

Reminder Card - Get Tested and Vaccinated for Hepatitis B!



Protect yourself and your loved ones.

Hepatitis B is a virus that infects the liver and can cause liver disease, cancer, and death. Many people who are infected don't know that they have the virus.

There is no cure, but the vaccine is safe and can protect from getting hepatitis B. You must complete the two or three-dose vaccine series to be fully protected.

Finding out early and getting care from a doctor is important to help you live a long and healthy life. Get tested and if at risk, get vaccinated.



Fill in your hepatitis B vaccination dates:

1st Dose Date:

___/___/___

2nd Dose Date:

___/___/___

3rd Dose Date:

___/___/___



DOH 420-437 October 2022

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email civil.rights@doh.wa.gov.

ਰੀਮਾਈਂਡਰ ਕਾਰਡ - ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਓ!



ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ।

ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਜਿਗਰ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਿਗਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ, ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੰਕਰਮਿਤ ਲੋਕ ਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲਗਦਾ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਕੋਈ ਪੱਕਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਪਰ ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ-ਖੁਰਾਕਾਂ ਵਾਲੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਪੂਰੀ ਲੜੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਲੰਬੀ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜਿੰਦਗੀ ਜਿਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਜਲਦ ਤੋਂ ਜਲਦ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲੋਂ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਜੇ ਖਤਰਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਓ।



ਆਪਣੇ ਹੈਪੇਟਾਈਟਸ ਬੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਭਰੋ:

ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਤਾਰੀਖ:

___/___/___

ਦੂਸਰੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਤਾਰੀਖ:

___/___/___

ਤੀਸਰੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਤਾਰੀਖ:

___/___/___



DOH 420-437 October 2022 Punjabi

ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, 1-800-525-0127 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਬਹਿਰੇ ਗਾਹਕ ਜਾਂ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਸੁਣਾਣਾ ਹੈ, ਉਹ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 711 (Washington Relay) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ civil.rights@doh.wa.gov 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।