

¿Realmente tiene una alergia a la penicilina?

Si no es así, es posible que no esté recibiendo los mejores antibióticos cuando tiene una infección.



Los datos

Si bien el 10 % de las personas de EE. UU. informaron una alergia a la penicilina...

Existen estudios que demuestran que, de hecho, menos del 1 % de la población es realmente alérgica a la penicilina.

¿Por qué puede haber sucedido esto?

- La mayoría de las personas que tienen alergia a la penicilina dejan de tenerla luego de 10 años.
- Los efectos secundarios de un medicamento pueden resultar similares a las reacciones alérgicas, pero no son lo mismo. Algunas personas etiquetaron incorrectamente como una reacción alérgica algo que era un efecto secundario.
- Algunas personas creen que son alérgicas a la penicilina porque un miembro de la familia lo es. Las personas no deben evitar usar la penicilina solo porque un familiar sea alérgico.

Referencias:

1. CDC. Is It Really a Penicillin Allergy? <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/pdfs/penicillin-factsheet.pdf>
2. Khan DA, Banerji A, Blumenthal KG, et al. Drug allergy: A 2022 practice parameter update. Journal of Allergy and Clinical Immunology. 2022;150(6):1333-1393. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jaci.2022.08.028>
3. AAAAI. Penicillin Allergy FAQ. Updated Sept 2023. <https://www.aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/allergies/penicillin-allergy-faq>

Efectos secundarios y alergias

Un **efecto secundario** es un síntoma causado por un medicamento que tomó. Los efectos secundarios son comunes. Por lo general, son leves y se van rápido. Algunos efectos secundarios comunes son, por ejemplo, el dolor de panza o la diarrea.

Una **reacción alérgica** es una respuesta del sistema inmunitario a un medicamento. Las alergias son inusuales y, por lo general, suceden cuando toma un medicamento específico. Pueden ocurrir al instante o un tiempo después de haber tomado el medicamento. Las reacciones alérgicas pueden incluir erupciones con picazón, dificultad para respirar, sibilancias y anafilaxia.

¿Por qué es importante esto?

Las penicilinas y otros antibióticos similares muchas veces funcionan mejor ante ciertas infecciones (p. ej., antibióticos suministrados antes de una cirugía o un procedimiento dental).

Las personas que informan una alergia a la penicilina, por lo general, reciben otros antibióticos que pueden causar más efectos secundarios.

Si su proveedor de atención médica detecta que usted no tiene una alergia real a la penicilina, tendrá más opciones de tratamiento cuando tenga una infección bacteriana.

Asegúrese de estar recibiendo los mejores antibióticos cuando tenga una infección. Hable con su proveedor de atención médica acerca de su alergia a la penicilina.