

## Bebés lactantes de 0 a 11 meses

- La leche materna es lo mejor para la salud bucal de su bebé.
- Lave las encías y los dientes de su bebé después de cada alimentación o al menos dos veces al día y antes de la hora de dormir.
- Use un paño húmedo para limpiar los dientes o un cepillo de dientes pequeño y de cerdas suaves cuando los dientes sean visibles.
- Los bebés no necesitan una pasta dental con fluoruro salvo que sea recomendado por un dentista o un médico.
- Una vez que el primer diente sea visible quite a su bebé del pecho después de amamantarlo.
- Si su bebé usa chupón, no lo humedezca en miel o azúcar. Limpie el chupón solo con agua.
- Una vez que su bebé comience a consumir alimentos o líquidos, preste especial atención a la limpieza de sus dientes.



- ▶ Entre comidas llene una taza entrenadora (antiderrame) solo con agua (no leche, fórmula o jugo). Evite el uso frecuente o prolongado de este tipo de tazas.
- ▶ Las madres y los cuidadores de infantes pueden pasar a través de la saliva los gérmenes que causan caries dental a los niños pequeños. No comparta tazas ni utensilios para comer, alimentos previamente masticados ni ponga el chupón en su boca antes de dárselo a su bebé.
- ▶ Levante el labio de su bebé regularmente y busque puntos blancos o marrones sobre las caras anterior y posterior de los dientes cerca de la línea de la encía. Visite a un dentista si nota cambios.
- ▶ Lleve a su bebé a un dentista al cumplir un año o antes si su bebé tiene dientes.
- ▶ Su dentista o médico pueden recomendar gotas con fluoruro, un baño de fluoruro o un frotis de pasta dental con fluoruro para niños menores de dos años con alto riesgo de formación de caries.

Para imprimir nuevamente tarjetas visite:

[www.doh.wa.gov/OralHealthPromotionCards](http://www.doh.wa.gov/OralHealthPromotionCards)



Para personas discapacitadas, este documento está disponible a su pedido en otros formatos. Para hacer su pedido, llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY 711).