

# ТЮТЮНОВІ ВИРОБИ І ЕЛЕКТРОННІ ЦИГАРКИ 21

## 21 – ЦЕ ЗАКОН



Ось кілька речей, які повинні знати особи у віці **18-20 років** щодо нового закону:

Мені 18 років і я палю електронні цигарки. Які наслідки для тих, хто зараз, у віці від 18 до 20 років, палить звичайні або електронні цигарки?



З 1 січня 2020 року магазинам заборонено продавати тобі тютюнові вироби або товари для паління електронних цигарок, якщо тобі ще не виповнився 21 рік, навіть якщо ти купуєш їх з 18 років. Цей закон не впливає на штрафи за придбання, зберігання або вживання. Придбання, зберігання або вживання цих засобів особами у віці 17 років і молодше тягне за собою штрафи.



**ДО 21:** відтепер закон забороняє магазинам продавати тобі електронні пристрої для паління, рідини або картриджі до них.



**21+:** згідно з новим законом, магазинам дозволено продавати тобі електронні пристрої для паління, рідини або картриджі для них, якщо ти досяг цього віку.



**ДО 21:** відтепер закон забороняє магазинам продавати тобі: цигарки, бездимний тютюн, сигари, розчинний тютюн, самокрутки, тютюн для кальяну або трубки, нікотиновий гель.



**21+:** згідно з новим законом, магазинам дозволено продавати тобі: цигарки, бездимний тютюн, сигари, розчинний тютюн, самокрутки, тютюн для кальяну або трубки, нікотиновий гель, якщо ти досяг цього віку.

Чому Вашингтоном було прийнято цей закон?



Щороку понад 8 000 жителів штату Вашингтон помирають через вживання тютюнових виробів, і більшість людей, що палять, починають палити до 21 року. Цей закон допоможе захистити молодих людей від наслідків вживання тютюнових виробів і паління електронних цигарок для їх здоров'я.

### ВЖИВАННЯ ТЮТЮНОВИХ ВИРОБІВ:



в **25 РАЗІВ** збільшує ймовірність розвитку раку легенів.



в **12 РАЗІВ** збільшує ймовірність настання смерті від захворювань дихальних шляхів.



в **2–4 РАЗИ** збільшує ймовірність серцево-судинних захворювань або серцевого нападу.

Ефективність паління електронних цигарок як засобу для подолання тяги до паління доведено не було — багато людей палять електронні цигарки на додаток до звичайних. Рідини для електронних цигарок містять нікотин і речовини, що можуть призвести до захворювань легенів. Вони також можуть стати причиною отруєння у дітей.

У 2018 році у Вашингтоні електронні цигарки палили **30 %** старшокласників.



**100 %** картриджів JUUL містять кількість нікотину, що дорівнює його вмісту у цілій пацці цигарок.



**????** Рідини для електронних цигарок можуть містити невідомі хімічні речовини і сполуки.



# ТЮТЮНОВІ ВИРОБИ І ЕЛЕКТРОННІ ЦИГАРКИ 21

**21** – ЦЕ ЗАКОН



Ось кілька речей, які повинні знати особи у віці **18-20 років** щодо нового закону:

У місцевому магазині мені, напевно, все одно продаватимуть їх, якщо вони хочуть заробити. 😊



Вони не продаватимуть, тому що закон забороняє їм це робити. Продаж тютюнових виробів або товарів для паління електронних цигарок особам, яким ще немає 21 року, є серйозним правопорушенням і може призвести до звинувачень у вчиненні кримінального правопорушення, до штрафів, або до обох одночасно. Продавці і власники магазинів повинні дотримуватися закону.



На даний момент я палю електронні цигарки, але в майбутньому, можливо, побажаю кинути. Як мені це зробити? 😊



Відвідай веб-сайт **doh.wa.gov/quit**. Пам'ятай, що нікотин в тютюні і наповнювачах для електронних цигарок викликає дуже сильне звикання, як кокаїн, або навіть героїн. Ось чому для того, щоб кинути палити, може знадобитися кілька спроб. Але чим більше спроб кинути робить людина, тим більша ймовірність того, що її наступна спроба буде успішною.

Ти можеш завантажити **додаток**, який допоможе кинути палити, а також дізнатися про інші **варіанти**:



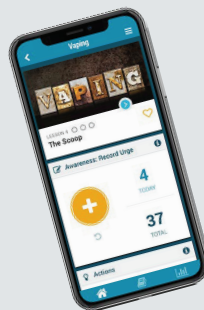
Звернись до тренера з позбавлення від шкідливої звички. Зателефонуй на Washington State Tobacco Quitline (Гарячу лінію штату Вашингтон для тих, хто бажає кинути палити) або зареєструйся на [quitline.com](http://quitline.com).



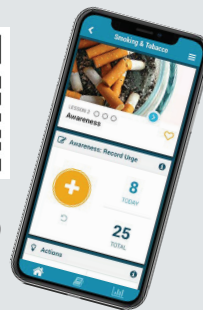
WASHINGTON STATE TOBACCO QUITLINE

**1-800-QUIT-NOW**

1-800-784-8669 | [quitline.com](http://quitline.com)



(відскануй QR-код вище)



Крім того, ти можеш отримати доступ до додатку для самопомогі, до таких консультаційних ресурсів, як Quitline, до лікарських засобів і інших ресурсів, які допомагають кинути. Відвідай: **doh.wa.gov/quit**

Washington State Department of  
**Health**

DOH 340-345 October 2019 Ukrainian

Цей документ надається в інших форматах для осіб із обмеженими фізичними можливостями. Зателефонуй за номером 800-525-0127 (TDD/TTY 711) або надішли листа на адресу [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)