

# Ngăn Ngừa Bệnh Đường Hô Hấp trong Thời Gian Mang Thai

Tháng 1 năm 2024



Tuy một số người có thể mắc các bệnh đường hô hấp như COVID-19, Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp và cúm ở thể nhẹ, nhưng trong một số trường hợp, như mang thai, người mắc có nhiều khả năng bị bệnh nặng. Ngay cả với những người có sức khỏe tốt, sự thay đổi trong hoạt động của hệ miễn dịch, tim và phổi trong thời gian mang thai có thể khiến họ dễ mắc bệnh nặng.

COVID-19, cúm và Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp cũng có thể dẫn đến những rủi ro cho em bé do các kháng thể và hệ miễn dịch của bé chưa đủ khỏe mạnh để chống lại các bệnh này. Việc tiêm vắc-xin đối với các bệnh đường hô hấp này trong thời gian mang thai có thể truyền kháng thể bảo vệ cho em bé và giúp bé tránh bị ốm nặng trong những tháng đầu đời, đảm bảo sự bảo vệ trước khi trẻ được tiêm vắc-xin.

Đeo khẩu trang, rửa tay thường xuyên, giữ khoảng cách với người ốm và tiêm vắc-xin tăng cường để phòng COVID-19 và cúm có thể giúp quý vị không bị ốm và giúp cơ thể chống lại sự truyền nhiễm khi tiếp xúc với vi-rút COVID-19 và cúm. Tiêm vắc-xin Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp trong mùa Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp (tháng 9-tháng 1) có thể giúp bảo vệ em bé khỏi bị ốm nặng trong những tháng đầu đời.

## Vì sao khi mang thai thì rủi ro mắc bệnh đường hô hấp cao hơn?

Cơ thể thay đổi rất nhiều trong thời gian mang thai. Phụ nữ mang thai trải qua những thay đổi trong hoạt động của hệ miễn dịch, tim và phổi. Các bệnh đường hô hấp thường đi kèm với triệu chứng sốt, tình trạng này có thể ảnh hưởng đến sự phát triển của thai nhi. Do những thay đổi của cơ thể trong thời gian mang thai, quý vị có thể dễ bị ốm hoặc mắc các triệu chứng nặng hơn so với khi không mang thai.

## Làm sao để biết được các vắc-xin phòng COVID-19, cúm và Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp là an toàn với phụ nữ mang thai?

Chúng ta biết được các loại vắc-xin này an toàn cho thai kỳ vì vắc-xin đã được nghiên cứu trong nhiều năm. Đã có rất nhiều nghiên cứu chứng minh tính an toàn của vắc-xin, cùng với đó là những lợi ích vượt xa mức độ rủi ro. Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh), American College of Obstetricians and Gynecologists, và Society for Maternal-Fetal Medicine ủng hộ và khuyến nghị sử dụng các loại vắc-xin này để phòng bệnh trong thời gian mang thai. **Việc tiêm vắc-xin phòng COVID-19, cúm và Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp trong thời gian mang thai là an toàn và được khuyến nghị.**

## Thời điểm tốt nhất để tiêm phòng COVID-19, cúm hoặc Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp trong thời gian mang thai là khi nào?

Quý vị nên tiêm vắc-xin phòng COVID-19 và cúm ngay khi được xác định là đủ điều kiện, trong bất kỳ tam cá nguyệt nào của thai kỳ. Thời điểm khuyến nghị tiêm vắc-xin Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp là từ tuần 32 đến tuần 36 của thai kỳ trong mùa Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp. Nếu phụ nữ mang thai tiêm vắc-xin Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp ít nhất 14 ngày trước khi sinh, em bé sẽ không cần tiêm vắc-xin Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp nữa (trừ những trường hợp hiếm gặp). Hãy nhờ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe xác định thời điểm phù hợp nhất với quý vị trong cuộc hẹn tiếp theo.

## Vắc-xin COVID-19, cúm và Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp ảnh hưởng như thế nào đến em bé?

Việc tiêm vắc-xin COVID-19, cúm và Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp trong thời gian mang thai giúp bảo vệ em bé khỏi bị ốm nặng, bị nhập viện và tử vong do các bệnh này. Tiêm vắc-xin trong thời gian mang thai giúp các kháng thể bảo vệ được truyền qua nhau thai/dây rốn trong thai kỳ, và qua sữa mẹ sau khi sinh. Em bé không đủ điều kiện tiêm vắc-xin COVID-19 hoặc cúm cho đến khi được 6 tháng tuổi, do đó, việc tiêm vắc-xin COVID-19 hoặc cúm cho người mẹ khi đủ điều kiện trong thời gian mang thai là rất quan trọng để bảo vệ cả mẹ và bé khỏi những biến chứng nghiêm trọng do bệnh.

## Tôi đang mang thai. Tôi đủ điều kiện tiêm vắc-xin phòng bệnh đường hô hấp nào?

**COVID-19** – quý vị đủ điều kiện tiêm bất kỳ loại vắc-xin COVID-19 2023-2024 nào nếu chưa từng tiêm vắc-xin COVID-19 2023-2024.

**Cúm** – quý vị đủ điều kiện tiêm vắc-xin phòng cúm nếu chưa từng tiêm vắc-xin trong mùa cúm 2023-2024. Những người mang thai có thể tiêm bất kỳ loại vắc-xin ngừa cúm bất hoạt nào được cấp phép và khuyến nghị. Vắc-xin xịt đường mũi không được khuyến nghị cho phụ nữ mang thai.

**Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp** – quý vị đủ điều kiện tiêm vắc-xin nếu đang ở tuần 32 đến tuần 36 của thai kỳ, và đang trong mùa Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp (tháng 9-tháng 1).

### Nguồn:

[Vắc-xin Ngừa COVID-19 Khi Đang Mang Thai hoặc Cho Con Bú \(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

[Vắc-xin Ngừa Cúm An Toàn và Thai Kỳ | CDC](https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm)

[https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa\\_vacpregnant.htm](https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm)

[Vắc-xin Vi-rút Hợp Bào Hô Hấp Cho Phụ Nữ Mang Thai | CDC](https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html)

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html>

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến

[doh@doh.wa.gov](mailto:doh@doh.wa.gov).