



# ការណែនាំអំពីការទិញទំនិញគ្រឿងទេស COVID-19

 <p><b>មុនពេលអ្នកទៅ</b></p>	<p><b>សូមធ្វើតេស្តដំណើរដែលចាំបាច់។</b> ត្រូវប្រយ័ត្នប្រយែងបន្ថែម ប្រសិនបើអ្នក ឬមនុស្សជាទីស្រឡាញ់ទំនងជាធ្លាក់ខ្លួនឈឺពីវីរុស COVID-19 ។</p>  <p>កុំទៅហាង ប្រសិនបើអ្នកឈឺ។</p>	<p><b>លាងសម្អាតដៃរបស់អ្នក។</b></p>  <p>សូមពិចារណាបញ្ហាទិញគ្រឿងទេសតាមអ៊ីនធឺណិត សម្រាប់ការទៅយក ឬ ការដឹកជញ្ជូនដល់ផ្ទះ។</p> 	<p><b>ពិនិត្យមើលម៉ោងពិសេស។</b></p>  <p>ហាងជាច្រើនមានម៉ោងពិសេសសម្រាប់មនុស្សអាយុលើស 60 ឆ្នាំអ្នកមានផ្ទៃពោះ និងអ្នកដែលមានជម្ងឺ ដើម្បីទិញទំនិញ។</p>
 <p><b>នៅហាង</b></p>	<p><b>សូមពាក់ម៉ាស់មុខធ្វើពីក្រណាត់។</b> ម៉ាស់ក្រណាត់គឺជាម៉ាស់ដែលត្រូវបានគេដេរ ឬបំណែកនៃក្រណាត់ដើម្បីគ្របមាត់ និងច្រមុះរបស់អ្នក។</p> 	<p><b>សូមប្រើប្រាស់ទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគ។</b> អ្នកអាចសម្អាតដៃទំនិញ ឬកន្លែងដាក់គ្រឿងទេសដោយប្រើទឹកអនាម័យលាងដៃ ឬជូតថ្នាំសម្លាប់មេរោគ។</p> 	<p><b>សូមរក្សាគម្លាតរបស់អ្នក។</b> សូមរក្សាគម្លាតចម្ងាយ 6 ហ្វីតរវាងអ្នកនិងអ្នកដទៃសូម្បីតែនៅក្នុងពេលតម្រង់ជួបបង់ប្រាក់ក៏ដោយ។</p> 
 <p><b>ពេលអ្នកចូលផ្ទះ</b></p>	<p><b>សូមលាងសម្អាតដៃរបស់អ្នក។</b></p> 	<p><b>សូមអនុវត្តសុវត្ថិភាពចំណីអាហារ។</b> សូមកុំសម្លាប់មេរោគលើគ្រឿងទេសរបស់អ្នក។ សូមលាងបន្លែនិងផ្លែឈើរបស់អ្នកតាមធម្មតា។</p> 	<p><b>សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម</b> សូមចូលមើល <a href="https://doh.wa.gov/coronavirus">doh.wa.gov/coronavirus</a> ឬ <a href="https://coronavirus.wa.gov">coronavirus.wa.gov</a> ។</p> <p>សូមទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-525-0127 ហើយចុច #សម្រាប់សេវាកម្មអ្នកបកប្រែភាសាផ្ទាល់មាត់។</p> <p>សូមវាយបញ្ចូលអក្សរ (Coronavirus) ទៅកាន់លេខ 211211។</p>