

COVID-19: de la exposición a sentirse mejor



Si estuvo expuesto a la COVID-19...



1. Quédese en casa.
2. Esté atento a los síntomas.
 - Fiebre
 - Tos
 - Dificultad para respirar
 - Escalofríos
 - Dolor muscular
 - Dolor de cabeza
 - Dolor de garganta
 - Pérdida del gusto u olfato



Los síntomas aparecen entre **2 y 14 días** después de la exposición.



Si tiene COVID-19 o síntomas de esta enfermedad...



1. Quédese en casa.



2. No vaya a trabajar ni visite a otras personas fuera de su casa.

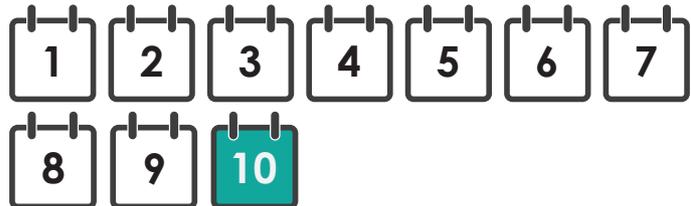


3. Llame al médico si tiene síntomas, especialmente si es mayor de 65 años, tiene otras afecciones o está embarazada.

Quédese aislado hasta...

1. **24 horas** después de que la fiebre haya desaparecido sin usar medicamentos.
- 
2. **Que los demás síntomas hayan mejorado** (por ejemplo, la tos y la dificultad para respirar).

- Y
3. **Diez días** después de la aparición de los síntomas.



¿Cuánto tiempo debo permanecer en casa? (Complete los espacios en blanco).

Fecha en que comencé a sentirme mal:	Fecha diez días después:	Fecha en que desapareció la fiebre:	Fecha después de 24 horas:	Fecha en que mejoraron mis otros síntomas:	Marque con un círculo la fecha más tardía. Quédese en casa hasta el:
EJEMPLO 10 de abril	EJEMPLO 20 de abril	EJEMPLO 15 de abril	EJEMPLO 16 de abril	EJEMPLO 21 de abril	EJEMPLO 21 de abril



DOH 820-089 Updated July 2020 Spanish
 Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio telefónico de Washington para personas con problemas de audición y del habla) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.

Para obtener más información, visite DOH.WA.GOV/Coronavirus o Coronavirus.wa.gov, llame al 1-800-525-0127 y presione numeral (#) para obtener servicios de interpretación o envíe un mensaje de texto con la palabra "Coronavirus" al 211211.