



COVID-19 Kalusugan ng Tahanan/Gabay ng Pangangalaga sa Tahanan

Ang sumusunod ay gabay para sa kawani ng pangangalaga sa tahanan, kalusugan sa tahanan, at mga ahensya ng hospisyo na gagamitin kapag tinutulungan ang mga kliyente o mga pasyente sa paligid ng bahay, tinutulungan sila sa personal na pangangalaga, o pagbibigay ng klinikal na pangangalaga sa tahanan.

Nasa mas mataas na peligro para sa malubhang sakit ang iyong mga pasyente.

Ang mga taong higit sa 65 at mga tao sa anumang edad na may mga kondisyong medikal ay nasa mas mataas na peligro para sa malubhang sakit mula sa COVID-19.



Kung ikaw ay nasa mas mataas na peligro...

Kung ikaw ay higit sa 65, may mga medikal na kondisyon, o buntis, kumuha ng pagliban para sa karamdaman o humiling na magtrabaho kasama ng mga kliyente na walang COVID-19 na sakit.



Huwag pumasok sa trabaho kung may sakit ka.



Bago magtrabaho

Magplano ng mas maaga



- Magplano ng pangangalaga sa pamamagitan ng telepono o video chat.
- Maghanda para sa mga oras na magkakaroon ka ng direktang pakikipag-ugnay sa iyong pasyente.
- Mag-iskedyul ng mga pagbisita sa bahay sa mga taong mayroon o maaaring magkaroon ng COVID-19 sa pagtatapos ng araw.



Galugarin ang mga pagpipilian ng pangangalaga sa malayong lugar



- Telehealth
- Video chat

Paalalahanan ang mga miyembro ng sambahayan na protektahan ang kanilang sarili at ang iba sa pamamagitan ng:



Paglimita ng mga pagbisita mula sa ibang mga tao at hindi pagpayag na bisitahin ang mga may sakit na kawani o miyembro ng pamilya sa oras na ito.



Magsuot ng tela na takip ng mukha kapag nasa labas ng komunidad.

Sabihin sa mga miyembro ng sambahayan kung paano nila maiiwasan ang pagkuha at pagkalat ng COVID-19.

Sa trabaho

Protektahan ang iyong sarili at mga iba



Hugasan ang iyong mga kamay nang madalas ng sabon at tubig o gumamit ng hand sanitizer na may hindi bababa sa 60% na alkohol.



Takpan ang mga ubo at pagbahing.



Magsuot ng kirurhiko na maskara

Pumili ng kirurhiko na maskara, hindi isang tela na takip ng mukha, para sa sapat na proteksyon.

Linisin at disimpektahin ang mga ibabaw



Linisin ang mga lugar na laging nahahawakan ng pamunas na pangdisimpekta o iba pang mga produkto sa paglilinis.



Ang malabnaw na pampaputi ng sambahayan ay maaaring disimpektahin ang mga ibabaw. Paghaluin ang 1/3 tasa ng pampaputi bawat galon ng tubig o 4 na kutsaritang pampaputi sa bawat isang kuwarera ng tubig. Huwag ihalo ang pampaputi sa ibang mga kemikal.



Suriin ang website ng Ahensya ng Proteksyon sa Kapaligiran, [epa.gov/coronavirus](https://www.epa.gov/coronavirus) para sa higit na impormasyon at mga pangdisimpekta.



Pagtatrabaho kasama ng mga pasyente na may COVID-19



Itakda ang mga ito sa isang hiwalay na silid at banyo, kung magagamit.



Kung ang mga miyembro ng sambahayan ay nagbabahagi ng espasyo, magbukas ng bintana at i-on ang isang bentilador para sa bentilasyon.



Siguraduhin na ang lahat sa bahay ay may mga guwantes at maskara sa mukha o mga telang takip ng mukha.



Hilingin sa isang malusog na miyembro ng sambahayan o miyembro ng pamilya na alagaan ang anumang mga alagang hayop.

Magsuot ng personal na kagamitan sa proteksyon



Maskara ng mukha o N95 respirator



Toga



Guwantes



Proteksyon ng mata

Kung mababa ang takbo ng PPE:



Unahin ang toga para sa mataas na pakikipag-ugnay na pangangalaga kung saan makikipag-ugnay ka sa mga likido sa katawan



Unahin ang proteksyon sa mata at maskara ng mukha para sa harapang pangangalaga



Tawagan ang 9-1-1 kung ang iyong pasyente o kliyente ay nakakaranas ng alinman sa mga sumusunod na sintomas:



Nagaasul na labi o mukha



Mga problema sa paghinga



Pagbabago sa kamalayan



Mataas na lagnat

Ilipat ang pagpapalano



Kung nalalaman, magbigay ng impormasyong medikal tungkol sa mga nakakahawang sakit, abansadong mga direktiba at Mga Utos ng Manggagamot para sa Life-Sustaining Treatment (POLST) sa iba pang mga kawani ng serbisyo. Para sa mga medikal na provider, magbigay din ng mga utos ng manggagamot.



Kung nag-aalaga sa mga kliyente o pasyente na may COVID-19, dapat kang magbahagi ng katayuan ng impeksyon sa tumatanggap na provider ng serbisyo at kawani ng transportasyon bago ang paglipat.

Para sa karagdagang impormasyon

Bumisita sa doh.wa.gov/coronavirus o coronavirus.wa.gov

Tawagan ang **1-800-525-0127** (pindutin ang # para sa mga serbisyo ng tagapagsalin)

I-text ang salitang **Coronavirus** sa **211211**