

# LOWER DUWAMISH RIVER ADVISORY

**EAT SALMON.** It's the healthiest choice.

**12 meals per month.**

Opción saludable: 12 comidas por mes. (Spa)

健康選擇：每月12次。 (Chi)

건강에 안전한 분량: 한달 식사 12회. (Kor)

Sự chọn lựa lành mạnh: Mỗi tháng 12 bữa. (Vie)

ជំរើសសុខភាព : អាហារ 12 ពេលក្នុងមួយខែ (Cam)

ການເລືອກແບບມີສຸຂະພາບດີ: ອາຫານ 12 ຄາບຕໍ່ເດືອນ. (Lao)

Правильный выбор: 12 порций в месяц. (Rus)

Doorasho Caafimaad Leh: 12 cunis bishii. (Som)



**Coho (Silver)**



**Pink (Humpy)**

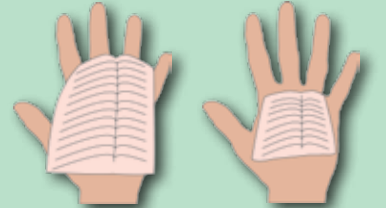


**Sockeye (Red)**



**Chum (Dog, Keta)**

Serving / Meal Size



**Adult**  
160 lb. = 8 oz.  
uncooked fish

**Child**  
80 lb. = 4 oz.  
uncooked fish

**OR**

**Limit: 4 meals per month.**

Limitar el Chinook: 4 comidas por mes. (Spa)

限量帝王鮭：每月4次。 (Chi)

제한 분량: 한달 식사 4회. (Kor)

Giới Hạn ăn cá Chinook: Mỗi tháng 4 bữa. (Vie)

កំណត់ការញាំត្រី ជីនូក : អាហារ 4 ពេលក្នុងមួយខែ។ (Cam)

ກຳໜົດການກິນປາ Chinook: ອາຫານ 4 ຄາບຕໍ່ເດືອນ. (Lao)

Yaree Chinook: 4 cunis bishii. (Som)

Не стоит злоупотреблять чавычей: 4 порции в МЕСЯЦ. (Rus)



**Chinook (King)**

Chinook have a dark mouth and black gums. The upper and lower tail is covered with spots, and silver is prominent.

**OR**

**Avoid: 2 meals per month.**

Evitar: 2 comidas por mes. (Spa)

避免：每月2次。 (Chi)

금지 분량: 한달 식사 2회. (Kor)

Tránh: Mỗi tháng 2 bữa. (Vie)

ជៀសវាង : អាហារ 2 ពេលក្នុងមួយខែ។ (Cam)

Избегайте: 2 порции в месяц. (Rus)

ຫລີກລ້ຽງ: ອາຫານ 2 ຄາບຕໍ່ເດືອນ. (Lao)

Iska ilaali: 2 cunis bishii. (Som)

**Blackmouth Salmon**

Blackmouth are immature resident Chinook (King) caught during winter.

**DO NOT EAT crab, shellfish, or bottom-feeding fish due to pollution.**

Debido a la contaminación, NO CONSUMA cangrejos, mariscos o pescados que se alimenten en el fondo. Spanish

계, 조개 또는 바닥에서 서식하는 생선류는 오염의 문제가 있으니 절대로 먹지 마십시오. Korean

由於水質的污染，切勿食用在水底覓食的魚、螃蟹或貝類。 Chinese

Không nên ăn cua, nghêu sò hoặc loài cá sinh sống hay ăn những thứ ở đáy nước vì bị nhiễm bẩn. Vietnamese

В связи с загрязнением воды нельзя употреблять в пищу крабов, моллюсков и рыбу, которая обитает или питается у дна. Russian

ທ້າມກິນກະປູ, ສັດນ້ຳທີ່ມີເປືອກ, ຫລືປາ ທີ່ອາໄສຫລືກິນ ຢູ່ພື້ນນ້ຳທີ່ສົກະປົກ. Laotian

សូមកុំពិសាគ្នាម, សត្វសន្តានខ្យង ខ្មៅ ល្បែស ត្រី។ល។, ឬត្រីដែលរស់នៅ ឬស៊ីអាហារពីបាតសមុទ្រដោយសារទឹកក្រខ្វក់ ។ Cambodian

Ha cunin suulgoys, alaalexeyda badda, ama kaluunka badda hoosteeda wax ka cuna sababta oo ah wasakheysanka badda. Somali



Crab



Clam



Mussels



Perch



Sole



Rockfish



Starry Flounder