

## Beellama Ulfaarraa – Isin dhabne (We Missed You – Pregnancy Appointment)

Guyyaa: \_\_\_\_\_

Kabajamoo: \_\_\_\_\_

### Beellama WIC keessan irratti isin dhabne.

WIC ulfa fayya qabeessa akka qabaattu si gargaaruu barbaada. Maaloo nyaata soorataa fi deeggarsa harma hoosisuu dabalatee wantoota gurguddoo WIC dhiyeessuu isin hin darbin.

Ati nuuf baay'ee barbaachisaa dha. Beellama keessan irra deebiin qabachuuf yeroo gabaabaa keessatti nu bilbilaa.

Maqaa ejensii: \_\_\_\_\_

Lakkoofsa bilbilaa: \_\_\_\_\_

Dhaddacha Haqaa qabeessa argachuuf mirga qabdu. Yoo WIC isin irra ka'e fi haqa qabeessa isinitti hin fakkanne, Dhaddacha Haqaa gaafadhu. Hojjetoonni WIC keessan Dhaddacha Haqaa akka argattan isin gargaaru ykn waajjira WIC kutaa biyyattii 1-800-841-1410 bilbiluu dandeessu. Dhaddacha Haqaa irratti isin, hiriyaan keessan ykn firri keessan seena keessan himuu danda'u. Xalayaa kana irraa eegalee guyyoota 60 keessatti dhaddacha haqa qabeessa gaafachuu qabdu.

### Washiingtan WIC loogii hin raawwatu.

Akkaataa seera mirgoota siivilii federaalaa fi danbiwwani fi imaammatoota mirgoota siivilii U.S. Department of Agriculture (USDA, U.S. Kutaa Qonnaa U.S) tin, dhaabbanni kuni sanyii, bifa, biyya dhalootaa, saala (maalummaa koorniyaa fi akkaataa wal-qunnamtii saalaa), qaama miidhamummaa, umurii yookiin haloo gocha mirgoota siivilii duraanii irratti hundaa'uun loogii hojjachuu irra kan dhorkameedha.

Odeeffannoon sagantaa afaan Ingiliiffaatiin alatti afaanoota birootni argamuu danda'a. Namootni qaama miidhamoo ta'an kan odeeffannoo sagantaa argachuudhaf (fakkeenyaaf, Sirna-barreessuu, maxxansa guguddaa, waraabduu sagalee, Afaan Mallattoo Ameerikaa) karaaleen wal-qunnamtii akka filannootti isaan barbaachisan, mootummaa yookiin ejensii naannoo itti gaafatamummaa qabu saganticha yookiin Wiirtuu Technology & Accessible Resources Give Employment Today (TARGET, Teeknooloojii fi Qabeenyoonni Gahamuu Danda'an Har'a Qacarrii Kennuu) USDA (202) 720-2600 (sagalee fi TTY) irratti qunnamuu yookiin karaa Federal Relay Service (Tajaajila Rileeyii Federaalaa) USDA (800) 877-8339 irratti qunnamuu qabu.

Komii loogii sagantaa dhiyeessuuf, Himataan tokko Form AD-3027 (Unka AD-3027), Program Discrimination Complaint Form (Unka Komii Loogii Sagantaa) U.S. Department of Agriculture (USDA, U.S. Kutaa Qonnaa U.S) kan toora interneetii kana: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf> irratti argamuu danda'u, waajjira USDA kamirraayyuu, (866) 632-9992 irratti bilbiluudhan ykn xalayaa USDA dhaaf barreessuudhan guutuu qaba. Xalayaan sun maqaa himataa, teessoo, lakkoofsa bilbilaa fi ibsa barreeffamaa tarkaanfii loogii himatame bal'inaan gahaa ta'e qabaachuu qaba, kunis maalummaa fi guyyaa sarbama mirgoota siivilii jedhamuun Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR, Gargaaraa Barreessaa Mirgoota Siivilii) beeksisuu qaba. Unki AD-3027 guutame ykn xalayichi USDA'f karaa armaan gadiitin galuu qaba:

1. **poostaa:**  
U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; yookiin
2. **faaksii:**  
(833) 256-1665 or (202) 690-7442; yookan
3. **imeelii:**  
[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

Dhaabbanni kun carraa wal-qixa ta'e kenna.  
Washiingtan WIC loogii hin raawwatu.

Galmees kana bifa biraatin gaafachuu yoo barbaaddan, gara 1-800-841-1410'tti bilbilaa. Maammiltootni dhaga'uu irratti rakkoo qabdan yookiin dhaga'u hin dandeenye, maaloo 711 (Washington Relay) irratti bilbilaa ykn [WIC@doh.wa.gov](mailto:WIC@doh.wa.gov) irratti

Imeelii godhaa.