

در صورت باردار بودن، ممکن است در معرض خطر بالاتر ابتلا به بیماری شدید ناشی از COVID-19 باشید. در اینجا، نکاتی برای سالم ماندن و جلوگیری از ابتلا به COVID-19 در طول بارداری شما آمده است:

تا جای ممکن، از بودن در کنار افراد دیگر اجتناب کنید. وقتی در کنار دیگران وقت می‌گذرانید، 6 فوت (دو متر) از آنها فاصله بگیرید و ماسک بزنید.



با ارائه‌دهنده مراقبت از سلامت خود درباره نحوه سالم ماندن و مراقبت از خود در طول دوران بارداری صحبت کنید. اگر ارائه‌دهنده مراقبت از سلامت ندارید، با مرکز سلامت جامعه در محل خود یا اداره سلامت تماس بگیرید.



بر سر همه نوبت‌های ویزیت بارداری خود حاضر شوید.



در صورت بروز موارد زیر، با 911 تماس بگیرید:

- مشکل در تنفس (مشکلی بیش‌تر از آنچه به‌صورت عادی به‌دلیل بارداری دارید)
- درد یا فشار مداوم در قفسه‌سینه
- سردرگمی ناگهانی
- عدم توانایی در واکنش دادن به دیگران
- آبی شدن لب‌ها یا صورت



حتماً برای حداقل 30 روز داروهای مصرفی خود را در خانه داشته باشید.

