

لیږل شوی د WIC کارت لیک
(Mailed WIC Card Letter)



نېټه:

ته:

ګرانه

د ځانګړو حالاتو له امله، مونږ ستاسو د WIC کارت تاسو ته درلېږو.
په مهرباني سره د خپل WIC کارت کارولو لپاره دا پړاوونه په یاد ولری:

1. داډمن شئ چې تاسو خپل 4 رقمي پین کد پیژنئ.
 - که تاسو خپل پین کد په یاد نه لری، له 1-844-359-3104 شمېرې سره اړیکه ونیسئ او هر وخت د شپې او ورځې بې بیا تنظیم کړئ.
 - د کارت لرونکي د زړېدو نېټه او زیږ کد ولیکئ.
2. وګورئ چې د WIC کوم خواړه ستاسو په کارت کې شتون لري.
 - د WIC Shopper اپلېکېشن وکاروئ.
 - د پېرودلو لیست وګورئ که چېرې له کارت سره ضمیمه شوی وي.
 - خپل د WIC د خوراکی توکو پلورنځي وروستی رسید وګورئ.
 - د پلورنځي پېرودونکي خدمتونو څخه پوښتنه وکړئ.
 - د WIC کلینیک ته زنگ ووهئ.
3. د مصرف کولو لپاره په لومړنۍ او آخرنۍ نېټې باندې یا په مینځ کې د WIC خواړه واخلي.
 - هر هغه خواړه چې تاسو بې نه اخلئ، د ګټو راتلونکي میاشتې ته نه لېږدول کېږي.
4. یوازې د WIC مجاز پلورنځیو کې پېرل وکړئ. د "WIC Accepted Here" (دلته منل کېږي) نښو په لټه کې شئ.
5. یوازې هغه مقدار او د خوړو ډولونه وپېرئ چې تاسو بې لری.
6. خزانه دار خبر کړئ چې تاسو د WIC کارت کاروئ.
7. خپل کارت کش کړئ او خپل 4 رقمي پین کد دننه کړئ کله چې پوښتنه وشي.
8. خپل رسید وساتئ.

مهرباني وکړئ د لاندې هر یو لامل لپاره د کلینیک کارکوونکو سره په لاندې شمېره اړیکه ونیسئ:

- ستاسو د WIC کارت یا د شته خواړو په باره کې پوښتنې.
- په پلورنځي کې د WIC کارت کارولو ستونزې.
- تاسو خپل راتلونکي WIC ملاقات کولو یا بدلولو ته اړتیا لری.

ستاسو د WIC کلینیک:

لیږل شوی د WIC کارت لیک
(Mailed WIC Card Letter)



د واشنگټن WIC تبعیض نه کوي.

د فدرال مدني حقوقو قانون او د متحده ایالاتو د کرنې وزارت (USDA) د مقرارتو او مدني حقوقو تګلارې سره سم دغه اداره د نژاد، رنگ، ملی منشاء، جنسیت (د جنسی هویت او جنسی تمایل په شمول)، معلولیت، سن، پر اساس تبعیض یا غچ اخیستنې یا د مخیکي مدني حقوقو فعالیت له کبله د انتقام اخیستنې عمل ممنوع دی.

د دې پروګرام په هکله معلومات کیدای شي په غیر انگلیسي ژبو کې هم د لاسرسی وړ وي. هغه کسان چې کوم ډول معلولیت لري او یا د معلوماتو ترلاسه کولو لپاره بېل ابزارو ته اړتیا لري (لکه د برېل لیکنه، د متن لويې اندازې چاپ، غږیز نوار، د امریکايي اشارې ژبه) نو دغه کسان دې باید ایالتي یا سیمه ییز مسؤل څوک چې دغه پروګرام پلي کوي یا TARGET USDA مرکز سره په 720-2600 (202) شمېره (د نه اورېدونکو لپاره غږ اومخابراتي آلې) سره اړیکه ونیسي یا USDA (د امریکي د متحده ایالاتو د کرنې وزارت) سره د فدرال بیا خپرولو خدماتو له لارې په دغه شمېره 877-8339 (800) اړیکه ونیسي.

د دې پروګرام پورې اړوند د تبعیض شکایتونه باید د شکایت کوونکي، د AD-3027 فورمه چې د USDA (د متحده ایالاتو د کرنې وزارت) د شکایاتو فورمه ده، لاندیني انټرنټي آدرس څخه د ترلاسه کولو وروسته باید ډکه کړي.

<https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-pashto.pdf> دغه فورمه تاسو د

USDA (د امریکي د متحده ایالاتو د کرنې وزارت) هر دفتر څخه دغې شمېرې 632-9992 (866) سره د اړیکې نولو سره یا د USDA (د امریکي د متحده ایالاتو د کرنې وزارت) پتي ته د لیک استولو له لارې ترلاسه کولی شئ. استول شوی مکتوب باید د شکایت کوونکي نوم، پته، د تېلفون شمېره، او په لیکل شوی بڼه د تبیضي عمل شرح د جزئیات باید په کافي اندازه ذکر شوی وي تر څو د مدني حقوقو مرستندوی (ASCR) ته د دغه نقض په څرنگوالي او د دغه نقض د نیټې او دغه مدني حقوقو د ادعا په اړه په سمه توګه اطلاع ورکړي. د AD-3027 تکمیل شوی فورمه باید USDA (د امریکي د متحده ایالاتو د کرنې وزارت) ته په لاندیني پتي ته واستول شوي.

دغه اداره د مساوي فرصتونو برابر ونکې ده.
د واشنگټن WIC تبعیض نه کوي.

په بل فارمټ کې د دغه سند د غوښتلو لپاره 1-800-841-1410 شمېرې ته زنگ ووهئ
ته (Washington Relay) کانه یا هغه پیروونکي چې په اورېدو کې ستونزه ولري، په مهرباني سره 711 زنگ ووهئ.

برېښنالیک ته واستوئ wic@doh.wa.gov یا



DOH 960-367 October 2023 Pasht