

Encuentre Cuidado Dental

- La Red 2-1-1 de Información de Washington
www.win211.org
- Línea telefónica gratuita de recursos “Answer for Special kids (ASK)” de Withinreach
<http://www.parenthelp123.org/families/dental-health>
- Centrol se Salud Comunitaria y Migrante
<https://m360.wacmhc.org/frontend/search.aspx?cs=3144>
- Clínica Dental de la Universidad de Washington
<http://www.dental.washington.edu/patient/patient-care-guide.html-0>
- Clínicas Dentales de Escuelas de Higiene Dental
www.wsdha.com/studentsection/schools
- Asociación de Clínicas Gratuitas
www.wafreeclinics.org/clinics.html
- Asociación de denturistas de Washington
<http://www.wadenturist.com/findadenturist.aspx>
- Asociación Dental del Estado de Washington
https://www.wsdanet.org/wsdassa/censsa/custlkup.query_page

Recursos Dentales

- Coordinador Local de ABCD
<http://abcd-dental.org/pdf/roster.pdf>
- Coordinador Local de CSHCN
www.doh.wa.gov/cfh/mch/documents/coo_rdlst.pdf
- Equipo Maxilofacial Regional
www.doh.wa.gov/cfh/mch/maxillofacial_review_teams.htm
- Grupos Medicos Para Casa
www.medicalhome.org/leadership/teams.cfm
- Horario del SMILEMOBILE
http://www.deltadentalwa.com/GuestPublic/AboutUs/WDS%20Foundation/~media/PDFs/About%20Us/Foundation/smilemobile_schedule_2012.ashx
- Agencia para la Tercera Edad de su area
http://www.agingwashington.org/local_areas.asp
- Línea Telefónica de Dejar de Fumar
www.quitline.com



DOH 340-178 February 2016

Para personas discapacitadas, este documento está disponible a su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido, llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).

Salud Bucal Para Los Lactantes Alimentados Con Leche Materna 0 a 11 Meses



La enfermedad dental sigue siendo el padecimiento crónico #1 en niños.



La leche materna es lo mejor para la salud bucal de su bebé.

Lave las encías y los dientes de su bebé después de cada alimentación o al menos dos veces al día y antes de la hora de dormir.

Use un paño húmedo para limpiar los dientes o un cepillo de dientes pequeño y de cerdas suaves cuando los dientes sean visibles.

Los bebés no necesitan una pasta dental con fluoruro salvo que sea recomendado por un dentista o un médico.

Una vez que el primer diente sea visible quite a su bebé del pecho después de amamantarlo.

Si su bebé usa chupón, no lo humedezca en miel o azúcar. Limpie el chupón solo con agua.

Una vez que su bebé comience a consumir alimentos o líquidos, preste especial atención a la limpieza de sus dientes.

Entre comidas llene una taza entrenadora (antiderrame) solo con agua (no leche, fórmula o jugo). Evite el uso frecuente o prolongado de este tipo de tazas.

Lleve a su bebé a un dentista al cumplir un año o antes si su bebé tiene dientes.

Levante el labio de su bebé regularmente y busque puntos blancos o marrones sobre las caras anterior y posterior de los dientes cerca de la línea de la encía. Visite a un dentista si nota cambios.

Las madres y los cuidadores de infantes pueden pasar a través de la saliva los gérmenes que causan caries dental a los niños pequeños. No comparta tazas ni utensilios para comer, alimentos previamente masticados ni ponga el chupón en su boca antes de dárselo a su bebé.

Su dentista o médico pueden recomendar gotas con fluoruro, un baño de fluoruro o un frotis de pasta dental con fluoruro para niños menores de dos años con alto riesgo de formación de caries.