

ЯК ПРИГОТУВАТИ ХАРЧУВАННЯ З РІДКОГО КОНЦЕНТРАТУ СУМІШІ

ПЕРШ НІЖ ПОЧАТИ

- Перевірте на банці термін придатності. Його вказано після слів «Best if used by» (Придатний до) або «Best by» (Вжити до). Не використовуйте суміш після цієї дати.
- Зберігайте невідкриті банки за кімнатної температури.
- Помийте руки з милом протягом щонайменше 20 секунд.
- Очистьте робочу поверхню.
- Обмийте верхню частину банки.
- Добре струсіть банку.
- Запитайте в лікаря, чи потрібно стерилізувати посуд, пляшки й соски для годування або кип'ятити воду з-під крана. Дізнайтеся, яку пляшкову воду можна використовувати.

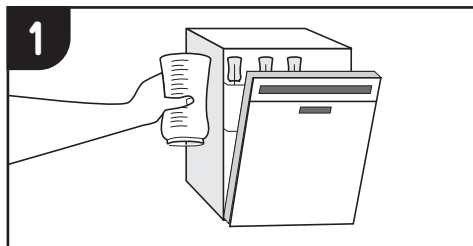
ПІСЛЯ ЗАВЕРШЕННЯ

Зберігання розкритих банок із рідким концентратом суміші:

- Переконайтеся, що банки щільно закриті.
- Зберігайте невикористану суміш у закритій посудині й використовуйте її протягом 48 годин.



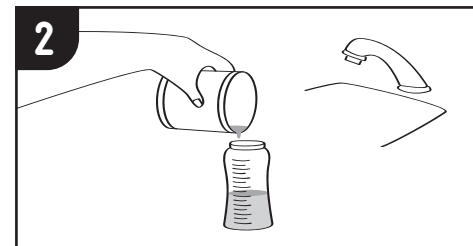
DOH 961-1273 October 2022 Ukrainian
Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-841-1410. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти WIC@doh.wa.gov.



ВИМИЙТЕ ПЛЯШКИ

Розмістіть усі пляшки та їх частини в посудомийній машині й запустіть повний цикл **АБО** виконайте такі дії:

1. Вимийте в гарячій мильній воді. Ретельно прополощіть.
2. Покладіть пляшки та їх частини в каструлю й залийте водою. Доведіть до кипіння й кип'ятіть протягом п'яти хвилин.
3. Зніміть каструлю з конфорки. Вийміть пляшки та їх частини. Розкладіть на чистій поверхні та просушіть.

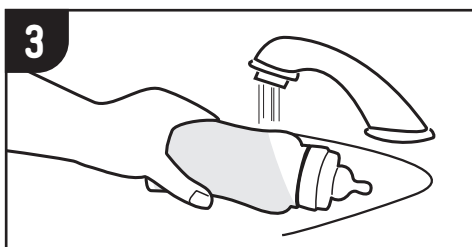


РІДКИЙ КОНЦЕНТРАТ СУМІШІ

- Струсніть банку, перш ніж відкрити.
- Змішайте в однакових кількостях рідкий концентрат суміші й воду. Скористайтеся мірною шкалою на пляшці.
- Добре струсіть або розмішайте суміш.

Наприклад:

Відміряйте 4 унції концентрату в чисту пляшку й додайте 4 унції холодної води. Розведіть увесь концентрат і розлийте по пляшках, щоб забезпечити належне зберігання.



ПІДГРІВАТИ СУМІШ НЕ ПОТРІБНО

Якщо ви вирішили підігріти суміш:

- Потримайте пляшку із сумішшю під гарячою проточною водою або покладіть її в миску гарячої води (не кип'ятку).
- **Не розігрівайте її в мікрохвильовій печі.**

Це може спричинити нерівномірний підігрів і призвести до опіку рота малюка.



ЗАВЖДИ ПЕРЕВІРЯЙТЕ ПЛЯШКУ ПЕРЕД ГОДУВАННЯМ

- Вичавіть декілька краплин суміші на внутрішній бік зап'ястка. Вона не має бути гарячою.
- Годуйте малюка відразу після приготування суміші.
- Після годування завжди виливайте залишки суміші з пляшки. Бактерії з рота малюка під час годування потрапляють у суміш.



ЗБЕРІГАЙТЕ ПЛЯШКИ ІЗ СУМІШШЮ В ХОЛОДИЛЬНИКУ

- Готуйте стільки суміші, скільки потрібно для одного годування або скільки буде достатньо на 48 годин.
- Закрийте кожну пляшку кришкою із соскою. Зберігайте суміш у холодильнику, доки вона не знадобиться.
- Не залишайте приготовлену суміш за кімнатної температури. Не заморозуйте її.