

## حقایق سریع هیپاتیت B

تمام چیزهایی که باید در 2 دقیقه یا کمتر بدانید!

### هیپاتیت B چیست؟

هیپاتیت B عام ترین مریضی جدی جگر در جهان است. این مریضی توسط ویروس B هیپاتیت (HBV) ایجاد می شود که به حجرات جگر حمله می کند و می تواند منجر به سیروسیس (اسکار)، نارسایی جگر، یا سرطان جگر می شود.

اکثر افراد سالمی که در بزرگسالی به این مریضی مبتلا می شوند، قادر به مبارزه با این مریضی هستند و می توانند ویروس را از خون خود پاک کنند. این جریان ممکن است تا 6 ماه ادامه یابد، و آنها در جریان این مدت می توانند مریضی را انتقال دهند. متأسفانه در صورت قرار گرفتن در معرض این ویروس، نوزادان و اطفال خردسال بیشترین خطر ابتلا به عفونت مزمن (مادام العمر) را دارند.

تقریباً 5-10% از بزرگسالان، 30-50% از اطفال، و 90% از نوزادان قادر به مبارزه با ویروس نیستند و به مریضی مزمن مبتلا می شوند. افراد مبتلا به مریضی ساری می توانند ویروس را به دیگران منتقل کنند (حتی اگر علائمی نداشته باشند) و در معرض خطر بیشتر ابتلا به مرض جگر و سرطان جگر در مراحل بعدی زندگی قرار دارند.

خبر خوب این است که با یک واکسین مسئون و موثر می توان از هیپاتیت B جلوگیری کرد. همچنین تداوی های موثری برای کسانی که با هیپاتیت B مزمن زندگی می کنند وجود دارد.

### هیپاتیت B بر اساس اعداد

#### در ایالات متحده:

- حداقل 20,000 نفر جدید مبتلا خواهند شد
- بیش از 2.4 میلیون امریکایی به طور ساری به هیپاتیت B مبتلا هستند
- هزاران نفر امریکایی بر اثر هیپاتیت B و عوارض آن مانند سرطان جگر می میرند

#### در جهان:

- 1.5 میلیون نفر مبتلا خواهند شد
- 296 میلیون نفر در سراسر جهان به طور ساری به هیپاتیت B مبتلا هستند
- سالانه 820,000 نفر جان خود را از دست می دهند - 1 نفر هر 30 ثانیه - بر اثر عوارض هیپاتیت B مانند سرطان جگر

### یا می توان از هیپاتیت B جلوگیری کرد؟

بلی! از داکتر خود در مورد واکسین مسئون و موثر هیپاتیت B سوال کنید و از خود و عزیزانتان برای یک عمر محافظت کنید. همه نوزادان، اطفال، بزرگسالان تا سن 59 سال و بزرگسالان 60 سال و بالاتر که در معرض خطر ابتلا به ویروس هستند واکسین هیپاتیت B را دریافت کنند. در خارج از ایالات متحده، World Health Organization (سازمان جهانی صحت) توصیه می کند که همه نوزادان، اطفال، نوجوانان تا سن 18 سالگی و بزرگسالان در معرض خطر ویروس این واکسین را دریافت کنند. به یاد داشته باشید، فقط چند دفعه برای یک عمر محافظت لازم است!

Hepatitis B Foundation یک سازمان غیر عباداتی ملی است که به یافتن تداوی و بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به هیپاتیت B در سراسر جهان اختصاص دارد.

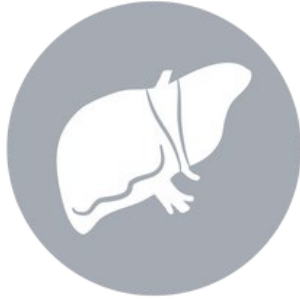
## هیپتایت B چگونه منتقل می شود؟

هیپتایت B از طریق خون و مایعات بدن مریض منتقل می شود این می تواند از طریق تماس مستقیم خون به خون، رابطه جنسی محافظت نشده، مصرف غیرقانونی مواد مخدر، و از یک زن مریض به نوزادش در دوران حاملگی یا زایمان انتقال یابد.

### هیپتایت B می تواند منتشر شود از طریق:

### هیپتایت B منتشر نمی شود توسط:

- تماس مستقیم با خون آلوده
- رابطه جنسی محافظت نشده
- سوزن های کثیف یا ناپاک (مصرف دوی IV)، خالکوبی/سوزن های سوراخ کننده)
- زندگی در یک خانه با یک فرد مریض
- یک مادر مبتلا به نوزاد تازه متولد شده خود در دوران بارداری یا زایمان
- به اشتراک گذاشتن تیغ، برس دندان، ناخن گیر، گوشواره یا جواهرات بدن با فرد مریض
- گزیده شدن انسان از یک فرد مریض
- ابزارهای میکروبی که توسط داکتر دندان، داکتران و آرایشگران اطراف سرک استفاده می شود
- بوسیدن گونه یا لب ها
- سرفه یا عطسه
- تماس گاه به گاه مانند در آغوش گرفتن، گرفتن دست یا دست دادن
- خوردن غذای تهیه شده توسط فرد مریض یا خوردن یک وعده غذایی با فرد مریض



## چه کسانی بیشتر در معرض خطر هیپتایت B هستند؟

- اطفالی که از مادران مبتلا به HBV متولد می شوند
- افرادی که در ارتباط نزدیک خانگی با کودکان مبتلا به مریضی مزمن که از یک کشوری که هیپتایت B در آن معمول است به فرزند خواندگی قبول شده زندگی می کنند.
- افرادی که رابطه جنسی محافظت نشده دارند یا بیش از یک شریک جنسی در یک دوره 6 ماهه دارند
- افرادی که مبتلا به مریضی مقاربتی (STD) تشخیص داده شده اند
- مردانی که با مردان رابطه جنسی دارند
- افرادی که سوزن و سرنگ به اشتراک می گذارند ارائه دهندگان مراقبت های صحتی و پاسخ دهندگان اضطراری
- اشخاصی که دیالیز کرده می شوند
- افرادی که در یک محیط سازمانی مانند زندان یا خانه گروهی زندگی یا کار می کنند

## منابع اضافی هیپتایت B (به انگلیسی)

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- (CDC، مرکز کنترل و جلوگیری از مریضی) - Division of Viral Hepatitis بخش هیپتایت و ویروسی: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- World Health Organization <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>

Hepatitis B Foundation یک سازمان غیرعایداتی ملی است سازمانی که به یافتن تداوی و بهبود کیفیت زندگی برای مبتلایان به هیپتایت B در سراسر جهان اختصاص دارد.

www.hepb.org | 215-489-4900

