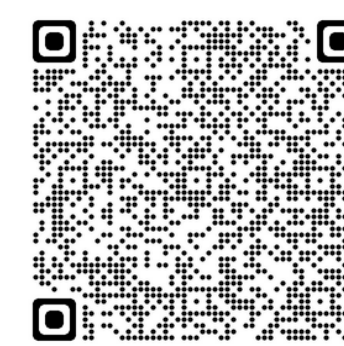
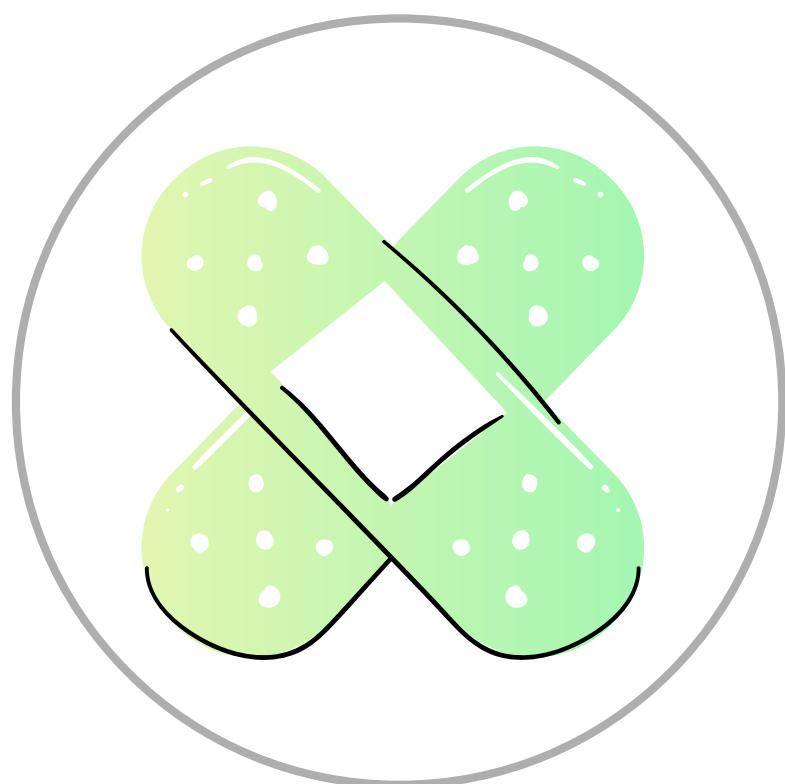


Paquete de cuidado para la viruela símica

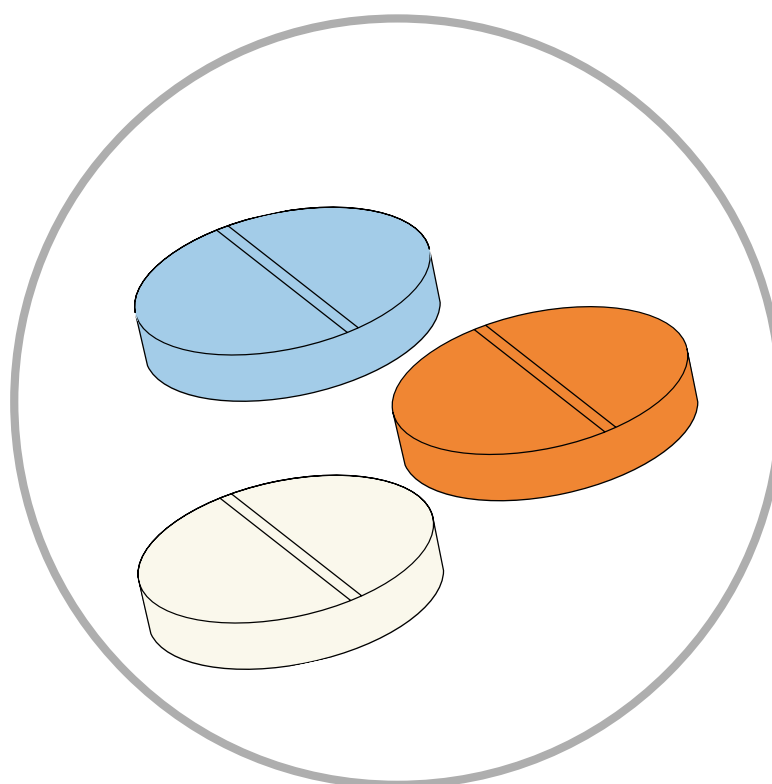
¿Qué es la viruela símica (el *Mpox* en inglés)? La viruela símica (antes conocida como la viruela del mono) es una enfermedad rara causada por la infección con el virus de la viruela símica. Este virus pertenece a la misma familia del virus de la viruela, pero la viruela símica es menos contagiosa que la viruela. Además, su enfermedad causa síntomas más leves y en general no es fatal.



Las herramientas de cuidado para la viruela símica. Esto también puede ayudar a prevenir exposiciones.



Curitas o vendajes: Escoja lo que le sirva mejor y asegúrese que sea suficiente grande para cubrir las llagas



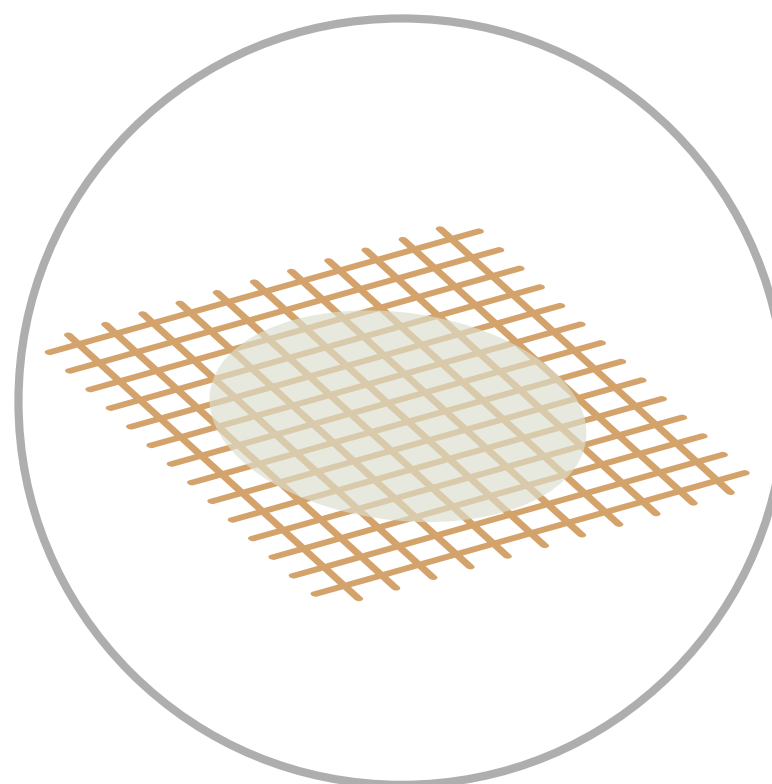
Tome Tylenol/Advil
(El medicamento que le sirva mejor)



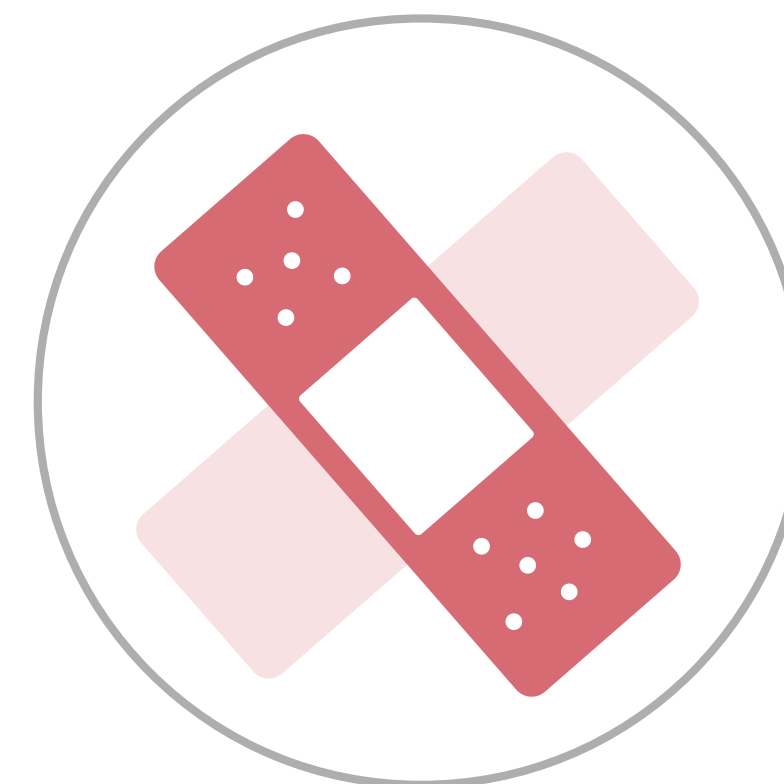
Crema de óxido de zinc o cualquier crema con analgésico, o un agente anestésico, para prevenir irritación



Loción de calamina
(para ayudar con la comezón)



Gasa Telfa
(para cubrir la viruela)



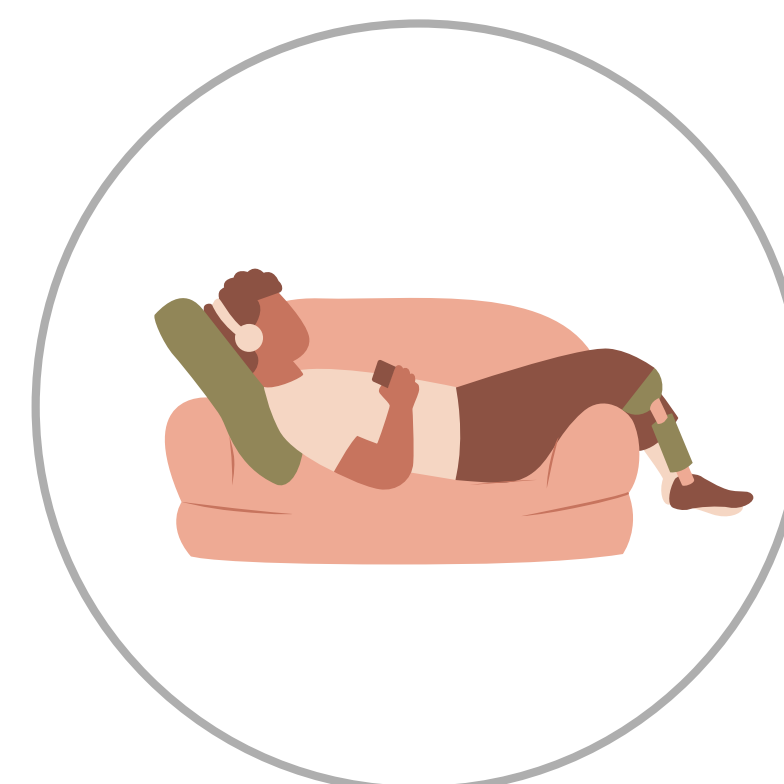
Cinta impermeable



Desinfectantes de manos



Ablandador fecal para personas
con dolor al ir al baño



Practique cuidado propio y
verdadero tiempo de relajación

Estas son recomendaciones. Siempre debe hablar con su proveedor para obtener recomendaciones basadas en su caso y síntomas.