

**Item Number: PSK02**

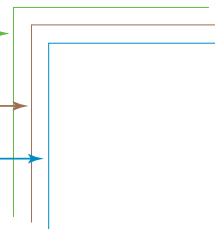
**Item Size: 4" X 10.25"**

**Imprint Area: imprint area varies  
around knob cut out - see guides**

**BLEED AREA** —————→  
Art intended to print to the edge must  
extend 3/32" outside die cut line.

**DIE CUT** —————→  
Actual item size

**IMPRINT AREA** —————→  
Art not intended to print to the edge  
must remain 3/32" inside die cut line.



**DENOS  
PRIVACIDAD**

**Estamos amamantando  
o extrayendo leche.**

Línea nacional de ayuda para  
la lactancia materna  
**1-800-994-9662**  
(En inglés y español)

Washington State Department of  
**Health**

DOH 140-095 February 2022 Spanish  
Para solicitar este documento en otro formato,  
llame al 1-800-525-0127. Los clientes con sordera o  
problemas de audición deben llamar al 711  
(Washington Relay) o enviar un correo electrónico a  
civil.rights@doh.wa.gov.

**Item Number: PSK02**

**Item Size: 4" X 10.25"**

**Imprint Area: imprint area varies around knob cut out - see guides**

**BLEED AREA**

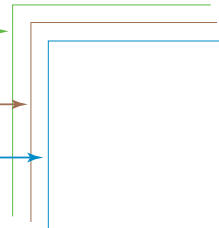
Art intended to print to the edge must extend 3/32" outside die cut line.

**DIE CUT**

Actual item size

**IMPRINT AREA**

Art not intended to print to the edge must remain 3/32" inside die cut line.



## Washington apoya la lactancia materna y la lactancia de pecho.

### Su derecho a la extracción de leche materna está legalmente protegido.

La sección 43.10.005 del Código Revisado de Washington y la sección 7 de la Ley Federal de Normas Justas de Trabajo exigen que los empleadores proporcionen lo siguiente:

- Un horario flexible para extraerse leche, así como la posibilidad de asistir a citas médicas y disponer de adaptaciones razonables.
- Un lugar conveniente para extraerse leche (que no sea un baño) y un espacio para almacenarla de forma segura.

Cuando amamanta o da el pecho, apuesta por su futuro y el de su bebé. Su leche le ofrece al bebé un comienzo saludable que durará toda la vida y le brinda a usted una gran cantidad de beneficios para la salud.

Visite [doh.wa.gov/pumpbreak](https://doh.wa.gov/pumpbreak) para obtener más información sobre lo siguiente:

- Recursos para empleadores y empleados
- Licencia familiar y médica paga, y equipos cubiertos por la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio.

