

CHUẨN BỊ SỮA CÔNG THỨC PHA SẴN CHO TRẺ NHỎ

TRƯỚC KHI BẮT ĐẦU

- Nhìn vào ngày ở trên lon. Con số này cho biết “Best if used by” (Sử dụng tốt nhất trước ngày) hoặc “Best by” (Tốt nhất trước ngày). Không sử dụng sữa công thức sau ngày này.
- Bảo quản những lon chưa mở nắp ở nhiệt độ phòng.
- Rửa tay ít nhất 20 giây bằng nước và xà phòng.
- Làm sạch bề mặt pha sữa.
- Rửa sạch phần trên của lon.
- Lắc đều lon.
- Hỏi bác sĩ xem quý vị có cần đun sôi dụng cụ, bình bú, núm vú hoặc nước máy trước khi pha sữa công thức hay không. Hỏi về việc sử dụng nước đóng chai.

SAU KHI HOÀN THÀNH

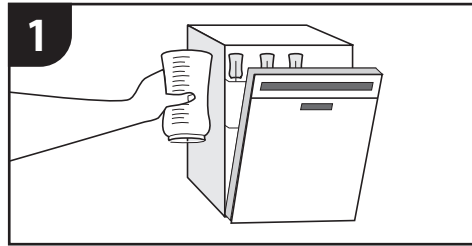
Bảo quản các lon sữa công thức pha sẵn đã mở nắp:

- Đảm bảo rằng các nắp được đóng thật chặt.
- Bảo quản lạnh sữa công thức chưa sử dụng trong hộp có nắp đậy và sử dụng trong vòng 48 giờ.



DOH 961-1273 October 2022
Vietnamese

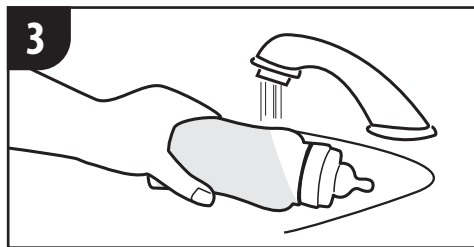
Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-841-1410. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến WIC@doh.wa.gov.



BÌNH SẠCH

Rửa tất cả các bình và bộ phận của bình trong máy rửa bát theo chu trình đầy đủ **HOẶC** làm theo các bước sau:

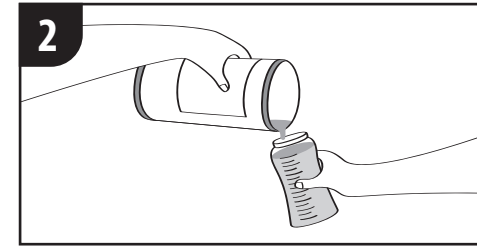
1. Rửa bằng nước nóng, xà phòng. Rửa thật sạch.
2. Cho bình và các bộ phận của bình đã rửa sạch vào nồi và đổ ngập nước. Cho lên bếp và đun sôi trong năm phút.
3. Dừng đun. Lấy bình và các bộ phận ra ngoài. Đặt trên bề mặt sạch để khô trong không khí.



QUÝ VỊ KHÔNG CẦN PHẢI HÂM NÓNG SỮA CÔNG THỨC

Nếu quý vị muốn hâm nóng sữa công thức:

- Giữ bình sữa công thức dưới vòi nước ấm hoặc đặt vào bát nước ấm (không đun sôi).
- **Đừng cho bình vào lò vi sóng.** Điều này có thể gây ra nhiệt không đều và làm bỏng miệng của trẻ.



SỮA CÔNG THỨC PHA SẴN

- Lắc lon trước khi mở.
- Đổ sữa công thức vào bình sạch.
- Không thêm nước.

Việc thêm nước sẽ làm loãng sữa công thức, có nghĩa là trẻ sẽ không nhận được đủ lượng calo và chất dinh dưỡng.



LUÔN KIỂM TRA BÌNH SỮA TRƯỚC KHI CHO TRẺ BÚ

- Bóp một vài giọt sữa công thức lên phần trong cổ tay quý vị. Sữa phải không bị nóng.
- Cho trẻ bú ngay sau khi pha.
- Sau khi cho trẻ bú, luôn bỏ hết sữa công thức còn dư ở trong bình. Vi khuẩn từ miệng của trẻ sẽ trộn lẫn với sữa công thức trong quá trình bú.



BẢO QUẢN BÌNH SỮA CÔNG THỨC TRONG TỦ MÁT

- Hãy nhớ rằng sữa pha sẵn đựng trong hộp đã mở phải được sử dụng trong 48 giờ.
- Đậy nắp núm vú mỗi bình sữa. Bảo quản trong tủ mát cho đến khi sẵn sàng sử dụng.
- Không để sữa công thức đã pha ở nhiệt độ phòng. Không bảo quản trong tủ đông.