



## Evaluación de Salud de Nitratos en Lower Yakima Valley

### Que hicimos

El Departamento de Salud de Washington (DOH por sus siglas en inglés) completo una evaluación por contaminación de nitratos en aguas subterráneas en el Lower Yakima Valley. El propósito era analizar los posibles impactos en la salud de las exposiciones actuales y potenciales futuras al nitrato porque el agua subterránea en el área es la fuente de agua potable para la comunidad cercana.

### Que encontramos

De la evaluación de Salud del Lower Yakima Valley, llegamos a conclusiones importantes sobre los sistemas de agua potable, incluidos los sistemas de agua públicos y los pozos privados:

- Los bebés y las personas embarazadas que consumen agua de pozos privados en los condados de Yakima y Benton pueden estar en riesgo de tener efectos adversos para la salud.
- Los adultos que no están embarazadas que consumen agua de pozos privados en los condados de Yakima y Benton no están en riesgo de efectos adversos para la salud.
- Las personas que consumen agua de los sistemas de agua públicos en los condados de Yakima y Benton no están en riesgo de efectos adversos para la salud.

Lea nuestra evaluación en Inglés, *Evaluation of Risk from Exposure to Nitrate Contamination in the Groundwater of the Lower Yakima Valley*, at <https://doh.wa.gov/sites/default/files/2023-06/334-506.pdf>.

## ¿Qué deben hacer los residentes?

- Recomendamos que los usuarios de pozos privados evalúen sus pozos para detectar nitratos cada año. Si los resultados de la prueba de nitrato son de 5 mg/L o más, vuelvan a tomar muestras en seis meses.
- Recomendamos que los usuarios analicen los pozos para detectar nitratos con frecuencia más de una vez al año si los estándares de construcción y mantenimiento de pozos (como una carcasa o sello comprometido) que se describen en [WAC 173-160](#) no se cumplen.
- No hierva el agua si contiene niveles de nitrato elevados. Hervir agua aumentará la concentración de nitrato en el agua.
- Los bebés y las personas embarazadas no deben usar el agua que contenga concentraciones de nitrato por encima del nivel de contaminación máximo (MCL) de 10 mg/L para beber o preparar alimentos (por ejemplo, cocinar, lavar las verduras).
- Las personas con acidez gástrica reducida no deben usar agua que contenga concentraciones de nitrato por encima del MCL de 10 mg/L para beber o preparar alimentos (por ejemplo, cocinar, lavar las verduras).
- Las personas con las condiciones genéticas disminución de NADH diaforasa, citocromo b5 reductasa, piruvato quinasa, RBC metahemoglobina reductasa y / o glucosa-6-fosfato deshidrogenasa no deben usar agua con concentraciones de nitrato superiores a 10 mg/L para beber o preparar alimentos (como cocinar, lavar las verduras).

## Qué es el nitrato y de dónde viene

El nitrato es una forma natural de nitrógeno. Está presente en estiércol, compost y fertilizantes comerciales. El exceso de nitrato no absorbido por las raíces de las plantas puede migrar a través de la escorrentía o a través del suelo y contaminar el agua subterránea. Otras fuentes potenciales de contaminación por nitratos en las aguas subterráneas son los campos de cultivo irrigados, las lagunas con fugas, los campos de drenaje del sistema séptico, la deposición atmosférica, la materia orgánica natural del suelo y la aplicación de fertilizantes comerciales a céspedes residenciales.

Aprenda más sobre los nitratos en <https://doh.wa.gov/community-and-environment/drinking-water/contaminants/nitrate>.

Para más información llame a la Oficina de Ciencias de la Salud Pública Ambiental al 360-236-3385.

DOH 334-505 Junio 2023

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Clientes sordos o con problemas de audición, por favor llamen al 711 (Washington Relay) o Correo electrónico [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).