



# چټک واقعيوڼه: د COVID-19 واکسينونه امېدواري

**دلته ډېر غلط معلومات د COVID-19 واکسينونو امېدواري په اړه شتون لري. راځي ددغو مشهورو واقعيتونو څخه ځينې په گوته کړو!**

**د COVID-19 واکسينونه له امېدواري مخکې، وروسته او په جريان کې يې هم خوندي دي.** د امېدواري په جريان کې واکسين د (ACOG) American College of Obstetricians and Gynecologists او د امېدواري او نسايي ناروغيو امريکايي کالج او (CDC) Centers for Disease Control and Prevention د ناروغيو کنټرول او مخنيوي مرکزونو لخوا سپارښت کيږي څو د شديدو COVID-19 ناروغي پر وړاندې محافظت چمتو کړي.

**امېدواري خلک د شديدې ناروغي او اختلاطونو په لور خطر کې دي که د دوی COVID-19 وده وکړي.**

د امېدواري پرمهال يا وروسته پر COVID-19 سخت ناروغي کېدل ښايي په روغتون کې د بستر کېدو خطر چې د تنفس مصنوعي آلې ته اړتيا لري، د امېدواري پرمهال اختلاطونو، تر وخت وړاندې زيږون، يا مړ زيږون سبب شي، ډېر کړي.

**هيڅ داسې شواهد نه شته دي چې وړانديز وکړي چې د COVID-19 واکسين د زيږون نيمگړتياوې، سقط، تر وخت وړاندې زيږون، مړ زيږون، يا نورو اختلاطونو رامنځته کېدو سبب کېږي.**

که څه هم، د COVID-19 ناروغي د دې اختلاطونو لامل پيژندل شوې.

**که له تيونو شيدې ورکوي، واکسين ستاسو لپاره زيان نه رسوي.**

د مور شيدې ښايي ماشوم ته انتي باډي وليږدوي څو مرسته وکړي چې پر COVID-19 له اخته کېدو څخه ځانونه وساتي تر هغه چې دوی په 6 مياشتو کې د واکسين کولو وړ شي.

**سرچينې:**

د COVID-19 واکسينونه د امېدواري يا له تيونو شيدې ورکولو پرمهال | (cdc.gov)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html> (English, Spanish, Korean, Vietnamese, and Chinese only)

امېدواري او په وروستيو کې مېدواري شوي کسان | CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html> (English only)

د COVID-19 واکسين او امېدواري: تاسو اړ ياست چې اچان هايکينس درمل وپيژنئ |

<https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/the-covid19-vaccine-and-pregnancy-what-you-need-to-know> (English only)

**Vaccinate WA**

[CovidVaccineWA.org](https://CovidVaccineWA.org)

د دې سند په بله بڼه غوښتلو لپاره، 1-800-525-0127 ته زنگ ووهئ. کانه او هغه پېرودونکي چې په اورېدو کې ستونزه لري، کولای شي چې له 711 (Washington Relay) سره اړيکه ونيسي او يا د [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov) لارې برېښنالیک ور واستوي.

Washington State Department of HEALTH

DOH 825-049 August 2023 Pashto