

ЯК ВИКОРИСТОВУВАТИ ГОТОВУ ДЛЯ ГОДУВАННЯ СУМІШ

ПЕРШ НІЖ ПОЧАТИ

- Перевірте на банці термін придатності. Його вказано після слів «Best if used by» (Придатний до) або «Best by» (Вжити до). Не використовуйте суміш після цієї дати.
- Зберігайте невідкриті банки за кімнатної температури.
- Помийте руки з милом протягом щонайменше 20 секунд.
- Очистьте робочу поверхню.
- Обмийте верхню частину банки.
- Добре струсіть банку.
- Запитайте в лікаря, чи потрібно стерилізувати посуд, пляшки й соски для годування або кип'ятити воду з-під крана. Дізнайтеся, яку пляшкову воду можна використовувати.

ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ

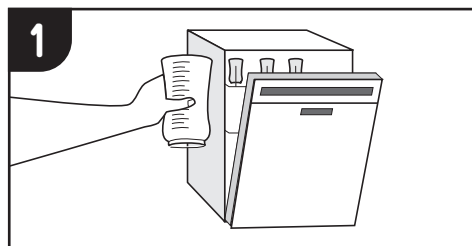
Зберігання розкритих банок готової для годування суміші:

- Переконайтеся, що банки щільно закриті.
- Зберігайте невикористану суміш у закритій посудині й використайте її протягом 48 годин.



DOH 961-1273 October 2022 Ukrainian

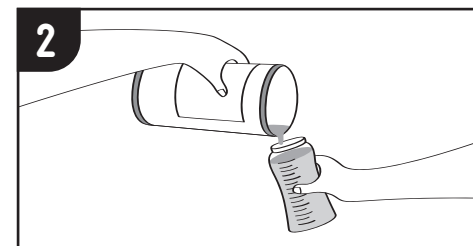
Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-841-1410. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти WIC@doh.wa.gov.



ВИМИЙТЕ ПЛЯШКИ

Розмістіть усі пляшки та їх частини в посудомийній машині й запустіть повний цикл **АБО** виконайте такі дії:

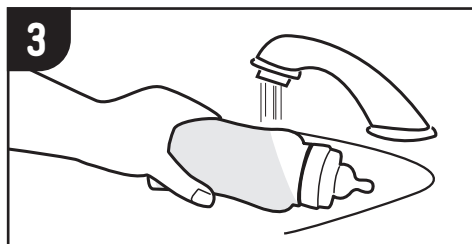
1. Вимийте в гарячій мильній воді. Ретельно прополощіть.
2. Покладіть пляшки та їх частини в каструлю й залийте водою. Доведіть до кипіння й кип'ятіть протягом п'яти хвилин.
3. Зніміть каструлю з конфорки. Вийміть пляшки та їх частини. Розкладіть на чистій поверхні та просушіть.



ВИКОРИСТАННЯ ГОТОВОЇ СУМІШІ

- Струсніть банку, перш ніж відкрити.
- Налийте суміш у чисту пляшку.
- Не додавайте воду.

Додавання води призведе до того, що суміш стане розбавленою й ваш малюк не отримає потрібну кількість калорій і поживних речовин.



ПІДГРИВАТИ СУМІШ НЕ ПОТРІБНО

Якщо ви вирішили підігріти суміш:

- Потримайте пляшку із сумішшю під гарячою проточною водою або покладіть її в миску гарячої води (не кип'ятку).
- **Не розігрівайте її в мікрохвильовій печі.**

Це може спричинити нерівномірний підігрів і призвести до опіку рота малюка.



ЗАВЖДИ ПЕРЕВІРЯЙТЕ ПЛЯШКУ ПЕРЕД ГОДУВАННЯМ

- Вичавіть декілька краплин суміші на внутрішній бік зап'ястка. Вона не має бути гарячою.
- Годуйте малюка відразу після приготування суміші.
- Після годування завжди виливайте залишки суміші з пляшки. Бактерії з рота малюка під час годування потрапляють у суміш.



ЗБЕРІГАЙТЕ ПЛЯШКИ ІЗ СУМІШШЮ В ХОЛОДИЛЬНИКУ

- Зверніть увагу, що розкриті посудини готової суміші потрібно використати впродовж 48 годин.
- Закрийте кожну пляшку кришкою із соскою. Зберігайте суміш у холодильнику, доки вона не знадобиться.
- Не залишайте приготовлену суміш за кімнатної температури. Не заморожуйте її.