

Reminder Card - Get Tested and Vaccinated for Hepatitis B!



Protect yourself and your loved ones.

Hepatitis B is a virus that infects the liver and can cause liver disease, cancer, and death. Many people who are infected don't know that they have the virus.

There is no cure, but the vaccine is safe and can protect from getting hepatitis B. You must complete the two or three-dose vaccine series to be fully protected.

Finding out early and getting care from a doctor is important to help you live a long and healthy life. Get tested and if at risk, get vaccinated.



Fill in your hepatitis B vaccination dates:

1st Dose Date:

___/___/___

2nd Dose Date:

___/___/___

3rd Dose Date:

___/___/___



DOH 420-437 October 2022

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email civil.rights@doh.wa.gov.

রিমাইন্ডার কার্ড - হেপাটাইটিস বি পরীক্ষা করুন এবং টিকা গ্রহণ করুন!



নিজেকে এবং আপনার প্রিয়জনকে সুরক্ষিত রাখুন।

হেপাটাইটিস বি একটি ভাইরাস যা লিভারকে সংক্রামিত করে এবং লিভারের রোগ, ক্যান্সার ঘটাতে পারে ও মৃত্যুর কারণ হতে পারে। সংক্রামিত অনেকেই জানেন না যে তারা এ ভাইরাসে আক্রান্ত।

এর কোনো প্রতিকার নেই তবে টিকা গ্রহণ নিরাপদ এবং হেপাটাইটিস বি হওয়ার হাত থেকে সুরক্ষিত রাখতে পারে। সম্পূর্ণ সুরক্ষিত থাকার জন্য আপনাকে অবশ্যই দুই বা তিন-ডোজের টিকার সিরিজ সম্পন্ন করতে হবে।

একটি দীর্ঘ এবং স্বাস্থ্যকর জীবনযাপনে সাহায্য করার জন্য প্রাথমিক পর্যায়ে এটি নির্ণয় এবং একজন ডাক্তারের নিকট থেকে সেবা গ্রহণ করাটা গুরুত্বপূর্ণ। পরীক্ষা করুন এবং ঝুঁকি থাকলে টিকা গ্রহণ করুন।



আপনার হেপাটাইটিস বি টিকা গ্রহণের তারিখ লিখুন:

1ম ডোজের তারিখ:

___/___/___

2য় ডোজের তারিখ:

___/___/___

3য় ডোজের তারিখ:

___/___/___



DOH 420-437 October 2022 Bengali

এই নথিটি অন্য ফরম্যাটের পাওয়ার অনুরোধ করতে 1-800-525-0127 নম্বরে কল করুন। বর্ধিত বা ভাষা শুনতে না পাওয়া গ্রাহকগণ অনুগ্রহ করে 711 (Washington Relay) নম্বরে কল করুন বা civil.rights@doh.wa.gov এ ইমেইল পাঠান।