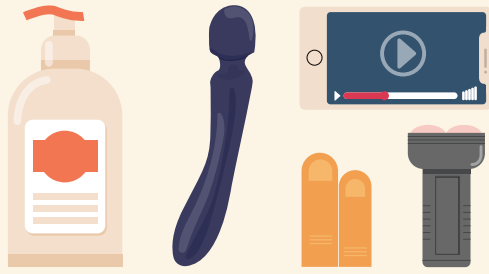


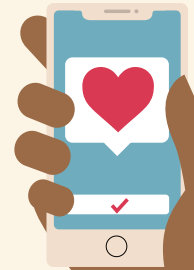
SEXO en los tiempos del COVID-19

Sigue estos consejos de salud sexual para estar a salvo durante el COVID-19



Tú eres tu compañero sexual más seguro

Mastúrbate, usa juguetes. Aprovecha este tiempo para descubrir qué te hace sentir bien.



Orgasmos a la distancia

El teléfono, el sexteo y las plataformas de chat en línea pueden ser formas de conectarte a nivel social y sexual sin intercambiar fluidos.

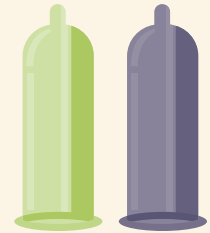


Besos selectivos

El COVID-19 se puede transmitir fácilmente a través de los besos. Evita besar a personas que no sean parte de tu círculo de contactos más cercanos.

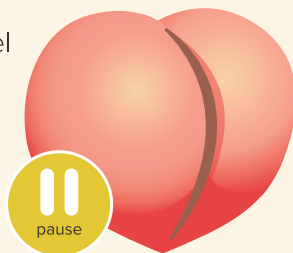
Usa condones

Si es posible, evita encuentros nuevos para tener sexo. Si te juntas con alguien, escoge alguien ya conocido para prevenir exponerte a nuevas personas que puedan tener el coronavirus.



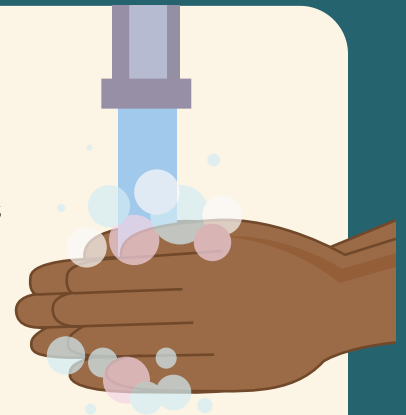
Detente

El anilingus o rimming (contacto de la boca con el ano) puede transmitir el COVID-19. El virus en las heces puede entrar en tu boca.



Lávate las manos

Lavarse antes y después del sexo es más importante que nunca. Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente durante al menos 20 segundos.



Estos consejos están dirigidos hacia adultos sexualmente activos y con poder consentimiento.