

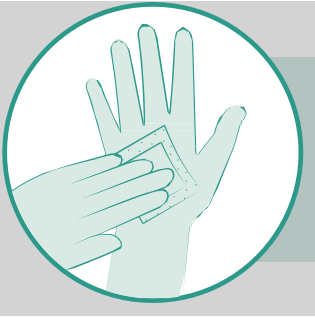
# የእጅ ንፅህናን ልማድ አናድርግ

## ሁልጊዜ ንጹሕ እጆች፡-

በፊት...



ነዋሪን መንካት



ንጹሕ ወይም አሴፕቲክ የሆነ ሥራ ማከናወን



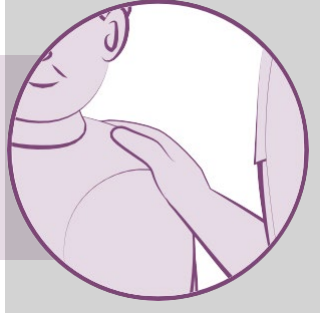
ከቆሽሽ የሰውነት ክፍል ወደ ንጹሕ የሰውነት ክፍል መሸጋገር



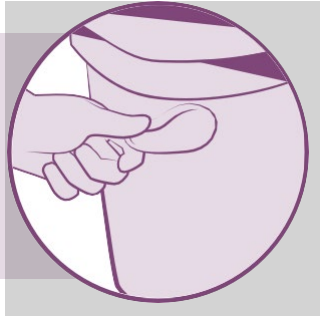
የነዋሪውን ክፍል ለቀው መውጣት



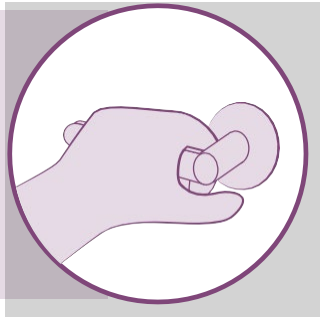
በኋላ...



ነዋሪን መንካት



ከሰውነት ፈሳሾች ጋር መገናኘት ወይም በመጸዳጃ ቤት ውስጥ ማገዝ



አንድ ነዋሪ አካባቢ ውስጥ ወለሎች ወይም መሣሪያዎች መንካት



የእጅ ጓንት ማስወገድ

## ሳሙና እና ውኃ ወይስ የእጅ ማጽጃ?



### በአልኮል ላይ የተመሰረተ የእጅ ማጽጃ፡-

- ጀርጎችን በመግደል ረገድ ይበልጥ ውጤታማ ነው
- ማድረቅ ይቀንሳል
- በታካሚዎች እንክብካቤ ወቅት ለመጠቀም ቀላል ነው

### እጅን በሳሙና እና በውኃ መታጠብ፡-

- ሲ ዲፍሊን ያለበት ነዋሪን ከተንከባከቡ በኋላ።
- እጆችህ በግልጽ ሲበከሉ
- ከመብላቱ በፊት
- መጸዳጃ ቤቱን ከተጠቀሙ በኋላ

