



تلقي اللقاح السنوي المضاد للأنفلونزا

ما أنواع اللقاحات المضادة للأنفلونزا المتوفرة؟

حقنة

ليست هناك توصيات بالنسبة للأشخاص، الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و64 عاماً، بشأن تفضيل علامة تجارية معينة من اللقاحات المضادة للأنفلونزا على علامة تجارية أخرى. جميع اللقاحات المضادة للأنفلونزا للفترة 2023 2024 توفر الحماية ضد أربع سلالات من فيروس الأنفلونزا. يتم تحديث تركيبة اللقاح كل عام لتتناسب مع أحدث السلالات المنتشرة.

بخاخ أنفي

هذا النوع من اللقاحات هو لقاح حي موهن (LAIV) تمت الموافقة على استخدامه للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين عامين و49 عاماً. ولا ينصح بإعطاء هذا اللقاح لبعض الفئات مثل: النساء الحوامل، والأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي، وكبار السن، والأشخاص الذين يعانون من إصابات طبية معينة.

اللقاحات عالية الجرعة والمساعدة

تعمل هذه اللقاحات على تحسين الاستجابة المناعية وتقويتها. يوصى بتلقي هذا النوع من اللقاحات للأشخاص الذين يبلغون من العمر 65 عاماً فأكثر.

تُعد اللقاحات المضادة للأنفلونزا آمنة ويوصى بتلقيها للأشخاص الذين يبلغون من العمر 6 أشهر فأكثر

- يحتاج معظم الأشخاص إلى تلقي جرعة واحدة فقط من اللقاح السنوي المضاد للأنفلونزا لحماية أنفسهم من الإصابة بالمرض الشديد الناجم عن الإصابة بالأنفلونزا.
- الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و8 سنوات، الذين يحصلون على اللقاح المضاد للأنفلونزا لأول مرة، أو الذين سبق لهم الحصول على جرعة واحدة فقط من اللقاح المضاد للأنفلونزا، يجب أن يحصلوا على جرعتين من اللقاح. إذا كان طفلك يحتاج إلى تلقي جرعتين من اللقاح، فينبغي العمل بالتنسيق مع مُقدّم الخدمة المعني بك حتى يحصل الطفل على الجرعة الأولى قبل حلول فصل الخريف. وهكذا، سيكون لديك الوقت الكافي لتطعيم طفلك ليصبح محصناً بالكامل قبل زيادة نشاط عدوى الأنفلونزا في فصل الخريف.
- يتعرض بعض الأشخاص لخطر أكبر للإصابة بالمرض الشديد جرّاء الإصابة بالأنفلونزا. ويشمل ذلك: الأشخاص الذين يبلغون من العمر 65 عاماً فأكثر، والأطفال دون سن 5 سنوات، والحوامل، والأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية مزمنة (مثل أمراض الرئة، أو أمراض القلب، أو ضعف الجهاز المناعي).

ما أفضل وقت لتلقي اللقاح المضاد للأنفلونزا؟

من الأفضل الحصول على اللقاح المضاد للأنفلونزا بحلول نهاية شهر أكتوبر من كل عام. وما يزال الحصول على التطعيم بعد هذا الوقت مفيدًا أيضًا، حتى لو كان نشاط فيروس الأنفلونزا قد بدأ بالفعل، وذلك لأن الإصابة بالأنفلونزا يمكن أن تحدث على مدار العام.

هل يمكن أن أصاب بالأنفلونزا بسبب تلقي اللقاح المضاد للأنفلونزا؟

لا يمكن أن تسبب اللقاحات المضادة للأنفلونزا الإصابة بفيروس الأنفلونزا. تحتوي اللقاحات إما على فيروس غير نشط لم يعد مُعدّيًا، أو على جسيم مصمم ليبدو للجهاز المناعي مثل فيروس الأنفلونزا. على الرغم من أن لقاح بخاخ الأنف المضاد للأنفلونزا يحتوي على فيروس حي، إلا أنه تم تغيير تركيب الفيروسات بحيث لا يمكنها أن تصيبك بالأنفلونزا.

كم تبلغ تكلفة تلقي اللقاح المضاد للأنفلونزا؟

يمكن أن تختلف تكلفة تلقي اللقاح المضاد للأنفلونزا. تغطي معظم خدمات التأمين الصحي تكلفة تلقي اللقاح المضاد للأنفلونزا. إذا لم تكن تتمتع بتغطية تأمينية أو لا يكفي التأمين الذي تتمتع به لتغطية تكاليف بعض الخدمات، فهناك برامج يمكن أن تساعدك على تلقي اللقاح المضاد للأنفلونزا بتكلفة منخفضة أو بشكلٍ مجاني. توفر ولاية واشنطن اللقاحات المضادة للأنفلونزا بشكلٍ مجاني للأطفال حتى سن 18 عامًا.

هل يمكنني الحصول على اللقاح المضاد للأنفلونزا في الوقت نفسه عند تلقي اللقاحات الأخرى؟

نعم، من الآمن الحصول على اللقاح المضاد للأنفلونزا في الوقت نفسه عند تلقي اللقاحات الأخرى. يُرجى استشارة مُقدِّم خدمات الرعاية الصحية المعني بك أو الصيدلاني بشأن اللقاحات الأخرى التي قد تحتاجها لتصبح مواكبًا لأحدث أنواع اللقاحات.

هل يمكنني تلقي اللقاح المضاد للأنفلونزا إذا كنت مصابًا برد فعل تحسُّسي تجاه البيض؟

يمكن للأشخاص المصابين برد فعل تحسُّسي تجاه البيض تلقي اللقاح المضاد للأنفلونزا (سواء كان اللقاح قائمًا على البيض أو غير قائم على البيض) بحيث يكون اللقاح مناسبًا لأعمارهم وحالتهم الصحية.

أنا حامل، هل يمكنني تلقي لقاح مضاد للأنفلونزا؟

يمكن للنساء الحوامل الحصول على أي لقاح مضاد للأنفلونزا غير نشط مرخص وموصى به. لا يُوصى بتلقي لقاح بخاخ الأنف للسيدات الحوامل. من الآمن الحصول على اللقاح المضاد للأنفلونزا في أي مرحلة قبل الحمل، أو أثناءه، أو بعده. عندما تتلقى النساء الحوامل التطعيم، فإنهن ينقلن الأجسام المضادة إلى أطفالهن، وهو ما يساعد في حماية الأطفال حديثي الولادة من الأنفلونزا لعدة أشهر بعد الولادة، وقبل أن يبلغوا السن الكافية للحصول على اللقاح الخاص بهم. يُوصى أيضًا بتلقي النساء الحوامل للقاحات المضادة لكوفيد-19، ولقاح التيتانوس، والدفتيريا، والسعال الديكي (Tdap)، ولقاح الفيروس المخلوي التنفسي (RSV).

للتعرُّف على مزيد من
المعلومات، تفضّل زيارة
الموقع الإلكتروني
FluFreeWA.org