

## **Các Bệnh Sốt Xuất Huyết Do Nhiễm Siêu Vi Khuẩn**

### **Các bệnh sốt xuất huyết do nhiễm siêu vi khuẩn là gì?**

Các bệnh sốt xuất huyết do nhiễm siêu vi khuẩn (VHFs) là bệnh do một nhóm siêu vi khuẩn như là siêu vi khuẩn Ebola và siêu vi khuẩn Marburg gây ra. Thông thường, việc nhiễm các siêu vi khuẩn này có thể gây ra cơn bệnh nghiêm trọng có sốt và hủy hoại các mạch máu làm ảnh hưởng đến các hệ thống của nhiều bộ phận. Việc hủy hoại các mạch máu có thể làm rối loạn tuần hoàn của máu và gây xuất huyết (chảy máu nặng). Mặc dù có một vài cơn bệnh của VHF là nhẹ, nhưng nhiều cơn khác có thể gây tử vong. Các cơn bệnh VHF khác bao gồm bệnh sốt Lassa, sốt vàng da, các siêu vi khuẩn gây sốt xuất huyết Crimean-Congo và Tân Thế Giới.

### **Các triệu chứng của những cơn bệnh sốt xuất huyết do nhiễm siêu vi khuẩn là gì?**

Mặc dù các triệu chứng thay đổi tùy theo từng loại siêu vi khuẩn đặc biệt, các dấu hiệu ban đầu của bệnh VHF thường bao gồm sốt, nổi ban mẩn đỏ, đau nhức mình, nhức đầu và mệt mỏi. Các bệnh nhân bị bệnh nặng cũng có thể có dấu hiệu bị sốc, chảy máu và mạch máu bị hư hại trong những bộ phận chính bao gồm gan, phổi, hệ thần kinh và, đôi khi, thận. Thông thường, các triệu chứng phát triển trong vòng vài ngày nhưng có thể không xuất hiện cho đến vài tuần sau khi có tiếp cận đến siêu vi khuẩn.

### **Các siêu vi khuẩn gây sốt xuất huyết lây truyền như thế nào?**

Con người có thể bị nhiễm bệnh trong vài cách:

- Tiếp xúc đến nước tiểu, phân, nước miếng hoặc chất dịch cơ thể từ các chuột bọ bị nhiễm bệnh.
- Tiếp xúc với xác chết của các thú vật bị nhiễm.
- Bị muỗi hoặc con tích nhiễm bệnh chích.
- Tiếp xúc đến các con thú đã bị muỗi hoặc con tích bị nhiễm bệnh chích.
- Tiếp xúc gần gũi với những người bị nhiễm bệnh hoặc chất dịch cơ thể của họ. Các siêu vi khuẩn gây Ebola, Marburg, sốt Lassa, sốt xuất huyết Tân Thế Giới, và sốt xuất huyết Crimean-Congo có thể lây truyền giữa người với người. Người ta cũng có thể bị nhiễm bệnh qua việc đụng chạm các đồ vật như ống chích và kim chích đã bị nhiễm chất dịch cơ thể có nhiễm bệnh.

### **Các trường hợp bệnh sốt xuất huyết do nhiễm siêu vi khuẩn thường tự nhiên xảy ra ở đâu?**

Các siêu vi khuẩn sốt xuất huyết được tìm gặp trên khắp thế giới, nhưng không có siêu vi khuẩn VHF nào là chính gốc từ Hoa Kỳ. Vì các siêu vi khuẩn VHF cần sống bám vào một con thú hoặc một côn trùng làm vật chủ để có thể tồn tại, hiếm khi tìm gặp VHF bên ngoài những khu vực mà vật chủ của một loại siêu vi khuẩn đặc biệt đang sinh sống.

Chuột và chuột nhắt thường mang trong mình các siêu vi khuẩn VHF, nhưng các siêu vi khuẩn này cũng có thể được truyền đi bằng những con tích và muỗi. Thành thạo, một người du lịch bị nhiễm bệnh có thể mang theo một siêu vi khuẩn gây sốt xuất huyết từ một khu vực mà siêu vi khuẩn đã xảy ra tự nhiên. Nếu siêu vi khuẩn này là một loại có

thể bị truyền qua tiếp xúc giữa người với người, thì người du lịch này có thể nhiễm bệnh cho những người khác.

### **Làm thế nào để những trường hợp bệnh sốt xuất huyết do nhiễm siêu vi khuẩn có thể được ngăn ngừa và điều trị?**

Cách hữu hiệu nhất để ngăn ngừa không cho VHF lây lan từ người này qua người kia là việc biệt lập y tế thích hợp cho những bệnh nhân bị nhiễm bệnh và cẩn trọng ngăn ngừa đùng để các nhân viên y tế và những người khác có tiếp xúc đến siêu vi khuẩn này. Cũng phải nên chú ý đặc biệt khi vứt bỏ những rác thải y tế và những mô từ các bệnh nhân đã bị nhiễm bệnh.

Không có một loại thuốc đặc biệt để điều trị bệnh VHF—các bệnh nhân được chăm sóc dưỡng bệnh. Các bệnh nhân bị nhiễm siêu vi khuẩn sốt Lassa có thể đáp ứng với thuốc ribavirin chống siêu vi khuẩn, nếu được điều trị sớm trong lúc nhiễm bệnh.

Thuốc ngừa duy nhất cho bệnh VHF đã được chấp thuận, đã có giấy phép là của bệnh sốt vàng da, tuy nhiên, thuốc ngừa này phải được nhận trước khi bị tiếp xúc với bệnh sốt vàng da. Các thuốc ngừa thử nghiệm cho các bệnh VHF khác đang được nghiên cứu, nhưng chưa được cấp giấy phép hoặc chưa được chấp thuận cho sử dụng rộng rãi.

### **VHF và khủng bố sinh học**

Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Chống Dịch Bệnh nhận biết các siêu vi khuẩn gây bệnh sốt xuất huyết như là những tác nhân có thể được dùng làm vũ khí sinh học vì một số siêu vi khuẩn này rất dễ lây, có thể dễ dàng lây lan qua không khí và có tiềm năng gây bệnh với số lượng cao và tử vong. Những siêu vi khuẩn này cũng còn được biết đã từng là đối tượng cho việc nghiên cứu vũ khí sinh học.