

अपना काम पूरा करने के बाद

अपने घर को कोरोनावायरस (कोविड-19) से बचाएँ

काम छोड़ने से पहले
कम से कम 20 सेकंड के लिए अपने
हाथ साबुन से धोएं।



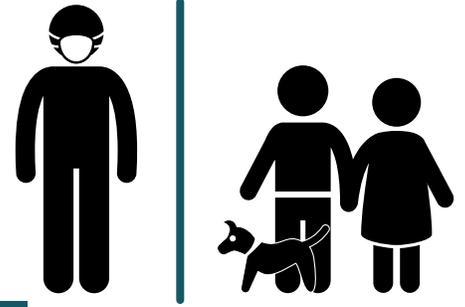
1

काम की वस्तुएँ और
जूते बाहर छोड़ें।



2

किसी भी वस्तु
या अपने पालतू जानवरों को हाथ
लगाने से बचें। परिवार के सदस्य से
तुरंत गले न मिलें।



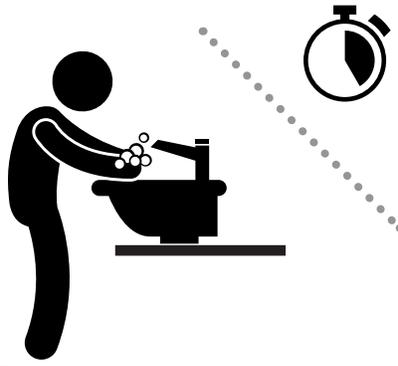
3

काम के वस्त्र उतारें। उन्हें बाद में धोने
के लिए सीधा वाशिंग मशीन में या
किसी थैले में डालें।



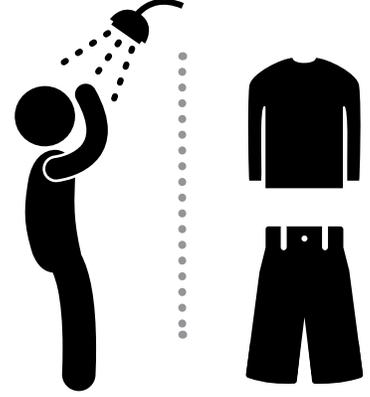
4

कम से कम 20 सेकंड के लिए अपने
हाथ साबुन से धोएं।



5

स्नान करें और
साफ वस्त्र पहनें।



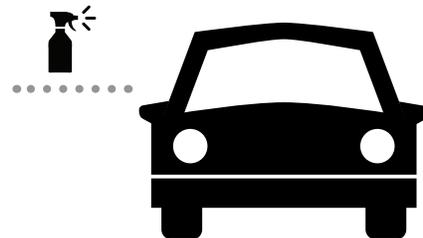
6

अंदर आते समय आपने जिस भी
चीज़ को हाथ लगाया हो,
उसे रोगाणुरहित करें।



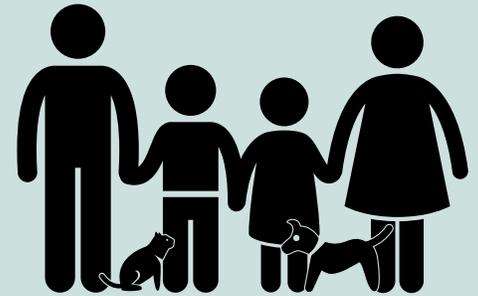
7

अपने परिवार को कहीं ले जाने
से पहले अपनी गाड़ी को इस्तेमाल
से पहले रोगाणुरहित करना याद रखें।
हम अपने इस्तेमाल किए जाने वाले
वाहनों में रोगाणु या रसायन ला सकते हैं।



8

अब आप अपने परिवार के साथ
समय बिता सकते हैं।



9