

在懷孕期間預防呼吸道疾病

2024 年 1 月



雖然 COVID-19、呼吸道融合病毒 和流感等呼吸道疾病對某些人而言可能屬於輕微病症，但在某些情況下（例如懷孕）會使人們患嚴重疾病的風險更高。即使您一般情況下都很健康，但懷孕期間免疫系統、心臟和肺部工作方式的改變可能會使您更容易罹患重症。

COVID-19、流感和 呼吸道融合病毒 也會對年幼的嬰兒造成嚴重風險，因為他們可能還沒有足夠強大的抗體或免疫系統來抵抗這些疾病。在懷孕期間接種可以預防這些呼吸道疾病的疫苗可以將保護性抗體傳遞給寶寶，這有助於保護他們在出生後的前幾個月裡不會在接種疫苗之前就患上重症疾病。

佩戴口罩、勤洗手、遠離患者以及及時接種 COVID-19 和流感疫苗可以幫助您預防生病，並且在接觸到 COVID-19 和流感病毒時可以幫助您的身體抵禦感染。在 呼吸道融合病毒 流行季節（9 月至次年 1 月）接種 呼吸道融合病毒 疫苗有助於保護您的寶寶在出生後的前幾個月裡免遭重症疾病的侵襲。

為什麼懷孕會增加罹患呼吸道疾病的風險？

在懷孕期間，您的身體會發生很大變化。孕婦的免疫系統、心臟和肺功能均會發生變化。呼吸道疾病通常會伴有發燒症狀，這會影響寶寶的發育。由於懷孕期間身體所發生的這些變化，與未懷孕時相比，在懷孕期間可能會更容易生病或出現更嚴重的症狀。

我們如何知道在懷孕期間接種 COVID-19、流感和 呼吸道融合病毒 疫苗是否安全？

我們知道對這些疫苗已經進行了多年的研究，因此在懷孕期間接種這些疫苗是安全的。已經有大量的研究證明，這些疫苗是安全的，並且其益處遠遠大於任何風險。Centers for Disease Control and Prevention（CDC，疾病控制與預防中心）、American College of Obstetricians and Gynecologists、以及 Society for Maternal-Fetal Medicine 表示支持並建議在懷孕期間接種疫苗來預防這些疾病。在懷孕期間接種 COVID-19、流感和 呼吸道融合病毒 疫苗是安全的，並且建議接種這些疫苗。

在懷孕期間接種 COVID-19、流感或 呼吸道融合病毒 疫苗的最佳時間是什麼時候？

只要符合接種條件，您就應該在懷孕期間的任何三個月內接種 COVID-19 和流感疫苗。在 呼吸道融合病毒 流行季節，建議在懷孕 32 至 36 週期間接種 呼吸道融合病毒 疫苗。如果孕婦在孩子出生前至少 14 天接種了 呼吸道融合病毒 疫苗，則他們的孩子就不需要接種 呼吸道融合病毒 疫苗（極少數情況除外）。在下次就診時，請向您的醫療服務提供方諮詢最適合您的接種時間。

如需獲取本文件的其他格式，請致電 1-800-525-0127。聽障或聽不清的客戶，請致電 711 (Washington Relay) 或寄電子郵件至 doh.information@doh.wa.gov。

COVID-19、流感和 呼吸道融合病毒 疫苗對寶寶有怎樣的影響？

在懷孕期間接種 COVID-19、流感和 呼吸道融合病毒 疫苗可以幫助您的寶寶預防因為這些疾病而導致的重症、住院以及死亡。在懷孕期間接種疫苗有助於在懷孕期間透過胎盤/臍帶傳遞保護性抗體以及在寶寶出生後透過母乳傳遞保護性抗體。寶寶在 6 個月大之前不符合接種 COVID-19 或流感疫苗的資格條件，因此，在懷孕期間符合資格條件時接種 COVID-19 或流感疫苗對於幫助保護您和寶寶免受嚴重疾病併發症的侵害非常重要。

我懷孕了。我有資格接種哪種呼吸道疾病疫苗？

COVID-19 疫苗 - 如果您之前未曾接種過 2023-2024 年 COVID-19 疫苗，則您符合接種任何品牌的 2023-2024 年 COVID-19 疫苗的資格條件。

流感疫苗 - 如果您尚未接種過 2023-2024 年流感季節的流感疫苗，則符合接種流感疫苗的資格條件。孕婦可以接種任何獲得許可的建議接種的滅活流感疫苗。不建議孕婦使用鼻噴疫苗。

呼吸道融合病毒 疫苗 - 如果您已懷孕 32 週至 36 週，且正值 呼吸道融合病毒 的流行季節（9 月至次年 1 月），則符合接種的資格條件。

資料來源：

[孕婦或母乳餵養人群的 COVID-19 疫苗 \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

[流感疫苗的安全性與懷孕 | CDC](https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm)

https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm

[孕婦的 呼吸道融合病毒 疫苗接種 | CDC](https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html)

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html>