




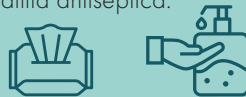




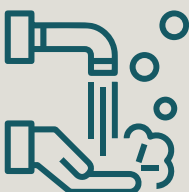





# COVID-19: consejos para la compra de comestibles

 <p><b>ANTES DE IR A LA TIENDA</b></p>	<p><b>Salga solo cuando sea necesario.</b> Sea extracauteloso si usted o un ser querido tiene más probabilidades de enfermarse de COVID-19.</p>  <p>No vaya a la tienda si está enfermo.</p>	<p><b>Lávese las manos.</b></p> 	<p><b>Revise los horarios especiales de atención.</b></p>  <p>Muchas tiendas tienen un horario especial para que las personas mayores de 60 años, las embarazadas y las personas con problemas de salud puedan hacer las compras.</p>
 <p><b>EN LA TIENDA</b></p>	<p><b>Use un tapabocas de tela para cubrirse.</b> Un tapabocas es una mascarilla confeccionada o un retazo de tela que cubre la boca y la nariz.</p> 	<p><b>Use desinfectante de manos.</b> Puede limpiar los mangos del carrito o el canasto con un desinfectante para manos o una toallita antiséptica.</p> 	<p><b>Mantenga la distancia.</b> Manténgase a 6 pies (2 metros) de distancia de los demás, incluso en la fila antes de pagar.</p> 
	<p><b>Cúbrase cuando tosa o estornude.</b></p> 	<p><b>No se toque el rostro.</b></p> 	<p><b>Piense en los vecinos.</b> Compre solo lo que necesita para que haya suficiente para todos.</p>
 <p><b>CUANDO LLEGA A CASA</b></p>	<p><b>Lávese las manos.</b></p> 	<p><b>Tenga en cuenta la seguridad alimentaria.</b> No desinfecte los comestibles. Lave la fruta y la verdura como lo haría normalmente.</p> 	<p><b>Para obtener más información:</b> Visite <a href="https://doh.wa.gov/coronavirus">doh.wa.gov/coronavirus</a> o <a href="https://coronavirus.wa.gov">coronavirus.wa.gov</a>. Llame al 1-800-525-0127 y presione numeral (#) para obtener servicios de interpretación. Envíe un mensaje de texto con la palabra <b>Coronavirus</b> al 211211.</p>