

PROTÉJASE CONTRA LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



La Gripe, COVID-19, y VSR

- La gripe, COVID-19, y VSR (virus respiratorio sincitial) son virus respiratorios comunes que circulan en esta época del año. El año pasado, vimos altos índices de enfermedades respiratorias y hospitalizaciones por gripe, COVID-19 y VSR. Por suerte, tenemos vacunas que pueden ayudarnos a protegernos de enfermedades graves, hospitalizaciones y muerte a causa de estas enfermedades respiratorias.
- Vacunarse contra la gripe todos los años y estar al día con la vacuna contra el COVID-19 le da a usted y a sus seres queridos la mejor protección contra las enfermedades graves y la muerte. Las vacunas contra la gripe y la vacuna actualizada 2023-24 contra el COVID-19 están disponibles y se recomiendan a todas las personas a partir de los 6 meses de edad. Si tiene al menos 60 años o está embarazada, es posible que pueda vacunarse contra el VRS. Se ha comprobado que la vacuna contra el VRS administrada durante el embarazo protege al bebé de las enfermedades graves provocadas por el VRS. Se recomienda administrar un producto con anticuerpos contra el VRS a todos los niños antes de los 8 meses de edad si los padres no se vacunaron durante el embarazo. Hable con su proveedor de atención médica para saber si debe vacunarse contra el VRS o si su bebé debe recibir un producto contra el VRS.
- Puede vacunarse contra la gripe y el COVID-19 el mismo día para mayor conveniencia. Sin embargo, es importante recibir las dos vacunas lo antes posible. Hable con su proveedor sobre la posibilidad de recibir la vacuna contra el VSR junto con otras vacunas si es elegible.



Vacunate

Su mejor defensa contra las enfermedades respiratorias



Lávese las manos

Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón



Aislar si está enfermo

Observar los síntomas y prepararse para aislarse de los demás si se enferma



Considere la posibilidad de usar una mascarilla

en espacios cerrados con mucha gente



DOH 820-245 November 2023 To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email doh.information@doh.wa.gov.