не были обнаружены признаки того, что вакцины против COVID-19 влияют на фертильность или создают дополнительные трудности тем, кто пытается забеременеть. Многие вакцины регулярно и безопасно применяют во время беременности и перед ней, например вакцины против гриппа, столбняка или дифтерии. Вакцинацию против COVID-19 рекомендуют всем в возрасте от 6 месяцев и старше, включая тех, кто пытается зачать ребенка.

Вопрос. Могут ли вакцины против COVID-19 спровоцировать выкидыш?

Ответ.

Нет, применение вакцин против COVID-19 до, во время и после беременности безопасно. Нет доказательств, что вакцины против COVID-19 повышают риск выкидыша. У вакцинированных от COVID-19 не была обнаружена повышенная частота выкидышей.

Частота выкидышей выше, чем многие думают. Примерно [10–20 процентов](#) беременностей заканчиваются выкидышем. У некоторых вакцинированных людей может происходить выкидыш, но это не связано с вакцинацией. Выкидыш может произойти вне зависимости от статуса вакцинации. На самом деле те, у кого произошел тяжелый случай заболевания COVID-19 на ранних сроках беременности, подвержены повышенному риску выкидыша. Вакцинация — лучшая защита от COVID-19 для вас и вашего ребенка.

Ресурсы

Centers for Disease Control and Prevention, «COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby». 2022. Доступ по ссылке: [COVID-19 Vaccines for People Who Would Like to Have a Baby | CDC](#)

American College of Obstetricians and Gynecologists, «COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care». 2022. Доступ по ссылке: [COVID-19 Vaccination Considerations for Obstetric-Gynecologic Care | ACOG](#)

World Health Organization, «Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy». 2022. Доступ по ссылке: [Questions and Answers: COVID-19 vaccines and pregnancy \(who.int\)](#)

Mount Sinai, «Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy». 2022. Доступ по ссылке: [Large Study Provides Reassurance that COVID-19 Vaccination Does Not Affect Fertility or Early Pregnancy | Mount Sinai - New York](#)

Всегда консультируйтесь с доверенным медицинским работником насчет решений, касающихся вашего здоровья.