

เกร็ดสั้น ๆ เกี่ยวกับโรคตับ อักเสบปี

ทุกอย่างที่คุณต้องรู้ภายในเวลาไม่เกิน 2 นาที!

โรคตับอักเสบปีคืออะไร

โรคตับอักเสบปีเป็นภาวะติดเชื้อในตับรุนแรงที่พบบ่อยที่สุดในโลก ซึ่งเกิดจากไวรัสตับอักเสบปี (HBV) ที่จะคอยโจมตีเซลล์ตับและทำให้เกิดโรคตับแข็ง (แผลเป็น) ตับวาย หรือมะเร็งตับ

ผู้ใหญ่สุขภาพดีส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อสามารถต่อสู้กับการติดเชื้อได้ดีและกำจัดไวรัสออกจากเลือดได้ ซึ่งอาจใช้เวลานานถึง 6 เดือน และพวกเขาสามารถแพร่เชื้อได้ในช่วงเวลานี้ แต่ทารกและเด็กเล็กนั้นมีความเสี่ยงสูงที่สุดที่จะติดเชื้อเรื้อรัง (ตลอดชีวิต) หากได้รับเชื้อ HBV

มีผู้ใหญ่ประมาณ 5-10% เด็กประมาณ 30-50% และทารกประมาณ 90% ที่ไม่สามารถต่อสู้กับไวรัสได้ และนำไปสู่การติดเชื้อเรื้อรัง ผู้ที่ติดเชื้อเรื้อรังสามารถแพร่เชื้อไวรัสไปยังผู้อื่นได้ (แม้ว่าจะไม่มีอาการก็ตาม) และมีความเสี่ยงมากกว่าที่จะเป็นโรคตับและมะเร็งตับในเวลาต่อมา

แต่ข่าวดีก็คือเราสามารถป้องกันไวรัสตับอักเสบปีได้ด้วยวัคซีนที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ และยังมีการรักษาที่มีประสิทธิภาพสำหรับผู้ที่มีโรคตับอักเสบปีเรื้อรังด้วย

สถิติและการประมาณการเกี่ยวกับโรคตับอักเสบปี

ทั่วโลก:

- มีผู้ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบปีเรื้อรังทั่วโลก 296 ล้านคน
- และจะมีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นอีก 1.5 ล้านคน
- ในแต่ละปีมีผู้เสียชีวิตจากโรคแทรกซ้อนของไวรัสตับอักเสบปี เช่น มะเร็งตับ จำนวน 820,000 คน ซึ่งคิดเป็น 1 คนทุก ๆ 30 วินาที

ในสหรัฐฯ:

- จะมีผู้ติดเชื้อรายใหม่อย่างน้อย 20,000 คน
- ชาวอเมริกันจำนวนกว่า 2.4 ล้านคนติดเชื้อไวรัสตับอักเสบปีเรื้อรัง ชาวอเมริกัน
- หลายพันคนเสียชีวิตจากโรคตับอักเสบปีและภาวะแทรกซ้อน เช่น มะเร็งตับ

เราสามารถป้องกันโรคตับอักเสบปีได้ไหม

ได้สิ! ปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบปีที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพเพื่อปกป้องตัวเองและคนที่คุณรักไปตลอดชีวิต โดยทาง Centers for Disease Control and Prevention (CDC, ศูนย์ควบคุมและป้องกันโรค) แนะนำให้ทารก เด็ก ผู้ใหญ่อายุไม่เกิน 59 ปี และผู้ใหญ่อายุ 60 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อทุกคนรับวัคซีนป้องกันโรคตับอักเสบปี สำหรับประเทศอื่นนอกเหนือจากสหรัฐฯ ทาง World Health Organization (องค์การอนามัยโลก) แนะนำให้ทารก เด็ก วัยรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี และผู้ใหญ่ที่มีความเสี่ยงสูงทุกคนรับวัคซีน จำไว้ว่า ฉีดแค่ไม่กี่เข็ม ก็ดูแลปกป้องได้ตลอดชีวิตแล้ว!

Hepatitis B Foundation เป็นองค์กรไม่แสวงหาผลกำไรระดับชาติที่อุทิศตนเพื่อค้นหาวิธีการรักษาและปรับปรุงคุณภาพชีวิตสำหรับผู้ที่ได้รับผลกระทบจากโรคตับอักเสบปีทั่วโลก

โรคตับอักเสบบีแพร่กระจายอย่างไร

โรคตับอักเสบบีติดต่อผ่านทางเลือดที่ติดเชื้อและของเหลวในร่างกาย ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้จากการถ่ายเลือดโดยตรง การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่มีการป้องกัน การใช้สารเสพติดฉีดกัญชา และจากหญิงที่ติดเชื้อสู่ทารกแรกเกิดระหว่างตั้งครรภ์หรือคลอดบุตร

โรคตับอักเสบบีแพร่กระจายโดย:

- การสัมผัสโดยตรงกับเลือดที่ติดเชื้อ การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่มีการป้องกัน
- เข็มสกปรกหรือไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ (การใช้ยาแบบฉีดเข้าหลอดเลือดดำ เข็มสักหรือเจาะ)
- การอาศัยอยู่ในครัวเรือนเดียวกับผู้ติดเชื้อ มารดาที่ติดเชื้อแพร่สู่ทารกแรกเกิดระหว่างตั้งครรภ์หรือคลอดบุตร
- การใช้มีดโกน แปรงสีฟัน กรรไกรตัดเล็บ ต่างหู หรือเครื่องประดับร่วมกับผู้ติดเชื้อ
- การถูกผู้ติดเชื้อกัด
- เครื่องมือที่ทันตแพทย์ แพทย์ และช่างตัดผมริมถนน ใช้ซึ่งไม่ผ่านการฆ่าเชื้อ

โรคตับอักเสบบีจะไม่แพร่กระจายจาก:

- การจูบที่แก้มหรือริมฝีปาก การไอหรือการจาม
- การสัมผัสตัวใกล้ชิด เช่น กอดหรือจับมือ
- การรับประทานอาหารที่ปรุงโดยหรือรับประทานอาหารร่วมกับผู้ติดเชื้อ



ใครมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อตับอักเสบบีมากที่สุด

- เด็กที่เกิดจากมารดาที่ติดเชื้อ HBV
- ผู้ที่อาศัยอยู่ในบ้านใกล้ชิดกับบุคคลที่ติดเชื้อเรื้อรัง
- เด็กที่ได้รับอุปการะจากประเทศที่มีการติดเชื้อ HBV แพร่หลาย
- ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์โดยไม่มีการป้องกันหรือมีคู่นอนมากกว่าหนึ่งคนภายในระยะเวลา 6 เดือน
- ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STD)
- ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย
- ผู้ที่ใช้เข็มและหลอดฉีดยาร่วมกัน
- ผู้ให้บริการสาธารณสุขและหน่วยฉุกเฉิน
- ผู้ที่อยู่ระหว่างการฟอกไต
- ผู้ที่อาศัยหรือทำงานในสถาบันต่าง ๆ เช่น เรือนจำหรือบ้านพักสงเคราะห์

แหล่งข้อมูลเกี่ยวกับโรคตับอักเสบบีอื่น ๆ (เป็นภาษาอังกฤษ)

- Hepatitis B Foundation: <http://www.hepb.org>
- แผนกไวรัสตับอักเสบของ CDC: <https://www.cdc.gov/hepatitis/>
- World Health Organization: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs204/en/>
- Immunization Action Coalition: <http://www.immunize.org>

Hepatitis B Foundation เป็นองค์กรไม่แสวงหาผลกำไรระดับชาติที่อุทิศตนเพื่อค้นหาวิธีการและปรับปรุงคุณภาพชีวิตสำหรับผู้ได้รับผลกระทบจากโรคตับอักเสบบีทั่วโลก