

Многие взрослые не знают, что им нужны прививки от серьезных заболеваний, которые можно предотвратить.

Необходимые вакцины определяются такими факторами:

## СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

— Образ жизни —

## Возраст и профессия

Если вам исполнилось 60 лет, проконсультируйтесь с врачом по поводу вакцин против таких заболеваний:

- грипп (инflюэнца)
- пневмококковая инфекция
- опоясывающий лишай (зостер)
- столбняк, дифтерия и коклюш (пертуссис)



## Где я могу получить прививки?

- в кабинете врача
- в местной аптеке
- в некоторых местных департаментах здравоохранения:  
[www.doh.wa.gov/localhealth](http://www.doh.wa.gov/localhealth)

Чтобы узнать, где можно сделать прививки, позвоните на горячую линию Watch Me Grow WA по номеру **1-800-322-2588**.

## Где я могу получить дополнительную информацию?

Обратитесь в такие организации:

- Washington State Department of Health (Департамент здравоохранения штата Вашингтон): на веб-странице [www.doh.wa.gov/Immunization](http://www.doh.wa.gov/Immunization) или по телефону 1-866-397-0337
- Immunization Action Coalition of Washington (Лига организаций штата Вашингтон по вопросам иммунизации): [www.immunitycommunitywa.org/iacw](http://www.immunitycommunitywa.org/iacw)
- Centers for Disease Control and Prevention (Центры по контролю и профилактике заболеваний): [www.cdc.gov/vaccines/adults](http://www.cdc.gov/vaccines/adults)
- U.S. Department of Health and Human Services (Департамент здравоохранения и социальной политики США): [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov)



DOH 348-107 April 2023 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

# ВАМ ИСПОЛНИЛОСЬ

# 60

# ЛЕТ?

## Сделайте прививки

Защитите себя. Защитите своих близких.



[www.doh.wa.gov/Immunization](http://www.doh.wa.gov/Immunization)

# Если вам исполнилось 60 лет, проконсультируйтесь с врачом по поводу вакцин против перечисленных ниже заболеваний.

## Вакцина против гриппа (инфлюэнцы)

**Всем людям в возрасте от 6 месяцев необходимо ежегодно делать прививку против гриппа.**

- Взрослые, которым исполнилось 65 лет, в большей степени подвержены риску серьезных заболеваний и смерти в случае заражения гриппом.
- Кроме того, повышенный риск возникает при определенных состояниях здоровья, в частности при астме, хронических заболеваниях легких, болезнях сердца, диабете и ослабленной иммунной системе.

**Лучший способ защитить себя и окружающих — делать прививку против гриппа каждый год.**

## Вакцины против пневмококковых инфекций

**Взрослым в возрасте от 65 лет необходимо своевременно делать прививки против пневмококковых инфекций.**

- Если вы никогда не делали прививку против пневмококковых инфекций, то учитывайте, что PCV15 или PCV20 рекомендуется для взрослых в возрасте 65 лет и старше, а также для взрослых в возрасте от 19 до 64 лет с определенными медицинскими показаниями. Если вы сделаете прививку PCV15, через год после этого необходимо будет ввести дозу PPSV23.
- **Если вы раньше делали прививку против пневмококковой инфекции, узнайте у медработника или фармацевта, какая вакцина вам необходима.**

## Вакцина против опоясывающего лишая (зостера)

**Всем взрослым в возрасте от 50 лет необходима вакцина против опоясывающего лишая.**

- Опоясывающий лишай возникает из-за того же вируса, который вызывает ветряную оспу. У каждого, кто перенес ветряную оспу, может развиться опоясывающий лишай. С возрастом риск возникновения опоясывающего лишая увеличивается.
- Опоясывающий лишай — это болезненная кожная сыпь, которая может не проходить в течение нескольких месяцев или даже лет. Лекарства от опоясывающего лишая не существует, но есть способы лечения, которые дают возможность сократить продолжительность проявления болезни и предотвратить осложнения.

**Обсудите с врачом возможность вакцинации против опоясывающего лишая, даже если вы уже болели им.**

## Вакцина против столбняка, дифтерии и коклюша (пертуссиса)

**Вакцина АКДС защищает от коклюша, дифтерии и столбняка.**

- Если вы будете контактировать с ребенком или ухаживать за ним, вам необходимо сделать прививку АКДС.
- Проконсультируйтесь с медработником по поводу необходимого вам количества вакцин АКДС или КД.
- Чтобы сохранить высокий уровень защиты, необходимо делать повторную прививку КД или АКДС каждые 10 лет.

**Коклюш — это очень серьезное заболевание у детей.**



## Вакцины для путешественников

**На момент начала путешествия у вас должны быть сделаны все необходимые прививки. Узнайте у своего врача, какие вакцины необходимы для вашего пункта назначения, и следите за актуальностью прививок против COVID-19.**

**Дополнительная информация опубликована на веб-странице**

**[www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)**