

Reminder Card - Get Tested and Vaccinated for Hepatitis B!



Protect yourself and your loved ones.

Hepatitis B is a virus that infects the liver and can cause liver disease, cancer, and death. Many people who are infected don't know that they have the virus.

There is no cure, but the vaccine is safe and can protect from getting hepatitis B. You must complete the two or three-dose vaccine series to be fully protected.

Finding out early and getting care from a doctor is important to help you live a long and healthy life. Get tested and if at risk, get vaccinated.



Fill in your hepatitis B vaccination dates:

1st Dose Date:

___/___/___

2nd Dose Date:

___/___/___

3rd Dose Date:

___/___/___



DOH 420-437 October 2022

To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email civil.rights@doh.wa.gov.

یاد دہانی کا کارڈ - ہیپاٹائٹس بی کا ٹیسٹ کروائیں اور ویکسین لگوائیں!

اپنی اور اپنے پیاروں کی حفاظت کریں۔

ہیپاٹائٹس بی ایک وائرس ہے جو جگر کو متاثر کرتا ہے اور جگر کی بیماری، کینسر اور موت کا سبب بن سکتا ہے۔ اس وائرس سے متاثرہ بیشتر افراد نہیں جانتے کہ وہ اس وائرس کا شکار ہیں۔

اس کا کوئی علاج نہیں ہے، لیکن ویکسین محفوظ ہے اور ہیپاٹائٹس بی کا عارضہ لاحق ہونے سے بچا سکتی ہے۔ مکمل طور پر محفوظ رہنے کے لیے آپ کو دو یا تین خوراکیوں والی ویکسین کے سلسلہ کا کورس مکمل کرنا چاہیے۔



لمبی اور صحت مند زندگی گزارنے میں مدد کرنے کے لیے آپ کو اپنی بیماری کا جلد پتہ لگانا اور اپنی صحت کا کسی ڈاکٹر سے نگرانی کروانا ضروری ہے۔ ٹیسٹ کروائیں اور اگر خطرہ محسوس ہو، تو ویکسین لگوائیں۔

اپنی ہیپاٹائٹس بی ویکسینیشن کی تاریخوں کو لکھتے جائیں:

پہلی خوراک کی تاریخ:

___/___/___

دوسری خوراک کی تاریخ:

___/___/___

تیسری خوراک کی تاریخ:

___/___/___

DOH 420-437 October 2022 Urdu

کسی اور شکل میں اس دستاویز کی درخواست کرنے کے لیے، 1-800-525-0127 پر کال کریں۔ سماعت سے محروم یا اونچا سننے والے صارفین، براہ کرم 711 (Washington Relay) پر کال کریں یا civil.rights@doh.wa.gov پر ای میل کریں۔

