

# Reminder Card - Get Tested and Vaccinated for Hepatitis B!



## Protect yourself and your loved ones.

Hepatitis B is a virus that infects the liver and can cause liver disease, cancer, and death. Many people who are infected don't know that they have the virus.

There is no cure, but the vaccine is safe and can protect from getting hepatitis B. You must complete the two or three-dose vaccine series to be fully protected.

Finding out early and getting care from a doctor is important to help you live a long and healthy life. Get tested and if at risk, get vaccinated.



Fill in your hepatitis B vaccination dates:

1st Dose Date:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

2nd Dose Date:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

3rd Dose Date:

\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



DOH 420-437 October 2022

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

# د یادونی کارت - د B هپیتایټیس یا ژیري لپاره معاینه او واکسین ترسره کړئ!



خپل ځان او عزیزان مو وساتئ.

B هپیتایټیس یا ژیري یو ویروس دی چې ځیگر مبتلا کوي او د ځیگر د ناروغۍ، سرطان او مړینې سبب کېږي. ډیری مبتلا شوي خلک نه پوهیږي چې دوي ویروس نه لري.

هیڅ درملنه شتون نه لري، خو واکسین خوندي دي او کولای شي په B هپیتایټیس یا ژیري باندې له اخته کېدو څخه ساتنه وکړي. په بشپړه توګه د خونديتوب لپاره تاسو باید د دوو او یا درې دوزونو واکسینونو لړۍ بشپړه کړئ.



د اوږد مهال او روغ ژوند لپاره په موقع باندې په ناروغۍ باندې پوهېدل او د هغې اړوند له ډاکټر څخه سلا مشوره ترلاسه کول ډېر مهم دي. معاینه وکړئ او د خطر په صورت کې واکسین ترلاسه کړئ.

د خپل B هپیتایټیس یا ژیري د واکسین کولو نېټې ولیکئ:

د 3 دوز نېټه:  
\_\_/\_\_/\_\_

د 2 دوز نېټه:  
\_\_/\_\_/\_\_

د 1 دوز نېټه:  
\_\_/\_\_/\_\_

DOH 420-437 October 2022 Pashto

په بل فارمټ کې د دغه سند د غوښتنلو لپاره 1-800-525-0127 شمېرې ته زنگ ووهئ. د کڼو او هغو بېرېدونکو لپاره چې په اورېدو کې ستونزه لري، مهرباني وکړئ 711 (Washington Relay) سره اړیکه کې شئ یا دلته برېښنالیک ولیږئ civil.rights@doh.wa.gov

