

¿Por qué necesito una vacuna contra la gripe cada año?

- La vacuna antigripal se actualiza cada año para que coincida con los virus que se esperan que sean más comunes durante la temporada de la gripe.
- La protección que recibe de la vacuna dura toda la temporada de la gripe.
- Las personas que reciben la vacuna antigripal pueden aún enfermarse, pero es probable que eviten una visita al hospital.
- Aunque la vacuna no es 100% efectiva, es su mejor protección contra la gripe.
- Si no está seguro, hable con su farmacéutico o proveedor de atención médica para obtener más información.

¿Cómo sé que la vacuna antigripal es segura?

- La vacuna antigripal se ha utilizado de forma segura por más de 70 años.
- Más de 130 millones de dosis son administradas anualmente en los Estados Unidos.
- Las vacunas se evalúan y cada año y se monitorean continuamente para su seguridad y efectividad. Los efectos secundarios graves son muy extremadamente raros.
- Los médicos de todo el mundo recomiendan y confían en la vacuna contra la gripe.



Infórmese más: Visite: WASinGripe.org

Encuentre una clínica de vacunación llamando o visitando:



Vacúnese para proteger a su familia de

la gripe

La vacuna contra la gripe es la mejor manera de protegerse a usted, su familia y su comunidad de las enfermedades graves causadas por la gripe.



Si usted tiene una discapacidad y necesita este documento en otro formato, por favor llame al 1-800-322-2588 (para servicio TTY, marque 711).

©2023 Mírame Crecer Washington DOH 348-0935 Septiembre 2023

¿Por qué vacunarse?

La gripe se contagia fácilmente al toser y estornudar. La gripe a menudo causa fiebre, tos, dolor de garganta, así como de cuerpo y cabeza. La gripe también puede provocar hospitalizaciones y muerte.

En los Estados Unidos, la gripe es una de las principales causas de muerte por una enfermedad prevenible por medio de la vacunación. Desafortunadamente, los bebés menores de 6 meses no pueden recibir esta vacuna, es muy importante que todas las personas alrededor del bebé estén vacunadas.

Incluso las personas sanas pueden enfermarse gravemente de la gripe y pueden contagiar a otros antes de saber que están enfermas.



“Con todo abierto nuevamente y mis hijos de regreso en la escuela, es más importante que nunca vacunarnos contra la gripe para protegernos a nosotros mismos, a nuestros amigos y a la comunidad”.

– Barry Iverson, padre de niños de 5 y 11 años

¿Quiénes deben vacunarse?

Todas las personas a partir de los 6 meses de edad.

En especial las personas consideradas de alto riesgo, como:

- Cualquier persona con asma, diabetes, problemas del corazón y/o pulmones u otra enfermedad crónica.
- Personas embarazadas y las que dieron a luz recientemente.
- Los adultos de 65 años en adelante.
- Aquellos que viven con o cuidan de:
 - ▲ Bebés menores de 6 meses.
 - ▲ Adultos mayores.
 - ▲ Personas con un sistema inmune débil.

¿Cuántas dosis de la vacuna contra la gripe necesito?

Una dosis de la vacuna antigripal le brinda protección durante toda la temporada. Pero, si es la primera vez que su bebé o su niño recibe la vacuna, ellos necesitarán dos dosis de la vacuna espaciadas con al menos un mes de diferencia. Pregunte a su médico o enfermera si su niño necesitará dos dosis de la vacuna esta temporada, y que opciones de vacunas están disponibles.

La vacuna antigripal NO causa gripe.

Algunas personas pueden sentir un poco de fiebre o sentirse adoloridas de uno a dos días después de recibir la vacuna mientras su sistema inmune responde a la vacuna. Esto no significa que tenga gripe, es señal de que la vacuna está funcionando. La vacuna está ayudando a su cuerpo a reconocer la gripe para que su sistema inmune pueda responder si es expuesto al virus. La protección comienza dos semanas después de recibir la vacuna. Durante ese tiempo, usted aún estará en riesgo de enfermarse si se expone al virus y podría incluso contagiar a otros.

¡Los hábitos saludables ayudan a detener el contagio de la gripe!

- ¡Vacúnese cada año!
- Cúbrase la boca al toser.
- Tosa o estornude en un pañuelo desechable o la parte superior de la manga de la camisa, NO en su mano descubierta.
- Lávese las manos a menudo con jabón y agua. Si no hay jabón y agua disponibles, use desinfectante líquido a base de alcohol o toallitas desechables.
- Desinfecte en casa las superficies que se usen con frecuencia, como la cocina, grifos y manijas de las puertas.
- Mantenga sus manos lejos de sus ojos, nariz y boca.
- Llame a su médico o enfermera si tiene fiebre o tos que no se quita.
- Quédese en casa cuando usted o sus niños estén enfermos.

