



အကဲဖြတ်မှုဆိုင်ရာ

မေးခွန်းများ

ပါဝင်သူဗဟိုပြု အန္တရာယ်စိစစ်ရေးအကဲဖြတ်မှု တစ်ခုအတွက်
ဝန်ထမ်းအထောက်အကူပြုမှတ်တမ်း



ဤအဖွဲ့အစည်းသည် အခွင့်အရေး သာတူညီမျှပေးသော အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပါသည်။

Washington The Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants & Children (WIC, အမျိုးသမီးများ၊ မွေးကင်းစ ကလေးများနှင့် ကလေးငယ်များအတွက် အထူးဖြည့်စွက် အာဟာရအစီအစဉ်) သည်ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမရှိပါ။

ကျန်းမာရေး မသန်စွမ်းသူများအတွက် ဤစာရွက်စာတမ်းကို အခြားပုံစံများဖြင့် တောင်းဆိုရရှိနိုင်ပါသည်။ တောင်းဆိုမှုတစ်ခုတင်သွင်းရန် ကျေးဇူးပြု၍ 1-800-841-1410 (နားမကြားသူများအတွက် တယ်လီရိုက်စာ/ ဆက်သွယ်ရေးစက် 711) သို့ ခေါ်ဆိုပါ။



မီးဖွားမိအကဲဖြတ်မှုမေးခွန်းများ

မိတ်ဆက်ဖော်ပြချက်-ကျွန်ုပ်တို့က လူတိုင်းကို အဆိုပါလာမည့်မေးခွန်းအချို့ မေးမြန်းထားပါတယ်။ ဒါတွေက သင့်ရဲ့ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှုနဲ့ သင့်အကြောင်းတို့နဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်ုပ်အနေနဲ့ လေ့လာသိရှိနိုင်အောင် ကူညီပေးပါတယ်။ သင်ဘယ်လိုနေလဲဆိုတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး မေးခွန်းအချို့မေးဖို့ အဆင်ပြေပါသလား။

Cascades စစ်ဆေးမှု	မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)
<p>ကျန်းမာရေးအချက်အလက်</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>PG ကျန်းမာရေးအခြေအနေများ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆီးချိုရောဂါ • ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆီးချိုရောဂါ (Hx) • ကိုယ်ဝန်ဆောင်အသက်အရွယ် ကြီးမားနေမှု (Hx) • အာဟာရနှင့်ဆက်စပ်နေသော မီးဖွားမှုချို့ယွင်းချက်များ (Hx) • ကိုယ်ဝန်ဆောင်သွေးတိုးရောဂါ (Hx) • ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်သွေးတိုးခြင်း • ပြင်းထန်သော ပျို့အန်ခြင်း/အော့အန်ခြင်း <p>PG မှတ်တမ်း (အလိုအလျောက်တွက်ချက်ထားသော အန္တရာယ်များ)</p> <ul style="list-style-type: none"> • နည်းပါးသော ကလေးမွေးဖွားမှုအလေးချိန် < 5 ပေါင် 8 အောင်စ (Hx) • စောမွေးခြင်း သို့မဟုတ် ကြီးမွေးခြင်း < = 38 ပတ် (Hx) <p>ဖော်ပြပါကဲ့သို့သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> • အရက်သောက်သုံးသည် • စိတ်ကျရောဂါ • ဆေးဝါး အာဟာရဓာတ် တုံ့ပြန်မှုများ • မူးယစ်ဆေးဝါးအသုံးပြုမှု • အစားအစာဓာတ်မတည့်မှု (ပြင်းထန်သည့် အစားအစာအကျိုးသက်ရောက်မှု) • အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု • သွေးတိုးခြင်း/သွေးတက်ခြင်း • လက်တိုစ်ကို အစာချေဖျက်နိုင်စွမ်းမရှိခြင်း • နို့ကိုတင်းနှင့် ဆေးရွက်ကြီး အသုံးပြုမှု • ခံတွင်းကျန်းမာရေးအခြေအနေ • လတ်တလော အဓိကခွဲစိတ်မှု၊ ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ၊ အအပူလောင်မှုများ 	<p>ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိက သင့်ရဲ့ ကိုယ်အလေးချိန် ဘယ်လောက်ပါလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးရဲ့ မွေးဖွဲ့ရက်ချိန်းက ဘယ်တော့ပါလဲ။ (နှစ်မှာပူး၊ သုံးမှာပူး၊ စသည်ဖြင့် နားထောင်ရန်)</p> <p>သင့်ရဲ့ ကိုယ်ဝန်နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေကိုစိတ်ပူမိပါသလဲ။</p> <p>သင့်ဆရာဝန်ဆီ ဘယ်တုန်းက ပထမဆုံးသွားခဲ့တာပါလဲ။</p> <ul style="list-style-type: none"> • မီးဖွားမီ ဆရာဝန်နဲ့ ဘယ်နှစ်ကြိမ်လောက်တွေ့ခဲ့ပါသလဲ။ • သင့်ရဲ့ ကိုယ်ဝန်နဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ဆရာဝန်က ဘာပြောထားပါသလဲ။ <p>သင့်ရဲ့ အရင်ကိုယ်ဝန်တွေနဲ့ယှဉ်ရင် ဒီကိုယ်ဝန်က ဘယ်လိုနေပါသလဲ။</p> <p>သင့်မှာ ကိုယ်ဝန်နဲ့မဆိုင်တဲ့ ကျန်းမာရေးအခြေအနေတွေ ဒါမှမဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပြဿနာတွေ ရှိပါသလား။</p> <p>သင်က မိခင်နို့တိုက်နေရပါသလား။</p> <p>လတ်တလောမှာ ဝမ်းနည်းတာ ဒါမှမဟုတ် စိတ်ဖိစီးတာကို ခံစားနေရပါသလား။</p> <p>သင်ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ဆေးရွက်ကြီးထုတ်ကုန် တစ်ခုခု သို့မဟုတ် နီကိုတင်းပီဂေ သို့မဟုတ် ကပ်ရွာများကို အသုံးပြုခြင်း ရှိပါသလား။</p> <ul style="list-style-type: none"> • သုံးပါက မည်သည့်ထုတ်ကုန်ကို သုံးပါသလဲ။ • စီးကရက်သောက်ပါက တစ်နေ့လျှင် ဘယ်နှလိပ် သောက်ပါသလဲ။ <p>ဆေးခြောက်အပါအဝင် အရက် ဒါမှမဟုတ် မူးယစ်ဆေးကို ဘယ်လောက် သောက်သုံးဖြစ်ပါသလဲ။</p> <ul style="list-style-type: none"> • ပမာဏဘယ်လောက်ပါလဲ။ • နောက်ဆုံးအကြိမ်က ဘယ်တုန်းကပါလဲ။

မီးမဖွားမီအကဲဖြတ်မှုမေးခွန်းများ

Cascades စစ်ဆေးမှု	မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)
<p>အန်သရ်/ဓာတ်ခွဲခန်း</p> <p>ကိုယ်အလေးချိန်ပြဇယားကို မျှဝေပါ</p>	<p>သင့်ရဲ့ကိုယ်အလေးချိန်နဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ဆရာဝန်က ဘာပြောထားပါသလဲ။ အဲဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုခံစားရပါသလဲ။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်ထားစဉ်အချိန်အထိ သင့်ရဲ့ကိုယ်အလေးချိန်ဇယားကို ကြည့်လိုပါသလား။ (သွေးနှိုင်းနည်းနေပါက) သင့်ရဲ့သံဓာတ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ဆရာဝန်က ဘာပြောထားပါသလဲ။</p>
<p>မိသားစုအကဲဖြတ်မှု</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဆေးရွက်ကြီးအငွေ့နှင့် ထိတွေ့ရခြင်း • အနိုင်ကျင့်ခံရမှု (လွန်ခဲ့သော 6 လ) (သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်စစ်ဆေးမှုတွင် ရွေးပေးပါ) 	<p>လာမည့်မေးခွန်းများသည် သင်၏အိမ်တွင်နေထိုင်သော သင့်မိသားစုနှင့် အခြားသူများအကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။</p> <p>လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ် အနည်းငယ်အတွင်း အလုပ်ပိတ်နေရာတစ်ခု (အိမ်တွင်း၊ ကားထဲတွင်း၊ အလုပ်တွင် သို့မဟုတ် နေကလေးထိန်းကျောင်းတွင် အစရှိသည်) တွင် တစ်စုံတစ်ယောက်က ဆေးလိပ်သောက်နေစဉ် သို့မဟုတ် vape သောက်နေစဉ်တွင် သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးသည် ယင်းနေရာတွင် ရှိနေခဲ့ပါသလား။</p> <p>အိမ်မှာ မလုံခြုံဘူးလို့ ခံစားရပါသလား။ သင့်ရဲ့လက်တွဲဖော် ဒါမှမဟုတ် မိသားစုဝင်ကို ကြောက်နေမိပါသလား။</p> <p>ပါဝင်သူ(များ) အတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးသူ(များ)</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 1 _____</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 2 _____</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 3 _____</p> <p>WIC နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်ကနေကြားသိခဲ့တာပါလဲ။ (ကနဦးအသိအမှတ်ပြုခြင်းတွင်သာ မေးမြန်းပါ)</p>
<p>အစားအသောက်နှင့် ကျန်းမာရေး</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>ဖော်ပြပါတို့ကိုသို့သော အာဟာရဆိုင်ရာ စိတ်ပူပန်မှုများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> • မလုံလောက်သော အိုင်အိုဒင်းဖြည့်စွက်မှု (< 150 mcg) • မလုံလောက်သော သံဓာတ်ဖြည့်စွက်မှု (< 27 mg) • မသင့်လျော်သော သို့မဟုတ် လွန်ကဲနေသော ဖြည့်စွက်မှုများ • ပီကာ • ညစ်ညမ်းနေနိုင်ချေရှိသော အစားအစာများ • အလွန်ကန့်သတ်ထားသော စားသောက်မှု 	<p>ယခု သင့်ရဲ့စားသောက်မှုပေါ်မှာ အာရုံစိုက်လိုပါတယ်။</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်းမှာ စားသောက်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင်ဘာကိုကြားသိထားပါသလဲ။ • သင်ယခုစားသောက်နေတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာကကွဲပြားတာပါလဲ။ • အသီးအရွက်တွေနဲ့ သစ်သီးတွေစားတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုခံစားရပါသလဲ။ • တစ်နေ့တစ်နေ့ သင်ဘာသောက်ပါသလဲ။ • ဘယ်လိုပီကာမင် ဒါမှမဟုတ် ဖြည့်စွက်အရာတွေကို သောက်သုံးနေပါသလဲ။ • သင့်ရဲ့စားသောက်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တစ်ခုကို ပြောင်းလဲနိုင်မယ်ဆိုရင်၊ အဲဒါက ဘာဖြစ်နိုင်ပါသလဲ။ • သင့်ရဲ့ကလေးကို နို့ချိုတိုက်ကျွေးတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုခံစားရပါသလဲ။
<p>အိကို-ဆိုရယ်</p>	<p>ရွေးချယ်နိုင်သောစစ်ဆေးမှု</p>
<p>သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်များ</p>	<p>အန္တရာယ်များကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ထားခြင်းမရှိပါက၊ သတ်မှတ်ပေးပါ- အစားအစာဆိုင်ရာလမ်းညွှန်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီပါ</p>

နို့ချိုတိုက်ကျွေးခြင်း အကဲဖြတ်မေးခွန်းများ —

မိတ်ဆက်ဖော်ပြချက်- ကျွန်ုပ်တို့က လူတိုင်းကို အဆိုပါလာမည့်မေးခွန်းအချို့ မေးမြန်းထားပါတယ်။ ဒါက သင်နဲ့ သင့်မိသားစုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာသိရှိနိုင်ဖို့ အကူအညီပေးပါတယ်။ သင်ဘယ်လိုနေလိမ့်တာနဲ့ပတ်သက်ပြီး မေးခွန်းအချို့မေးဖို့ အဆင်ပြေပါသလား။

Cascades စစ်ဆေးမှု	မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)
<p>ကျန်းမာရေးအချက်အလက်</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>ဖော်ပြပါကဲ့သို့သောကျန်းမာရေးအခြေအနေများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> • အရက်သောက်သုံးသည် • စိတ်ကျရောဂါ • ဆီးချိုသွေးချို • ဆေးဝါး အာဟာရဓာတ် တုံ့ပြန်မှုများ • မူးယစ်ဆေးဝါးအသုံးပြုမှု • သွေးတိုးခြင်း/သွေးတက်ခြင်း • လက်တိုစ်ကို အစာချေဖျက်နိုင်စွမ်းမရှိခြင်း • နို့ကိုတင်းနှင့် ဆေးရွက်ကြီး အသုံးပြုမှု • ခံတွင်းကျန်းမာရေးအခြေအနေ • လတ်တလော အဓိကခွဲစိတ်မှု၊ ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ၊ အပူလောင်မှုများ <p>PG တွင် ဖြစ်ပေါ်သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေများ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆီးချိုရောဂါ • ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆီးချိုရောဂါ (Hx) • ကိုယ်ဝန်ဆောင်အသက်အရွယ် ကြီးမားနေမှု (Hx) • ကိုယ်ဝန်ဆောင်သွေးတိုးရောဂါ (Hx) <p>PG မှတ်တမ်း (အလိုအလျောက်တွက်ချက်ထားသော အန္တရာယ်များ)</p> <ul style="list-style-type: none"> • နည်းပါးသော ကလေးမွေးဖွားမှုအလေးချိန် < 5 ပေါင် 8 အောင်စ (Hx) • စောမွေးခြင်း သို့မဟုတ် ကြိုမွေးခြင်း < = 38 ပတ် (Hx) <p>နို့ချိုတိုက်ကျွေးခြင်းဆိုင်ရာ ရောဂါသစ်များ</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>နို့ညစ်စက် လိုသည်/အသုံးပြုသည်</p>	<p>(PG အတွက် WIC တွင်မဟုတ်ပါက) ကိုယ်ဝန်ဆောင်မီ သင့်ရဲ့ကိုယ်အလေးချိန်က ဘယ်လောက်ပါလဲ။</p> <p>သင့်ရဲ့ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေကိုစိတ်ပူမိပါသလဲ။ ကလေးရပြီးနောက် သင်သည် တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဝမ်းနည်းနေတတ်သည်။ လတ်တလောမှာ ဝမ်းနည်းတာ ဒါမှမဟုတ် စိတ်ဖိစီးတာကို ခံစားနေရပါသလား။</p> <p>ယခင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်များအတွင်း သင့်မှာ ဘယ်လိုကျန်းမာရေးအခြေအနေမျိုး ရှိခဲ့ပါသလဲ။ ကလေးမွေးချိန်တွင် သင့်ရဲ့ကိုယ်အလေးချိန်က ဘယ်လောက်ပါလဲ။</p> <p>သင်ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ဆေးရွက်ကြီးထုတ်ကုန် တစ်ခုခု သို့မဟုတ် နို့ကိုတင်းပီကော သို့မဟုတ် ကပ်ရွာများကို အသုံးပြုခြင်း ရှိပါသလား။</p> <ul style="list-style-type: none"> • သုံးပါက မည်သည့်ထုတ်ကုန်ကို သုံးပါသလဲ။ • စီးကရက်သောက်ပါက တစ်နေ့လျှင် ဘယ်နှလိပ် သောက်ပါသလဲ။ <p>ဆေးခြောက်အပါအဝင် အရက် ဒါမှမဟုတ် မူးယစ်ဆေးကို ဘယ်လောက် သောက်သုံးဖြစ်ပါသလဲ။</p> <ul style="list-style-type: none"> • ပမာဏဘယ်လောက်ပါလဲ။ • နောက်ဆုံးအကြိမ်က ဘယ်တုန်းကပါလဲ။ <p><i>မွေးကင်းစကလေးအသိအမှတ်ပြုခြင်း သို့မဟုတ် BF ပါဝင်သူစစ်ဆေးမှုတွင် ထည့်သွင်းပါ-</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • သင့်ရဲ့ကလေးကို ရိုးရိုးမွေးတာပါလား ဒါမှမဟုတ် ခွဲမွေးတာပါလား။ • သင့်ရဲ့ကလေးကို စောမွေးခဲ့တာပါလား။ ဘယ်နှစ်ပတ်နဲ့မွေးခဲ့တာပါလဲ။ • သင့်ကလေးရဲ့ မွေးစဉ်က အရပ်အရှည်နဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်က ဘယ်လောက်ပါလဲ။

နို့ချိုတိုက်ကျွေးခြင်း အကဲဖြတ်မေးခွန်းများ —

<p>Cascades စစ်ဆေးမှု</p>	<p>မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)</p>
<p>အန်သရီ/ဓာတ်ခွဲခန်း</p>	<p>(သွေးနီဥနည်းနေပါက) သင့်ရဲ့သံဓာတ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ဆရာဝန်က ဘာပြောထားပါသလဲ။</p>
<p>မိသားစုအကဲဖြတ်မှု</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဆေးရွက်ကြီးအငွေ့နှင့် ထိတွေ့ခြင်း • အနိုင်ကျင့်ခံရမှု (လွန်ခဲ့သော 6 လ) (သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်များ စစ်ဆေးမှုတွင် ရွေးပေးပါ) 	<p>လာမည့်မေးခွန်းများသည် သင်၏အိမ်တွင်နေထိုင်သော သင့်မိသားစုနှင့် အခြားသူများအကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။</p> <p>လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ် အနည်းငယ်အတွင်း အလုပ်ပိတ်နေရာတစ်ခု (အိမ်တွင်၊ ကားထဲတွင်၊ အလုပ်တွင် သို့မဟုတ် နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းတွင် အစရှိသည်) တွင် တစ်စုံတစ်ယောက်က ဆေးလိပ်သောက်နေစဉ် သို့မဟုတ် vape သောက်နေစဉ်တွင် သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးသည် ယင်းနေရာတွင် ရှိနေခဲ့ပါသလား။</p> <p>အိမ်မှာ မလုံခြုံဘူးလို့ ခံစားရပါသလား။ သင့်ရဲ့လက်တွဲဖော် ဒါမှမဟုတ် မိသားစုဝင်ကို ကြောက်နေမိပါသလား။ ပါဝင်သူ(များ) အတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးသူ(များ)</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 1 _____ ပံ့ပိုးပေးသူ 2 _____ _____ ပံ့ပိုးပေးသူ 3 _____</p> <p>WIC နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်ကနေကြားသိခဲ့တာပါလဲ။ (ကနဦးအသိအမှတ်ပြုခြင်းတွင်သာ မေးမြန်းပါ)</p>
<p>အစားအသောက်နှင့် ကျန်းမာရေး</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>ဖော်ပြပါတို့ကိုသို့သော အာဟာရဆိုင်ရာ စိတ်ပူပန်မှုများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> • မလုံလောက်သော ဖောလစ်အက်ဆစ်ဖြည့်စွက်မှု (<400 mcg) • မလုံလောက်သော အိုင်အိုဒင်းဖြည့်စွက်မှု (<150 mcg) • မသင့်လျော်သော သို့မဟုတ် လွန်ကဲနေသော ဖြည့်စွက်မှုများ • ပီကာ • အလွန်ကန့်သတ်ထားသော စားသောက်မှု 	<p>ယခု သင့်ရဲ့စားသောက်မှုပေါ်မှာ အာရုံစိုက်လိုပါတယ်။ နို့ချိုတိုက်ကျွေးနေစဉ် စားသောက်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင်ဘာကိုကြားသိထားပါသလဲ။</p> <p>သင်ယခုစားသောက်နေတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာကကျိုးပြားတာပါလဲ။ အသီးအရွက်တွေနဲ့ သစ်သီးတွေစားတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုခံစားရပါသလဲ။ တစ်နေ့တစ်နေ့ သင်ဘာသောက်ပါသလဲ။</p> <p>ဘယ်လိုပီကာမင် ဒါမှမဟုတ် ဖြည့်စွက်အရာတွေကို သောက်သုံးနေပါသလဲ။ သင့်ရဲ့စားသောက်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တစ်ခုကို ပြောင်းလဲနိုင်မယ်ဆိုရင် အဲဒါက ဘာဖြစ်နိုင်ပါသလဲ။ ကျန်းမာရေးအကဲဖြတ်မှု အသိအမှတ်ပြုခြင်းကို (နေ့စွဲဖော်ပြပါ) တွင် စတင်စဉ်ကတည်းက သင်၏ကျန်းမာရေးတွင် မည်သည်တို့ ပြောင်းလဲလာပါသလဲ။</p> <p>သင်၏ စားသောက်မှု သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုတွင် မည်သည်တို့ ပြောင်းလဲလာပါသလဲ။ သင်၏ ကျန်းမာရေး၊ စားသောက်မှု၊ သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုတို့နှင့်ပတ်သက်၍ ဘာတော့ကိုစိတ်ပူမိပါသလဲ။</p>
<p>အိကို-ဆိုရှယ်</p>	<p>ရွေးချယ်နိုင်သောစစ်ဆေးမှု</p>
<p>သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်များ</p>	<p>အန္တရာယ်များကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ထားခြင်းမရှိပါက၊ သတ်မှတ်ပေးပါ- အစားအစာဆိုင်ရာလမ်းညွှန်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီပါ</p>

နို့ချိုတိုက်ကျွေးမှုမရှိသော မီးဖွားပြီးကာလ အကဲဖြတ်မေးခွန်းများ

မိတ်ဆက်ဖော်ပြချက်- ကျွန်ုပ်တို့က လူတိုင်းကို အဆိုပါလာမည့်မေးခွန်းအချို့ မေးမြန်းထားပါတယ်။ ဒါက သင်နဲ့ သင့်မိသားစုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာသိရှိနိုင်ဖို့ အကူအညီပေးပါတယ်။ သင်ဘယ်လိုနေလဲဆိုတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး မေးခွန်းအချို့မေးဖို့ အဆင်ပြေပါသလား။

Cascades စစ်ဆေးမှု	မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)
<p>ကျန်းမာရေးအချက်အလက်</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>ဖော်ပြပါကဲ့သို့သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> • အရက်သောက်သုံးသည် • စိတ်ကျရောဂါ • ဆီးချိုသွေးချို • ဆေးဝါး အာဟာရဓာတ် တုံ့ပြန်မှုများ • မူးယစ်ဆေးဝါးအသုံးပြုမှု • သွေးတိုးခြင်း/သွေးတက်ခြင်း • လက်တို့စ်ကို အစာချေဖျက်နိုင်စွမ်းမရှိခြင်း • နို့ကိုတင်းနှင့် ဆေးရွက်ကြီး အသုံးပြုမှု • ခံတွင်းကျန်းမာရေးအခြေအနေ • လတ်တလော အဓိကခွဲစိတ်မှု၊ ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ၊ အပူလောင်မှုများ <p>PG တွင် ဖြစ်ပေါ်သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေများ</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆီးချိုရောဂါ • ကိုယ်ဝန်ဆောင်ဆီးချိုရောဂါ (Hx) • ကိုယ်ဝန်ဆောင်အသက်အရွယ် ကြီးမားနေမှု (Hx) • ကိုယ်ဝန်ဆောင်သွေးတိုးရောဂါ (Hx) <p>PG မှတ်တမ်း (အလိုအလျောက်တွက်ချက်ထားသော အန္တရာယ်များ)</p> <ul style="list-style-type: none"> • နည်းပါးသော ကလေးမွေးဖွားမှုအလေးချိန် ≤ 5 ပေါင် 8 အောင်စ (Hx) • စောမွေးခြင်း သို့မဟုတ် ကြိုမွေးခြင်း <38 ပတ် (Hx) 	<p>(PG အတွက် WIC တွင်မဟုတ်ပါက) ကိုယ်ဝန်ဆောင်မီ သင့်ရဲ့ကိုယ်အလေးချိန်က ဘယ်လောက်ပါလဲ။</p> <p>သင့်ရဲ့ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေကိုစိတ်ပူမိပါသလဲ။ ကလေးရပြီးနောက် သင်သည် တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဝမ်းနည်းနေတတ်သည်။ လတ်တလောမှာ ဝမ်းနည်းတာ ဒါမှမဟုတ် စိတ်ဖိစီးတာကို ခံစားနေရပါသလား။</p> <p>ယခင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန်များအတွင်း သင့်မှာ ဘယ်လိုကျန်းမာရေးအခြေအနေမျိုး ရှိခဲ့ပါသလဲ။</p> <p>သင်ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ ဆေးရွက်ကြီးထုတ်ကုန် တစ်ခုခု သို့မဟုတ် နီကိုတင်းပီကေ သို့မဟုတ် ကပ်ရွာများကို အသုံးပြုခြင်း ရှိပါသလား။</p> <ul style="list-style-type: none"> • သုံးပါက မည်သည့်ထုတ်ကုန်ကို သုံးပါသလဲ။ • စီးကရက်သောက်ပါက တစ်နေ့လျှင် ဘယ်နှလိပ် သောက်ပါသလဲ။ <p>ဆေးခြောက်အပါအဝင် အရက် ဒါမှမဟုတ် မူးယစ်ဆေးကို ဘယ်လောက် သောက်သုံးဖြစ်ပါသလဲ။</p> <ul style="list-style-type: none"> • ပမာဏဘယ်လောက်ပါလဲ။ • နောက်ဆုံးအကြိမ်က ဘယ်တုန်းကပါလဲ။ <p><i>မွေးကင်းစကလေးအသိအမှတ်ပြုခြင်း သို့မဟုတ် BF-မဟုတ်သော မီးဖွားပြီးကာလ စစ်ဆေးမှုတွင် ထည့်သွင်းပါ-</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • ကလေးမွေးချိန်တွင် သင့်ရဲ့ကိုယ်အလေးချိန်က ဘယ်လောက်ပါလဲ။ • သင့်ရဲ့ကလေးကို ရိုးရိုးမွေးတာပါလား ဒါမှမဟုတ် ခွဲမွေးတာပါလား။ • သင့်ရဲ့ကလေးကို စောမွေးခဲ့တာပါလား။ ဘယ်နှစ်ပတ်နဲ့မွေးခဲ့တာပါလဲ။ • သင့်ကလေးရဲ့ မွေးစဉ်က အရပ်အရှည်နဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်က ဘယ်လောက်ပါလဲ။
<p>အန်သရီ/ဓာတ်ခွဲခန်း</p>	<p>(သွေးနီဥနည်းနေပါက) သင့်ရဲ့သံဓာတ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ဆရာဝန်က ဘာပြောထားပါသလဲ။</p>

နို့ချိုတိုက်ကျွေးမှုမရှိသော မီးဖွားပြီးကာလ အကဲဖြတ်မေးခွန်းများ

Cascades စစ်ဆေးမှု	မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)
<p>မိသားစုအကဲဖြတ်မှု</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဆေးရွက်ကြီးအငွေ့နှင့် ထိတွေ့ခြင်း • အနိုင်ကျင့်ခံရမှု (လွန်ခဲ့သော 6 လ) (သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်များ စစ်ဆေးမှုတွင် ရွေးပေးပါ) 	<p>လာမည့်မေးခွန်းများသည် သင်၏အိမ်တွင်နေထိုင်သော သင့်မိသားစုနှင့် အခြားသူများအကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။</p> <p>လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ် အနည်းငယ်အတွင်း အလုပ်ပိတ်နေရာတစ်ခု (အိမ်တွင်၊ ကားထဲတွင်၊ အလုပ်တွင် သို့မဟုတ် နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းတွင် အစရှိသည်) တွင် တစ်စုံတစ်ယောက်က ဆေးလိပ်သောက်နေစဉ် သို့မဟုတ် vape သောက်နေစဉ်တွင် သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးသည် ယင်းနေရာတွင် ရှိနေခဲ့ပါသလား။</p> <p>အိမ်မှာ မလုံခြုံဘူးလို့ ခံစားရပါသလား။ သင့်ရဲ့လက်တွဲဖော် ဒါမှမဟုတ် မိသားစုဝင်ကို ကြောက်နေမိပါသလား။</p> <p>ပါဝင်သူ(များ) အတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးသူ(များ)</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 1 _____</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 2 _____</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 3 _____</p> <p>WIC နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်ကနေကြားသိခဲ့တာပါလဲ။ (ကနဦးအသိအမှတ်ပြုခြင်းတွင်သာ မေးမြန်းပါ)</p>
<p>အစားအသောက်နှင့် ကျန်းမာရေး</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>ဖော်ပြပါတို့ကဲ့သို့သော အာဟာရဆိုင်ရာ စိတ်ပူပန်မှုများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> • မလုံလောက်သော ဖောလစ်အက်ဆစ်ဖြည့်စွက်မှု (< 400 mcg) • မသင့်လျော်သော သို့မဟုတ် လွန်ကဲနေသော ဖြည့်စွက်မှုများ • ပီကာ • အလွန်ကန့်သတ်ထားသော စားသောက်မှု 	<p>ယခု သင့်ရဲ့စားသောက်မှုပေါ်မှာ အာရုံစိုက်လိုပါတယ်။</p> <p>မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်း စားသောက်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင်ဘာကိုကြားသိထားပါသလဲ။</p> <p>သင်ယခုစားသောက်နေတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာကကျိုးပြားတာပါလဲ။</p> <p>အသီးအရွက်တွေနဲ့ သစ်သီးတွေစားတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုခံစားရပါသလဲ။</p> <p>တစ်နေ့တစ်နေ့ သင်ဘာသောက်ပါသလဲ။</p> <p>ဘယ်လိုပီကာမင် ဒါမှမဟုတ် ဖြည့်စွက်အရာတွေကို သောက်သုံးနေပါသလဲ။</p> <p>သင့်ရဲ့စားသောက်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တစ်ခုကို ပြောင်းလဲနိုင်မယ်ဆိုရင်၊ အဲဒါက ဘာဖြစ်နိုင်ပါသလဲ။</p>
<p>အိကို-ဆိုရယ်</p>	<p>ရွေးချယ်နိုင်သောစစ်ဆေးမှု</p>
<p>သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်များ</p>	<p>အန္တရာယ်များကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ထားခြင်းမရှိပါက၊ သတ်မှတ်ပေးပါ- အစားအစာဆိုင်ရာလမ်းညွှန်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီပါ</p>

မွေးကင်းစကလေး 0-4 လ အကဲဖြတ်မေးခွန်းများ

မိတ်ဆက်ဖော်ပြချက်-ကျွန်ုပ်တို့က လူတိုင်းကို အဆိုပါလာမည့်မေးခွန်းအချို့ မေးမြန်းထားပါတယ်။ ဒါက သင့်ကလေးနဲ့ သင့်မိသားစုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာသိရှိနိုင်ဖို့ အကူအညီပေးပါတယ်။ သင့်ကို မေးခွန်းအချို့ မေးဖို့ အဆင်ပြေပါသလား။

Cascades စစ်ဆေးမှု	မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)	
<p>ကျန်းမာရေးအချက်အလက် <i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i> ဖော်ပြပါကဲ့သို့သောကျန်းမာရေးအခြေအနေများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> • ဆေးဝါး အာဟာရဓာတ် တုံ့ပြန်မှုများ • အစားအစာဓာတ်မတည့်မှု (ပြင်းထန်သည့် အစားအစာအကျိုးသက်ရောက်မှု) • အစာအိမ်အလုပ်မကောင်းဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု • မျိုးဗီဇနှင့် မျိုးရိုးဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု • အစာချေဖျက်မှုဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု • မွေးကင်းစကလေး မူးယစ်ဆေးဆိုင်ရာ ရာ ဆိုင်ဒရမ်း (< 6 mos.) • အခြားသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအခြေအနေများ (အာဟာရအခြေအနေကို သက်ရောက်သည်) • လတ်တလော အဓိကခွဲစိတ်မှု၊ ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ၊ အပူလောင်မှုများ <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • နို့ရို့တိုက်ကျွေးခြင်းဆိုင်ရာ ရောဂါသစ်များ • နို့ညှစ်စက် လိုသည်/အသုံးပြုသည် • ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းများ 	<p>သင့်ကလေးရဲ့ မွေးစဉ်က အရပ်အရှည်နဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်က ဘယ်လောက်ပါလဲ။ သင့်ကလေးကို အချိန်မှန်မှန်မွေးတာလား၊ အမှမဟုတ် စောမွေးခဲ့တာပါလား။ သင့်ကလေးရဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေကိုစိတ်ပူနေပါသလဲ။ သင့်ကလေးကို ဆရာဝန်နဲ့ နောက်ဆုံးပြခဲ့တာ ဘယ်တုန်းကပါလဲ။ သင့်ကလေးရဲ့ ကြီးထွားမှု အမှမဟုတ် ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင သင့်ကလေးရဲ့ ဆရာဝန်က ဘာပြောခဲ့ပါသလဲ။ နို့တိုက်ရတာ ဘယ်လိုနေပါသလဲ။</p>	
	<p>နို့ရို့တိုက်ကျွေးနေပါက၊ ပမာဏကိုပြောပေးပါ-</p>	<p>နို့ရို့တိုက်ကျွေးနေခြင်း မ ဟုတ်ပါက-</p>
	<p>ဘယ်နှစ်ကြိမ်လောက် နို့ရို့တိုက်ကျွေးပါသလဲ အမှမဟုတ် နို့ညှစ်ထုတ်ပါသလဲ။ သင့်ကလေးကို မိခင်နို့အပြင် အခြားအရာတွေ တိုက်ကျွေးပါသလား။ (ဟုတ်ပါက) ဘယ်အသက်အရွယ်ဖြစ်ပါသလဲ။ ပမာဏဘယ်လောက်ပါလဲ။ (24 နာရီကာလတွင်) သေးပေါက်တာကြောင့် သင့်ကလေးကို 24 နာရီအတွင်းမှာ ခိုက်ပါဘယ်နှစ်ခါ လဲပေးရပါသလဲ။ ဝမ်းသွား (အီးပါ) တာကြောင့် သင့်ကလေးကို 24 နာရီအတွင်းမှာ ခိုက်ပါဘယ်နှစ်ခါ လဲပေးရပါသလဲ။</p>	<p>သင့်ကလေးကို နောက်ဆုံးအကြိမ် မိခင်နို့တိုက်ခဲ့တာ ဘယ်တုန်းကပါလဲ။ နို့ရို့တိုက်ကျွေးတာ အမှမဟုတ် မိခင်နို့တိုက်တာကို ရပ်လိုက်ရတဲ့အကြောင်းရင်း ပြောပြပါ။ သင့်ကလေးကို 24 မှာ နို့ဘယ်နှစ်ခါတိုက်ပါသလဲ။</p>
<p>အန်သရီ/ဓာတ်ခွဲခန်း ကြီးထွားမှုဇယားကို မျှဝေပါ</p>	<p>သင့်ကလေးရဲ့ကြီးထွားမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုခံစားရပါသလဲ။</p>	
<p>မိသားစုအကဲဖြတ်မှု <i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဆေးရွက်ကြီးအငွေ့နှင့် ထိတွေ့ခြင်း • အနိုင်ကျင့်ခံရမှု (လွန်ခဲ့သော 6 လ) (သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်များ စစ်ဆေးမှုတွင် ရွေးပေးပါ) 	<p>လာမည့်မေးခွန်းများသည် သင်၏အိမ်တွင်နေထိုင်သော သင့်မိသားစုနှင့် အခြားသူများအကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။ လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ် အနည်းငယ်အတွင်း အလုပ်ပိတ်နေရာတစ်ခု (အိမ်တွင်း၊ ကားထဲတွင်း၊ အလုပ်တွင်း သို့မဟုတ် နေကလေးထိန်းကျောင်းတွင် အစရှိသည်) တွင် တစ်စုံတစ်ယောက်က ဆေးလိပ်သောက်နေစဉ် သို့မဟုတ် vape သောက်နေစဉ်တွင် သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးသည် ယင်းနေရာတွင် ရှိနေခဲ့ပါသလား။ အိမ်မှာ မလုံခြုံဘူးလို့ ခံစားရပါသလား။ သင့်ရဲ့လက်တွဲဖော် အမှမဟုတ် မိသားစုဝင်ကို ကြောက်နေမိပါသလား။ ပါဝင်သူ(များ) အတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးသူ(များ) ပံ့ပိုးပေးသူ 1 _____ ပံ့ပိုးပေးသူ 2 _____ ပံ့ပိုးပေးသူ 3 _____ WIC နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်ကနေကြားသိခဲ့တာပါလဲ။ (ကနဦးအသိအမှတ်ပြုခြင်းတူင်သာ မေးမြန်းပါ)</p>	

မွေးကင်းစကလေး 0-4 လ အကဲဖြတ်မေးခွန်းများ

<p>Cascades စစ်ဆေးမှု</p>	<p>မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)</p>	
<p>အစားအသောက်နှင့် ကျန်းမာရေး ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ ဖော်ပြပါတို့ကိုသို့သော အာဟာရရရှိရာ စိတ်ပူပန်မှုများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> • အစာအာဟာရများနှင့် စောစီးစွာထိတွေ့ခြင်း (< 6 mos.) • သကြားပါဝင်သောသောက်စရာများကို တိုက်ကျွေးခြင်း • မလုံလောက်သော ဖလူအိုရိုက်ဖြည့်စွက်မှု (>= 6 mos.) • မလုံလောက်သော ဝိတာမင်ဒီဖြည့်စွက်မှု (< 400 IU) • မသင့်လျော်သော နို့မှုန့်ရောစပ်မှု • မသင့်လျော်သော သို့မဟုတ် လွန်ကဲနေသော ဖြည့်စွက်မှုများ • မိခင်နို့/နို့မှုန့်အတွက် မသင့်လျော်သော ဖြည့်စွက်စာ • မသင့်လျော်သော ဘူး/ခွက်ကို သုံးခြင်း • နို့ချိုတိုက်ကျွေးခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်သတ်ထားသောအကြိမ်ရေ (< 2 mos.) • ပံ့ပိုးထားခြင်းမရှိသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု/နို့တိုက်ခြင်း ဆက်နွယ်မှု • ညစ်ညမ်းနေနိုင်ချေရှိသော အစားအစာများ • မလုံခြုံသော ကိုင်တွယ်မှု/မိခင်နို့/နို့မှုန့်ကို သိမ်းဆည်းခြင်း • အလွန်ကန့်သတ်ထားသော နို့တိုက်ခြင်း 	<p>စောင့်ရှောက်ပေးသူအများစုသည် နို့တိုက်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းလိုသည်များရှိကြပါသည်။ သင့်မှာ ဘယ်လိုမေးခွန်းမျိုးရှိပါသလဲ။ သူ/သူမ ဝိုက်ဆာတဲ့အခါ သင့်ကလေးက သင့်ကိုဘယ်လိုအသိပေးပါသလဲ။ သူ/သူမ ဝိုက်ပြည့်တဲ့အခါ သင့်ကလေးက သင့်ကိုဘယ်လိုအသိပေးပါသလဲ။</p>	
	<p>နို့ချိုတိုက်ကျွေးခြင်း-</p>	<p>နို့မှုန့်တိုက်ခြင်း-</p>
	<p>ပုလင်းများသုံးရာတွင်၊ နို့တိုက်ပြီးနောက် မိခင်နို့ကို သင်ဘာလုပ်ပါသလဲ။ သင် အလုပ်ပြန်လုပ်ဖို့ စီစဉ်ထားပါသလား။ သင် နို့ညှစ်ထုတ်ဖို့ စီစဉ်ထားပါသလား။</p>	<p>စောင့်ရှောက်ပေးသူများသည် နို့မှုန့်ကို မှန်ကန်စွာရောစပ်ခြင်းနှင့် ငိုပတ်သက်၍ မကြာခင် မေးမြန်းလိုသည်များရှိကြပါသည်။ သင် နို့မှုန့်ကို ဘယ်လိုရောစပ်ပါသလဲ။ ဘယ်လိုရေအမျိုးအစားကို သုံးပါသလဲ။ ဇျော်ထားသောနို့မှုန့်တိုက်ပြီးနောက် ပိုနေသည့်နို့ကို သင်ဘာလုပ်ပါသလဲ။</p>
	<p>သင့်ကလေးကို ဘယ်လိုစီတာမင် ဒါမှမဟုတ် အခြားဖြည့်စွက်စာတွေ တိုက်ကျွေးပါသလဲ။ သင့်ကလေးကိုနို့တိုက်ရတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာကိုနှစ်သက်ပါသလဲ။</p>	
<p>အီကို-ဆိုရှယ်</p>	<p>ရွေးချယ်နိုင်သောစစ်ဆေးမှု မှတ်စု- ဤစစ်ဆေးမှုတွင် ထည့်သွင်းမှုတစ်စုံတစ်ရာပြုလုပ်လိုက်ပါက၊ မွေးကင်းစကလေးနှင့် ကလေးအတွက် ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုနှင့် TV/ဗီဒီယိုကြည့်ခြင်း စာရင်းကို တုံ့ပြန်ရန် လိုအပ်ပါသည်။</p>	
<p>သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်များ -</p>	<p>WIC အရည်အချင်းပြည့်မီသောမိခင်၏ မွေးကင်းစကလေး (<6 လ) နို့တိုက်ခြင်းဆုံးဖြတ်မှုများပြုလုပ်ရန် ကန့်သတ်ထားသောစွမ်းရည်ရှိသည့် စောင့်ရှောက်ပေးသူ နို့တိုက်ခြင်းဆုံးဖြတ်မှုများပြုလုပ်ရန် ကန့်သတ်ထားသောစွမ်းရည်ရှိသည့် စောင့်ရှောက်ပေးသူ အန္တရာယ်များကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ထားခြင်းမရှိပါက၊ သတ်မှတ်ပေးပါ- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်ပူးပေါင်းဆေးဝါးအသုံးပြုမှု (ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်း)နို့တိုက်ခြင်းလမ်းညွှန်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီပါ</p>	

မွေးကင်းစကလေး 5-8 လ အကဲဖြတ်မေးခွန်းများ

မိတ်ဆက်ဖော်ပြချက်-ကျွန်ုပ်တို့က လူတိုင်းကို အဆိုပါလာမည့်မေးခွန်းအချို့ မေးမြန်းထားပါတယ်။ ဒါက သင့်ကလေးနဲ့ သင့်မိသားစုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာသိရှိနိုင်ဖို့ အကူအညီပေးပါတယ်။ မေးခွန်းအချို့မေးဖို့ အဆင်ပြေပါသလား။

<p>Cascades စစ်ဆေးမှု</p>	<p>မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)</p>	
<p>ကျန်းမာရေးအချက်အလက်</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>ဖော်ပြပါကဲ့သို့သောကျန်းမာရေးအခြေအနေများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> • ဆေးဝါး/အာဟာရဓာတ် တုံ့ပြန်မှုများ • အစားအစာဓာတ်မတည့်မှု (ပြင်းထန်သည့် အစ အစားအစာအကျိုးသက်ရောက်မှု) • အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု • မျိုးဗီဇနှင့် မျိုးရိုးဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု • အစာချေဖျက်မှုဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု • မွေးကင်းစကလေး မူးယစ်ဆေးဆိုင်ရာ ဆိုင်ဒရမ်း (< 6 mos.) • အခြားသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအခြေအနေများ (အာဟာရအခြေအနေကို သက်ရောက်သည်) • လတ်တလော အဓိကခွဲစိတ်မှု၊ ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ၊ အ အပူလောင်မှုများ <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • နို့ချိုတိုက်ကျွေးခြင်းဆိုင်ရာ ရောဂါသစ်များ • နို့ညှစ်စက် လိုသည်/အသုံးပြုသည် • ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းများ 	<p>သင့်ကလေးရဲ့ မွေးစဉ်က အရပ်အရှည်နဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်က ဘယ်လောက်ပါလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးကို အချိန်မှန်မွေးတာလား ဒါမှမဟုတ် စောမွေးခဲ့တာပါလား။</p> <p>သင့်ကလေးရဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေကိုစိတ်ပူနေပါသလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးကို ဆရာဝန်နဲ့ နောက်ဆုံးပြခဲ့တာ ဘယ်တုန်းကပါလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးရဲ့ ကြီးထွားမှု ဒါမှမဟုတ် ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ကလေးရဲ့ ဆရာဝန်က ဘာပြောခဲ့ပါသလဲ။</p> <p>နို့တိုက်ရတာ ဘယ်လိုနေပါသလဲ။</p>	<p>နို့ချိုတိုက်ကျွေးနေပါက၊ ပမာဏကိုပြောပေးပါ-</p>
	<p>နို့ချိုတိုက်ကျွေးနေခြင်း မဟုတ်ပါက-</p> <p>ဘယ်နှစ်ကြိမ်လောက် နို့ချိုတိုက်ကျွေးပါသလဲ ဒါ ဒါမှမဟုတ် နို့ညှစ်ထုတ်ပါသလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးကို မိခင်နို့အပြင် အခြားအရာတွေ တီ တိုက်ကျွေးပါသလား။ (ကပ်စွာမှတ်စုကိုသုံးပါ)</p> <p>(ဟုတ်ပါက) ဘယ်အသက်အရွယ်ဖြစ်ပါသလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးကို နို့ နို့မှုန့်တိုက်ပါသလား။ (ဟုတ်ပါက) ဘယ် ဘယ်လောက်တိုက်ပါသလဲ။</p> <p>ယခု သင့်ကလေးကို မိခင်နို့အပြင် အခြားအရာတွေ တီ တိုက်ကျွေးပါသလား။</p> <ul style="list-style-type: none"> • (ဟုတ်ပါက) ဘာတိုက်ပါသလဲ။ ပမာဏဘယ်လောက်ပါလဲ။ (24 နာရီကာလတွင်) 	<p>နို့ချိုတိုက်ကျွေးနေခြင်း မဟုတ်ပါက-</p> <ul style="list-style-type: none"> • သင့်ကလေးကို နောက်ဆုံးအကြိမ် မိခင်နို့တိုက်ခဲ့တာ ဘယ် ဘယ်တုန်းကပါလဲ။ • နို့ချိုတိုက်ကျွေးတာ ဒါ ဒါမှမဟုတ် မိခင်နို့တိုက်တာကို ရပ်လိုက်ရတဲ့အကြောင်းရင်း ပြောပြပါ။
<p>အန်သရ်/ဓာတ်ခွဲခန်း</p> <p>ကြီးထွားမှုဇယားကို မျှဝေပါ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • သင့်ကလေးရဲ့ ကြီးထွားမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုခံစားရပါသလဲ။ • (6 လ ကြာပြီးနောက် သွေးနီဥနည်းနေပါက) သင့်ကလေးရဲ့ သံဓာတ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ဆရာဝန်က ဘာပြောထားပါသလဲ။ 	

မွေးကင်းစကလေး 5-8 လ အကဲဖြတ်မေးခွန်းများ

Cascades စစ်ဆေးမှု	မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)
<p>မိသားစုအကဲဖြတ်မှု</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဆေးရွက်ကြီးအငွေ့နှင့် ထိတွေ့ရခြင်း အနိုင်ကျင့်ခံရမှု (လွန်ခဲ့သော 6 လ) (သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်စစ်ဆေးမှုတွင် ရွေးပေးပါ) 	<p>လာမည့်မေးခွန်းများသည် သင်၏အိမ်တွင်နေထိုင်သော သင့်မိသားစုနှင့် အခြားသူများအကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။ လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ် အနည်းငယ်အတွင်း အလုပ်ပိတ်နေရာတစ်ခု (အိမ်တွင်း၊ ကားထဲတွင်း၊ အလုပ်တွင် သို့မဟုတ် နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းတွင် အစရှိသည်) တွင် တစ်စုံတစ်ယောက်က ဆေးလိပ်သောက်နေစဉ် သို့မဟုတ် vape သောက်နေစဉ်တွင် သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးသည် ယင်းနေရာတွင် ရှိနေခဲ့ပါသလား။</p> <p>အိမ်မှာ မလုံခြုံဘူးလို့ ခံစားရပါသလား။ သင့်ရဲ့လက်တွဲဖော် ဒါမှမဟုတ် မိသားစုဝင်ကို ကြောက်နေမိပါသလား။ ပါဝင်သူ(များ) အတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးသူ(များ)</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 1 _____</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 2 _____</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 3 _____</p> <p>WIC နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်ကနေကြားသိခဲ့တာပါလဲ။ (ကနဦးအသိအမှတ်ပြုခြင်းတွင်သာ မေးမြန်းပါ)</p>
<p>အစားအသောက်နှင့် ကျန်းမာရေး</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>ဖော်ပြပါတို့ကိုသို့သော အာဟာရဆိုင်ရာ စိတ်ပူပန်မှုများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> အစားအသောက်နှင့် စောစီးစွာထိတွေ့ခြင်း (< 6 mos.) သကြားပါဝင်သောသောက်စရာများကို တိုက်ကျွေးခြင်း မလုံလောက်သော ဖလူအိုရိုက်ဖြည့်စွက်မှု (>= 6 mos.) မလုံလောက်သော ဝိတာမင်ဒီဖြည့်စွက်မှု (< 400 IU) မသင့်လျော်သော နို့မှုန့်ရောစပ်မှု မသင့်လျော်သော သို့မဟုတ် လွန်ကဲသော ဖြည့်စွက်မှုများ မိခင်နို့/နို့မှုန့်အတွက် မသင့်လျော်သော ဖြည့်စွက်စာ မသင့်လျော်သော ဘူး/ခွက်ကို သုံးခြင်း ပံ့ပိုးထားခြင်းမရှိသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု/နို့တိုက်ခြင်း ဆက်နွယ်မှု ညစ်ညမ်းနေနိုင်ချေရှိသော အစားအစာများ မလုံခြုံသော ကိုင်တွယ်မှု/မိခင်နို့/နို့မှုန့်ကို သိမ်းဆည်းခြင်း အလွန်ကန့်သတ်ထားသော နို့တိုက်ခြင်း 	<p>စောင့်ရှောက်ပေးသူအများစုသည် ၎င်းတို့ ၎င်းတို့ကလေး၏စားသောက်ခြင်းနည်းလမ်း ပြောင်းလဲမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ မေးမြန်းစရာများ ရှိကြပါသည်။ လာမည့် အချို့သော အတွေ့ရများသည်ခေါင်းစဉ်များမှာ အရသာနှင့် ထိတွေ့မှု၊ နှင့် ရွက်ဖြင့်သောက်ရန် လေ့လာခြင်းတို့အကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။</p> <ul style="list-style-type: none"> အစားအသောက် စကျေးတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင်ဘာကိုကြားသိထားပါသလဲ။ သင့်ကလေးကို ရွက်သုံးတတ်အောင် စပြီးသင်ပေးနေပါပြီလား။ သင့်ကလေးကို ဘယ်လိုဝိတာမင် ဒါမှမဟုတ် အခြားဖြည့်စွက်စာတွေ တိုက်ကျွေးပါသလဲ။ သင့်ကလေးကိုနို့တိုက်ရတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာကိုနစ်သက်ပါသလဲ။
<p>အီကို-ဆိုရယ်</p>	<p>ရွေးချယ်နိုင်သောစစ်ဆေးမှု မှတ်စု- ဤစစ်ဆေးမှုတွင် ထည့်သွင်းမှုတစ်စုံတစ်ရာပြုလုပ်လိုက်ပါက၊ မွေးကင်းစကလေးနှင့် ကလေးအတွက် ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုနှင့် TV/ဗီဒီယိုကြည့်ခြင်း စာရင်းကို တုံ့ပြန်ရန် လိုအပ်ပါသည်။</p>
<p>သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်များ</p>	<p>WIC အရည်အချင်းပြည့်မီသောမိခင်၏ မွေးကင်းစကလေး (<6 လ) နို့တိုက်ခြင်းဆုံးဖြတ်မှုများပြုလုပ်ရန် ကန့်သတ်ထားသောစွမ်းရည်ရှိသည့် စောင့်ရှောက်ပေးသူ နို့တိုက်ခြင်းဆုံးဖြတ်မှုများပြုလုပ်ရန် ကန့်သတ်ထားသောစွမ်းရည်ရှိသည့် စောင့်ရှောက်ပေးသူ အန္တရာယ်များကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ထားခြင်းမရှိပါက၊ သတ်မှတ်ပေးပါ- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်မှူးယစ်ဆေးဝါးအသုံးပြုမှု (ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်း) နို့တိုက်ခြင်းလမ်းညွှန်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီပါ</p>

မွေးကင်းစကလေး 9-11 လ အကဲဖြတ်မေးခွန်းများ

မိတ်ဆက်ဖော်ပြချက်-ကျွန်ုပ်တို့က လူတိုင်းကို အဆိုပါလောမည့်မေးခွန်းအချို့ မေးမြန်းထားပါတယ်။ ဒါက သင့်ကလေးနဲ့ သင့်မိသားစုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာသိရှိနိုင်ဖို့ အကူအညီပေးပါတယ်။ မေးခွန်းအချို့မေးဖို့ အဆင်ပြေပါသလား။

Cascades စစ်ဆေးမှု	မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)	
<p>ကျန်းမာရေးအချက်အလက်</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>ဖော်ပြပါကဲ့သို့သောကျန်းမာရေးအခြေအနေများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> • နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု • ဆေးဝါး အာဟာရဓာတ် တုံ့ပြန်မှုများ • အစားအစာဓာတ်မတည့်မှု (ပြင်းထန်သည့် အစ အစားအစာအကျိုးသက်ရောက်မှု) • အစာအိမ်အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု • မျိုးဗီဇနှင့် မျိုးရိုးဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု • အစာချေဖျက်မှုဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု • လတ်တလော အဓိကခွဲစိတ်မှု၊ ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ၊ အပူလောင်မှုများ • အခြားသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအခြေအနေများ (အာဟာရအခြေအနေကို သက်ရောက်သည်) <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • နို့ချိုတိုက်ကျွေးခြင်းဆိုင်ရာ ရောဂါသစ်များ • နို့ညှစ်စက် လိုသည်/အသုံးပြုသည် • ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းများ 	<p>သင့်ကလေးရဲ့ မွေးစဉ်က အရပ်အရှည်နဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်က ဘယ်လောက်ပါလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးကို အချိန်မှန်မွေးတာလား ဒါမှမဟုတ် စောမွေးခဲ့တာပါလား။</p> <p>သင့်ကလေးရဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာတွေကိုစိတ်ပူနေပါသလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးကို ဆရာဝန်နဲ့ နောက်ဆုံးပြခဲ့တာ ဘယ်တုန်းကပါလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးရဲ့ ကြီးထွားမှု ဒါမှမဟုတ် ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ကလေးရဲ့ ဆရာဝန်က ဘာပြောခဲ့ပါသလဲ။</p> <p>နို့တိုက်ရတာ ဘယ်လိုနေပါသလဲ။</p>	
	<p>နို့ချိုတိုက်ကျွေးနေပါက၊ ပမာဏကိုပြောပေးပါ-</p>	<p>နို့ချိုတိုက်ကျွေးနေခြင်း မ ဟုတ်ပါက-</p>
	<p>ဘယ်နှစ်ကြိမ်လောက် နို့ချိုတိုက်ကျွေးပါသလဲ ဒါ ဒါမှမဟုတ် နို့ညှစ်ထုတ်ပါသလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးကို မိခင်နို့အပြင် အခြားအရာတွေ တီ တိုက်ကျွေးပါသလား။ (ကပ်ရွာမှတ်စုကိုသုံးပါ)</p> <p>(ဟုတ်ပါက) ဘယ်အသက်အရွယ်ဖြစ်ပါသလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးကို နို့မှုန့်တိုက်ပါသလား။ ဟုတ်ပါက၊ ဘယ်လောက်တိုက်ပါသလဲ။</p> <p>ယခု သင့်ကလေးကို မိခင်နို့အပြင် အခြားအရာတွေ တိုက်ကျွေးပါသလား။</p> <ul style="list-style-type: none"> • (ဟုတ်ပါက) ဘာတိုက်ပါသလဲ။ ပမာဏဘယ်လောက်ပါလဲ။ (24 နာရီကာလတွင်) 	<p>သင့်ကလေးကို နောက်ဆုံးအကြိမ် မိခင်နို့တိုက်ခဲ့တာ ဘယ်တုန်းကပါလဲ။</p> <p>နို့ချိုတိုက်ကျွေးတာ ဒါမှမဟုတ် မိခင်နို့တိုက်တာကို ရပ်လိုက်ရတဲ့အကြောင်းရင်း ပြောပြပါ။</p>
<p>အန်သရီ/ဓာတ်ခွဲခန်း</p> <p>ကြီးထွားမှုဇယားကို မျှဝေပါ</p>	<ul style="list-style-type: none"> • သင့်ကလေးရဲ့ ကြီးထွားမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုခံစားရပါသလဲ။ • (သွေးနီဥနည်းနေပါက) သင့်ကလေးရဲ့ သံဓာတ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ဆရာဝန်က ဘာပြောထားပါသလဲ။ 	

မွေးကင်းစကလေး 9-11 လ အကဲဖြတ်မေးခွန်းများ

Cascades စစ်ဆေးမှု	မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)
<p>မိသားစုအကဲဖြတ်မှု</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဆေးရွက်ကြီးအငွေ့နှင့် ထိတွေ့ခြင်း အနိုင်ကျင့်ခံရမှု (လွန်ခဲ့သော 6 လ) <p>(သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်စစ်ဆေးမှုတွင် ရွေးပေးပါ)</p>	<p>လာမည့်မေးခွန်းများသည် သင်၏အိမ်တွင်နေထိုင်သော သင့်မိသားစုနှင့် အခြားသူများအကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။ လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ် အနည်းငယ်အတွင်း အလုပ်ပိတ်နေရာတစ်ခု (အိမ်တွင်း၊ ကားထဲတွင်း၊ အလုပ်တွင် သို့မဟုတ် နေကလေးထိန်းကျောင်းတွင် အစရှိသည်) တွင် တစ်စုံတစ်ယောက်က ဆေးလိပ်သောက်နေစဉ် သို့မဟုတ် vape သောက်နေစဉ်တွင် သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးသည် ယင်းနေရာတွင် ရှိနေခဲ့ပါသလား။</p> <p>အိမ်မှာ မလုံခြုံဘူးလို့ ခံစားရပါသလား။ သင့်ရဲ့လက်တွဲဖော် ဒါမှမဟုတ် မိသားစုဝင်ကို ကြောက်နေမိပါသလား။ ပါဝင်သူ(များ) အတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးသူ(များ)</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 1 _____ ပံ့ပိုးပေးသူ 2 _____ ပံ့ပိုးပေးသူ 3 _____</p> <p>WIC နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်ကနေကြားသိခဲ့တာပါလဲ။ (ကနဦးအသိအမှတ်ပြုခြင်းတွင်သာ မေးမြန်းပါ)</p>
<p>အစားအသောက်နှင့် ကျန်းမာရေး</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>ဖော်ပြပါတို့ကိုသို့သော အာဟာရဆိုင်ရာ စိတ်ပူပန်မှုများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> သကြားပါဝင်သောသောက်စရာများကို တိုက်ကျွေးခြင်း မလုံလောက်သော ဖလူအိုရိုက်ဖြည့်စွက်မှု (>= 6 mos.) မလုံလောက်သော ဗီတာမင်ဒီဖြည့်စွက်မှု (< 400 IU) မသင့်လျော်သော နို့မှုန့်ရောစပ်မှု မသင့်လျော်သော သို့မဟုတ် လွန်ကဲနေသော ဖြည့်စွက်မှုများ မိခင်နို့/နို့မှုန့်အတွက် မသင့်လျော်သော ဖြည့်စွက်စာ မသင့်လျော်သော ဘူး/ခွက်ကို သုံးခြင်း ပံ့ပိုးထားခြင်းမရှိသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု/နို့တိုက်ခြင်း ဆက်နွယ်မှု ညစ်ညမ်းနေနိုင်ချေရှိသော အစားအစာများ မလုံခြုံသော ကိုင်တွယ်မှု/မိခင်နို့/နို့မှုန့်ကို သိမ်းဆည်းခြင်း အလွန်ကန့်သတ်ထားသော နို့တိုက်ခြင်း 	<p>လာမည့် အတွေ့ရများသောခေါင်းစဉ်အချို့မှာ စွက်နှင့်သောက်ခြင်း၊ မိသားစုအစားအစာများကို မိမိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် နို့ကိုပြောင်းထည့်ခြင်းတို့အကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။ သင့်ကလေးကိုနို့တိုက်တဲ့အချိန်တွေအကြောင်း ပြောပြပါ။</p> <p>သင့်ကလေးကို ဘယ်လိုဗီတာမင် ဒါမှမဟုတ် အခြားဖြည့်စွက်စာတွေ တိုက်ကျွေးပါသလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးကိုနို့တိုက်ရတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘာကိုနှစ်သက်ပါသလဲ။</p> <p>ဘာကိုပိုပြီးသိချင်ပါသလဲ။</p>
<p>အိကို-ဆိုရယ်</p>	<p>ရွေးချယ်နိုင်သောစစ်ဆေးမှု</p> <p>မှတ်စု- ဤစစ်ဆေးမှုတွင် ထည့်သွင်းမှုတစ်စုံတစ်ရာပြုလုပ်လိုက်ပါက၊ မွေးကင်းစကလေးနှင့် ကလေးအတွက် ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုနှင့် TV/ဗီဒီယိုကြည့်ခြင်း စာရင်းကို တုံ့ပြန်ရန် လိုအပ်ပါသည်။</p>
<p>သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်များ</p>	<p>နို့တိုက်ခြင်းဆုံးဖြတ်မှုများပြုလုပ်ရန် ကန့်သတ်ထားသောစွမ်းရည်ရှိသည့် စောင့်ရှောက်ပေးသူ</p> <p>နို့တိုက်ခြင်းဆုံးဖြတ်မှုများပြုလုပ်ရန် ကန့်သတ်ထားသောစွမ်းရည်ရှိသည့် စောင့်ရှောက်ပေးသူ</p> <p>အန္တရာယ်များကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ထားခြင်းမရှိပါက၊ သတ်မှတ်ပေးပါ-</p> <p>ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်မူးယစ်ဆေးဝါးအသုံးပြုမှု (ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်အတွင်း)နို့တိုက်ခြင်းလမ်းညွှန်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီပါ</p>

ကလေးအကဲဖြတ်မှုမေးခွန်းများ

မိတ်ဆက်ဖော်ပြချက်-ကျွန်ုပ်တို့က လူတိုင်းကို အဆိုးပါလာမည့်မေးခွန်းအချို့ မေးမြန်းထားပါတယ်။ ဒါက သင့်ကလေးနဲ့ သင့်မိသားစုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့လေ့လာသိရှိနိုင်ဖို့ အကူအညီပေးပါတယ်။ သင့်ကို မေးခွန်းအချို့မေးဖို့ အဆင်ပြေပါသလား။

Cascades စစ်ဆေးမှု	မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)
<p>ကျန်းမာရေးအချက်အလက်</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>ဖော်ပြပါကဲ့သို့သောကျန်းမာရေးအခြေအနေများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> ဆေးဝါး အာဟာရဓာတ် တုံ့ပြန်မှုများ အစားအစာဓာတ်မတည့်မှု (ပြင်းထန်သည့် အစားအစာအကျိုးသက်ရောက်မှု) အစားအိမ်အလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု မျိုးဗီဇနှင့် မျိုးရိုးဆိုင်ရာ ပုံမှန်မဟုတ်မှု လက်တို့စိကို အစားအချက်နိုင်စွမ်းမရှိခြင်း ခံတွင်းကျန်းမာရေးအခြေအနေ လတ်တလော အဓိကခွဲစိတ်မှု၊ ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ၊ အအူပူလောင်မှုများ <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းများ 	<p>သင့်ကလေးရဲ့ မွေးစဉ်က အရပ်အရှည်နဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်က ဘယ်လောက်ပါလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးကို မွေးရက်အနီးတစ်ပတ်မှာ မွေးခဲ့တာပါလား။ သင့်ကလေးရဲ့ဆရာဝန်နဲ့ နောက်ဆုံးအကြိမ်တွေ့ခဲ့တာ ဘယ်တုန်းကပါလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးရဲ့ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ကလေးရဲ့ဆရာဝန်က ဘာတွေကိုစိတ်ပူနေပါသလဲ။ သင့်မှာ ဘယ်လိုစိတ်ပူပန်မှုတွေရှိပါသလဲ။</p>
<p>အန်သရီ/ဇာတ်ခွဲခန်း</p> <p>ကြီးထွားမှုလေးကို မှူဝေပါ</p>	<p>သင့်ကလေးရဲ့ကြီးထွားမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ကလေးရဲ့ဆရာဝန်က ဘာပြောထားပါသလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးရဲ့ကြီးထွားမှုလေးကို ကြည့်လိုပါသလား။</p> <p>သင့်ကလေးရဲ့ကြီးထွားမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုခံစားရပါသလဲ။</p> <p>(သေးနို့ဥနည်းနေပါက) သင့်ကလေးရဲ့သံဓာတ်နဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ကလေးရဲ့ဆရာဝန်က ဘာပြောထားပါသလဲ။</p>
<p>မိသားစုအကဲဖြတ်မှု</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဆေးရွက်ကြီးအငွေ့နှင့် ထိတွေ့ခြင်း အနိုင်ကျင့်ခံရမှု (လွန်ခဲ့သော 6 လ) (သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်စစ်ဆေးမှုတွင် ရွေးပေးပါ) 	<p>လာမည့်မေးခွန်းများသည် သင်၏အိမ်တွင်နေထိုင်သော သင့်မိသားစုနှင့် အခြားသူများအကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။ လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ် အနည်းငယ်အတွင်း အလုပ်ပိတ်နေရာတစ်ခု (အိမ်တွင်း၊ ကားထဲတွင်း၊ အလုပ်တွင် သို့မဟုတ် နေ့ကလေးထိန်းကျောင်းတွင် အစရှိသည်) တွင် တစ်စုံတစ်ယောက်က ဆေးလိပ်သောက်နေစဉ် သို့မဟုတ် vape သောက်နေစဉ်တွင် သင် သို့မဟုတ် သင့်ကလေးသည် ယင်းနေရာတွင် ရှိနေခဲ့ပါသလား။</p> <p>အိမ်မှာ မလုံခြုံလှလို့ ခံစားရပါသလား။ သင့်ရဲ့လက်တို့ဖော် ဒါမှမဟုတ် မိသားစုဝင်ကို ကြောက်နေမိပါသလား။ ပါဝင်သူ(များ) အတွက် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးပေးသူ(များ)</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 1 _____</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 2 _____</p> <p>ပံ့ပိုးပေးသူ 3 _____</p> <p>WIC နဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်ကနေကြားသိခဲ့တာပါလဲ။ (ကနဦးအသိအမှတ်ပြုခြင်းတွင်သာ မေးမြန်းပါ)</p>
<p>အစားအသောက်နှင့် ကျန်းမာရေး</p> <p><i>ဖော်ပြပါအတွက် နားထောင်ကာ အကဲဖြတ်ပါ</i></p> <p>ဖော်ပြပါကဲ့သို့သော အာဟာရဆိုင်ရာ စိတ်ပူပန်မှုများ-</p> <ul style="list-style-type: none"> သကြားပါဝင်သောသောက်စရာများကို တိုက်ကျွေးခြင်း မလုံလောက်သော ဗလူအိုရိုက်ဖြည့်စွက်မှု (> 6 mos.) မလုံလောက်သော ဝိတာမင်ဒီဖြည့်စွက်မှု (< 400 IU) မသင့်လျော်သော ဖြည့်စွက်မှု မသင့်လျော်သော သို့မဟုတ် လွန်ကဲနေသော ဖြည့်စွက်မှုများ မသင့်လျော်သော ဘူး/ခွက်ကို သုံးခြင်း 	<p>ဒါက စောင့်ရှောက်ပေးသူတွေအနေနဲ့ သင့်ကလေးရဲ့စားသောက်ခြင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး မေးရာတွေရှိလာတတ်တဲ့အချိန်ပါ။</p> <p>သင့်ကလေးရဲ့စားသောက်ခြင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုခံစားရပါသလဲ။</p> <p>ဓာတ်မတည့်ခြင်း ဒါမှမဟုတ် အခြားအကြောင်းရင်းများကြောင့် သင့်ကလေးမစားနိုင်တဲ့အစားအစာမျိုး ရှိပါသလား။</p> <p>အသီးအရွက်တွေနဲ့ သစ်သီးတွေစားတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ကလေး ဘယ်လိုခံစားရပါသလဲ။</p> <p>တစ်နေ့တစ်နေ့ သင့်ကလေးဘာသောက်ပါသလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးကို ဘယ်လိုစိတ်ပူပန်မှု အခြားဖြည့်စွက်စာတွေ တိုက်ကျွေးပါသလဲ။</p>

ကလေးအကဲဖြတ်မှုမေးခွန်းများ

Cascades စစ်ဆေးမှု	မေးခွန်းများ (ထင်ရှားအောင်လုပ်ထားသောမေးခွန်းများကို ဖြေရန်လိုအပ်ပါသည်)
<ul style="list-style-type: none"> • ပံ့ပိုးထားခြင်းမရှိသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု/နို့တိုက်ခြင်း ဆက်နွယ်မှု • ပီကာ • ညစ်ညမ်းနေနိုင်ချေရှိသော အစားအစာများ • အဆီလျော့ထားသော သို့မဟုတ် အဆီမပါသော နို့ (12-23 mos.) • အလွန်ကန့်သတ်ထားသော စားသောက်မှုဝါ 	<p>သင့်ကလေးရဲ့စားသောက်ခြင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီး သင့်ကို ဘာက အပျော်ရွှင်ဆုံးဖြစ်စေပါသလဲ။</p> <p>သင့်ကလေးရဲ့စားသောက်မှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တစ်ခုကို ပြောင်းလဲနိုင်မယ်ဆိုရင်၊ အဲဒါက ဘာဖြစ်နိုင်ပါသလဲ။</p> <p>ကျန်းမာရေးအကဲဖြတ်မှု</p> <p>အသိအမှတ်ပြုခြင်းကို (နေ့စွဲဖော်ပြပါ) တွင် စတင်စဉ်ကတည်းက သင့်ကလေး၏ကျန်းမာရေးတွင် မည်သည်တို့ ပြောင်းလဲလာပါသလဲ။</p> <p>သင့်ကလေး၏ စားသောက်မှု သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုတွင် မည်သည်တို့ ပြောင်းလဲလာပါသလဲ။</p> <p>သင့်ကလေး၏ ကျန်းမာရေး၊ စားသောက်မှု၊ သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုတို့နှင့်ပတ်သက်၍ ဘာတွေကိုစိတ်ပူမိပါသလဲ။</p>
<p>အိကို-ဆိုရှယ်</p>	<p>ရွေးချယ်နိုင်သောစစ်ဆေးမှု</p> <p>မှတ်စု- ဤစစ်ဆေးမှုတွင် ထည့်သွင်းမှုတစ်စုံတစ်ရာအတွက် ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုနှင့် TV/ဗီဒီယိုကြည့်ခြင်း စာရင်းကို ရွေးချယ်မှုရန် လိုအပ်ပါသည်။</p>
<p>သတ်မှတ်ထားသောအန္တရာယ်အချက်အလက်များ</p>	<p>သင့်လျော်သော အာဟာရ သို့မဟုတ် နို့တိုက်ခြင်းဆုံးဖြတ်ချက်များကိုချမှတ်ရန်အတွက် ကန့်သတ်ထားသောစွမ်းရည်များ အန္တရာယ်များကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ထားခြင်းမရှိပါက၊ သတ်မှတ်ပေးပါ-</p> <p>နို့တိုက်ခြင်းလမ်းညွှန်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီပါက စားသောက်ပုံလမ်းညွှန်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီပါ</p>